

淡江大學 108 學年度第 2 學期課程教學計畫表

| | | | |
|--|---|---|--------------------|
| 課程名稱 | 男生體育 - 籃球興趣班 | 授課 教師 | 呂惟帆 WEI FAN LU |
| | MALE PHYSICAL EDUCATION-BASKETBALL | | |
| 開課系級 | 體育興趣一 A | 開課 資料 | 實體課程 必修 單學期 0學分 |
| | TGUPB1A | | |
| 教育目標 | | | |
| <p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p> | | | |
| 本課程對應校級基本素養之項目與比重 | | | |
| <p>4. 品德倫理。(比重：20.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：60.00)</p> <p>7. 團隊合作。(比重：20.00)</p> | | | |
| 課程簡介 | <p>本課程透過籃球遊戲、規則介紹與基本動作練習,提供對籃球運動有興趣之學生更多籃球相關知識,並提高對籃球比賽的參與感。</p> | | |
| | <p>The aim of the course is to know the developments of basketball, including the rules and basic movements training. This class would provide the knowledge for students who are interested in basketball eventually motivates the participation with this specific sport.</p> | | |
| 本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應 | | | |
| <p>將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。</p> <p>一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。</p> <p>二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。</p> <p>三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。</p> | | | |
| 序號 | 教學目標(中文) | 教學目標(英文) | |
| 1 | 1.瞭解籃球運動發展沿革、規則與演進歷程 | 1.Understand the history, rules and the developments of the game. | |

| | | |
|---|-------------------|---|
| 2 | 2.增進學生對籃球運動之興趣 | 2.Motivates the interests for basketball. |
| 3 | 3.學習籃球各項基本動作,提升技能 | 3.Develop the basic movements and enhance athletic skills of basketball. |
| 4 | 4.學習籃球運動比賽之小組合作觀念 | 4.Co-operate with the team during the games and understand the importance of team-work. |
| 5 | 5.學習如何參與比賽 | 5.Learn how to participate in the game. |

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

| 序號 | 目標類型 | 院、系(所) 核心能力 | 校級 基本素養 | 教學方法 | 評量方式 |
|----|------|----------------|------------|-------------|-----------------------|
| 1 | 認知 | | 467 | 講述、討論、實作 | 測驗、實作、活動參與 |
| 2 | 情意 | | 467 | 講述、討論、實作、體驗 | 測驗、實作、活動參與 |
| 3 | 技能 | | 467 | 講述、討論、實作、體驗 | 測驗、實作、活動參與 |
| 4 | 技能 | | 467 | 講述、討論、實作、體驗 | 測驗、實作、活動參與 |
| 5 | 技能 | | 467 | 講述、討論、實作、體驗 | 測驗、討論(含課堂、線上)、實作、活動參與 |

授課進度表

| 週次 | 日期起訖 | 內容 (Subject/Topics) | 備註 |
|----|-------------------------|-----------------------------|--------|
| 1 | 109/03/02~ 109/03/08 | 場地介紹、上課規定及注意事項說明、熱身操介紹、防疫宣導 | 上課安全說明 |
| 2 | 109/03/09~ 109/03/15 | 籃球規則介紹、球感練習 | |
| 3 | 109/03/16~ 109/03/22 | 籃球遊戲介紹 | |
| 4 | 109/03/23~ 109/03/29 | 球感練習與傳接球 | |
| 5 | 109/03/30~ 109/04/05 | 各種運球介紹與練習與防守步伐介紹、練習 | |
| 6 | 109/04/06~ 109/04/12 | 各種投籃介紹與練習、不同位置投籃練習 | |
| 7 | 109/04/13~ 109/04/19 | 運球上籃介紹與練習 | |
| 8 | 109/04/20~ 109/04/26 | 左右手上籃練習、各位置上籃練習 | |
| 9 | 109/04/27~ 109/05/03 | 期中考試週 | |
| 10 | 109/05/04~ 109/05/10 | 複習各項籃球基本動作、綜合練習 | |
| 11 | 109/05/11~ 109/05/17 | 團隊防守介紹 | |
| 12 | 109/05/18~ 109/05/24 | 團隊進攻介紹 | |
| 13 | 109/05/25~ 109/05/31 | 三對三分組比賽 | |

| | | | |
|--------------|---|---|--|
| 14 | 109/06/01~ 109/06/07 | 三對三分組比賽 | |
| 15 | 109/06/08~ 109/06/14 | 全場分組比賽 | |
| 16 | 109/06/15~ 109/06/21 | 全場分組比賽 | |
| 17 | 109/06/22~ 109/06/28 | 期末考試週(本學期期末考試日期 為:109/6/18-109/6/24) | |
| 18 | 109/06/29~ 109/07/05 | 教師彈性補充教學：期末測驗 | |
| 修課應 注意事項 | <p>1.需穿著運動服裝及球鞋</p> <p>2.請假請依學校規定辦理： (1)曠課6節者,予以扣考。(2)缺課總時數達該科授課時數1/3時學期成績以零分計算。</p> <p>3.成績計算方式(比例)：品德倫理20% 樂活健康60% 團隊合作20%</p> <p>4.依學校規定完成請假手續每堂課扣5分，未經請假或請假未准而缺席者為曠課每堂課扣10分，遲到或早退者每堂扣3分。</p> <p>5.為了安全考量,學生個人有任何疾病或上課當天身體不適,請立即告知。</p> <p>6.身體不適者可請假,若只稍有微恙者,仍須到課在旁見習,並協助作安全維護。</p> <p>7.若遇天候因素而影響正常授課時,將更改至雨備教室實施授課。</p> <p>8.運動器材要好好使用並加以愛惜,使用完畢後請歸還。</p> <p>9.如有假單請於當週或下週繳交,逾期不收</p> | | |
| 教學設備 | 電腦、投影機 | | |
| 教科書與 教材 | | | |
| 參考文獻 | | | |
| 批改作業 篇數 | 篇(本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫) | | |
| 學期成績 計算方式 | <p>◆出席率： 50.0 % ◆平時評量：15.0 % ◆期中評量： %</p> <p>◆期末評量：15.0 %</p> <p>◆其他〈學習精神與態度〉：20.0 %</p> | | |
| 備考 | <p>「教學計畫表管理系統」網址：https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。</p> <p>※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。</p> | | |