

淡江大學 108 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	女生體育 - 排球興趣班	授課 教師	楊總成 YANG TSUNG-CHENG
	FEMALE PHYSICAL EDUCATION-VOLLEYBALL		
開課系級	體育興趣一 B	開課 資料	實體課程 必修 單學期 0 學分
	TGUPB1B		
教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
<p>4. 品德倫理。(比重：20.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：60.00)</p> <p>7. 團隊合作。(比重：20.00)</p>			
課程簡介	<p>本課程培養排球運動基本技術能力，藉由排球運動的學習與認知，促進學生身心發展及團隊合作與守法之精神，增進人際關係和養成規律運動習慣，並能體認排球運動力與美的展現。</p>		
	<p>The course discusses the characteristics of volleyball, its history, terminologies, facilities and equipments, skills, playing surface, team compositions: format, officials and their functions, signals and rules of the game. Overall this course will develop ability of sports appreciation ,exercising habit ,and sportsmanship.</p>		
本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應			
<p>將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。</p> <p>一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。</p> <p>二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。</p> <p>三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。</p>			
序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	
1	1.瞭解排球運動發展沿革。	1.Understand the history and developments of volleyball.	

2	2.展現精熟的排球基本技巧、擊球技術及競賽能力。	2.Demonstrate proficiency in basic technical, alliance technical and competition capacity of volleyball.
3	3.瞭解排球比賽規則及戰術運用。	3.Understand the rules and strategies of volleyball.
4	4.展現團隊合作精神及競賽禮儀。	4.Display a high level of sportsmanship and game etiquette.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		467	講述、討論、實作	測驗、討論(含課堂、線上)、報告(含口頭、書面)
2	技能		467	講述、討論、實作	測驗、討論(含課堂、線上)、實作、報告(含口頭、書面)
3	認知		467	講述、討論、實作	測驗、討論(含課堂、線上)、實作、報告(含口頭、書面)
4	情意		467	講述、討論、實作	測驗、討論(含課堂、線上)、實作、報告(含口頭、書面)

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	109/03/02~109/03/08	1.排球簡史、規則、常識介紹、球場禮儀。2. 感適應練習。	
2	109/03/09~109/03/15	1. 排球運動傳球運用時機及裁判手勢介紹(1)。2. 排球運動高、低手傳球基本動作練習(傳球預備動作及短、中、長不同距離腳步的移動方式練習, 高低手及單、雙手觸球練習)。	
3	109/03/16~109/03/22	1. 複習。高、低手傳球的基本動作。(高低手傳球預備動作及不同距離腳步的移動步法『短、中、長距離』。個人高低手及單、雙手移動觸球。2. 肩上及低手發球練習(擊球部位感受及施力方式練習) -短距離6M。3. 發球形式及裁判手勢介紹(2)。	
4	109/03/23~109/03/29	1. 複習。高、低手傳球-小組短距離定點傳球。2. 肩上及低手發球練習-短距離6M。3. 排球隊型及裁判手勢介紹(3)	
5	109/03/30~109/04/05	1. 複習。高、低手傳球-小組短距離定點傳球。2. 肩上及低手發球練習-中距離6M~9M。3. 排球比賽暫停時機及裁判手勢介紹(4)	
6	109/04/06~109/04/12	1. 肩上及低手發球練習-中距離6M~9M。2. 排球運動比賽進行介紹	體適能檢測
7	109/04/13~109/04/19	1. 比賽。2. 排球裁判手勢運用(1)	體適能檢測
8	109/04/20~109/04/26	1. 比賽。2. 排球裁判手勢運用(2)	體適能檢測

9	109/04/27~ 109/05/03	期中考試週	
10	109/05/04~ 109/05/10	1. 比賽。2. 排球裁判手勢運用(3)	
11	109/05/11~ 109/05/17	1. 複習。中距離接發球練習。2. 比賽。3. 排球裁判手勢運用(4)	課程需求11~15週。1-2次室內課程
12	109/05/18~ 109/05/24	1. 複習。中距離接發球練習。2. 排球運動助跑起跳扣球腳步練習(3、2、1腳步運用時機)。3. 原地揮臂扣球與擊球部位練習。4. 比賽練習。	
13	109/05/25~ 109/05/31	1. 複習。長距離肩上及低手發球練習-9M以上。2. 複習。排球運動助跑起跳扣球腳步練習(3、2、1腳步運用時機)。3. 比賽練習。	
14	109/06/01~ 109/06/07	1.測驗。(肩上發球)	
15	109/06/08~ 109/06/14	1.測驗。(肩上發球)	
16	109/06/15~ 109/06/21	期末考試週(本學期期末考試日期為:109/6/18-109/6/24)	期末考停課
17	109/06/22~ 109/06/28	期末考試週(本學期期末考試日期為:109/6/18-109/6/24)	另行補課
18	109/06/29~ 109/07/05	彈性教學補充週	
修課應注意事項	1.需穿著運動服裝及球鞋。 2.請假請依學校規定辦理： (1)曠課6節者，予以扣考。 (2)缺課總時數達該科授課時數三分之一時，學期成績以零分計算。		
教學設備	(無)		
教科書與教材	國際排球規則2013 - 2016 版		
參考文獻	Volleyball step by step、 Coaching Volleyball Successfully		
批改作業篇數	篇 (本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)		
學期成績計算方式	◆出席率： 40.0 % ◆平時評量： % ◆期中評量： % ◆期末評量：60.0 % ◆其他〈 〉： %		
備考	「教學計畫表管理系統」網址： https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。		