

淡江大學 108 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 排球興趣班	授課 教師	陳弘國 CHEN, HUNG-KUO
	PHYSICAL EDUCATION-VOLLEYBALL		
開課系級	體育興趣一 E	開課 資料	實體課程 必修 單學期 0 學分
	TGUPB1E		
教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
<p>4. 品德倫理。(比重：20.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：60.00)</p> <p>7. 團隊合作。(比重：20.00)</p>			
課程簡介	<p>本課程培養排球運動基本技術能力，藉由排球運動的學習與認知，促進學生身心發展及團隊合作與守法之精神，增進人際關係和養成規律運動習慣，並能體認排球運動力與美的展現。</p>		
	<p>The course discusses the characteristics of volleyball, its history, terminologies, facilities and equipments, skills, playing surface, team compositions: format, officials and their functions, signals and rules of the game. Overall this course will develop ability of sports appreciation ,exercising habit ,and sportsmanship.</p>		
本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應			
<p>將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。</p> <p>一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。</p> <p>二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。</p> <p>三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。</p>			
序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	

1	1.瞭解排球運動發展沿革。 2.展現精熟的排球基本技巧、擊球技術及競賽能力。 3.瞭解排球比賽規則及戰術運用。 4.展現團隊合作精神及競賽禮儀。	1.Understand the history and developments of volleyball. 2.Demonstrate proficiency in basic technical, alliance technical and competition capacity of volleyball. 3.Understand the rules and strategies of volleyball. 4.Display a high level of sportsmanship and game etiquette.
---	---	---

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所) 核心能力	校級 基本素養	教學方法	評量方式
1	技能		467	講述、實作、體驗	測驗、實作、活動參與

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	109/03/02~ 109/03/08	1.排球簡史、規則、常識介紹、球場禮儀 2.球感適應練習。	
2	109/03/09~ 109/03/15	1.排球運動傳球運用時機及裁判手勢介紹(1)2.排球運動高、低手傳球基本動作練習(傳球預備動作及短、中、長不同距離腳步的移動方式練習, 高低手及單、雙手觸球練習)。	
3	109/03/16~ 109/03/22	1.複習。高、低手傳球的基本動作。(高低手傳球預備動作及不同距離腳步的移動步法『短、中、長距離』。個人高低手及單、雙手移動觸球。) 2.肩上及低手發球練習(擊球部位感受及施力方式練習)-短距離6M。 3.發球形式及裁判手勢介紹(2)。	
4	109/03/23~ 109/03/29	1.複習。高、低手傳球-小組短距離定點傳球。 2.肩上及低手發球練習-短距離6M。 3.排球隊型及裁判手勢介紹(3)	
5	109/03/30~ 109/04/05	1.複習。高、低手傳球-小組短距離定點傳球。 2.肩上及低手發球練習-中距離6M~9M 3.排球比賽暫停時機及裁判手勢介紹(4)	
6	109/04/06~ 109/04/12	1.肩上及低手發球練習-中距離6M~9M。 2.排球運動比賽進行介紹(5)	
7	109/04/13~ 109/04/19	1.比賽。 2.排球裁判手勢運用(6-1)	
8	109/04/20~ 109/04/26	1.測驗。	
9	109/04/27~ 109/05/03	期中考試週	
10	109/05/04~ 109/05/10	1.補測。 2.比賽。	
11	109/05/11~ 109/05/17	1.複習。中距離接發球練習。 2.比賽。 3.排球裁判手勢運用(6-2)	
12	109/05/18~ 109/05/24	1.複習。中距離接發球練習。 2.排球運動助跑起跳扣球腳步練習(3、2、1腳步運用時機)。 3.原地揮臂扣球與擊球部位練習。 4.比賽練習。排球裁判手勢運用(6-3)。	

13	109/05/25~ 109/05/31	1.複習。長距離肩上及低手發球練習-9M以上。 2.複習。排球運動助跑起跳扣球腳步練習(3、2、1腳步運用時機)。 3.複習。原地揮臂扣球與擊球部位練習。 4.比賽。排球裁判手勢運用(6-4)	
14	109/06/01~ 109/06/07	1.複習。長距離接發球練習。 2.複習。扣球整合練習。 3.比賽練習。排球裁判手勢運用(6-5)	
15	109/06/08~ 109/06/14	1.複習。中距離接發球練習。長距離肩上及低手發球練習。 2.複習。小組助跑起跳扣球練習。 3.比賽練習。排球裁判手勢運用(6-6)	
16	109/06/15~ 109/06/21	1.測驗	
17	109/06/22~ 109/06/28	期末考試週(本學期期末考試日期為:109/6/18-109/6/24)	
18	109/06/29~ 109/07/05	非同步線上教學	
修課應 注意事項	<p>1. 上課著運動服及運動鞋</p> <p>2. 請假請依學校規定辦理： (1)曠課6節者，予以扣考。 (2)缺課總時數達該科授課時數三分之一時，學期成績以零分計算。</p> <p>3.成績計算方式（比例）：品德倫理20%、樂活健康60%、團隊合作20%。</p> <p>4.上課鐘響後10分鐘內以遲到論，超過20分鐘以缺課論，超過30分鐘以曠課論。</p>		
教學設備	(無)		
教科書與 教材	1.學生的健康體適能卓俊辰著 2.運動與健康-減肥健身與疾病的運動處方方進隆著		
參考文獻			
批改作業 篇數	篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）		
學期成績 計算方式	<p>◆出席率： 40.0 %   ◆平時評量：40.0 %   ◆期中評量：        %</p> <p>◆期末評量：        %</p> <p>◆其他〈參與各項體育活動〉：20.0 %</p>		
備考	<p>「教學計畫表管理系統」網址：<a href="https://info.ais.tku.edu.tw/csp">https://info.ais.tku.edu.tw/csp</a> 或由教務處首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。</p> <p><b>※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。</b></p>		