

淡江大學 108 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育	授課 教師	陳瓊茶 CHEN CHIUNG-CHA
	MALE AND FEMALE PHYSICAL EDUCATION		
開課系級	數學系數學一 A	開課 資料	實體課程 必修 單學期 0學分
	TSMAB1A		
教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
<p>4. 品德倫理。(比重：20.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：60.00)</p> <p>7. 團隊合作。(比重：20.00)</p>			
課程簡介	<p>主要教授 羽球 舞蹈 游泳 三種運動</p> <p>增進肢體協調 手眼配合 肺活量 水中耐力 游泳技巧</p> <p>團體配合 小組配合 小組對抗 默契</p> <p>體會運動對身體的好處 感受運動中快樂</p>		
	<p>Main Professor Badminton Dance Swimming Three kinds of sport</p> <p>Improve physical coordination, hand-eye coordination, lung capacity, endurance in water, swimming skills</p> <p>Teamwork, team confrontation, tacit understanding</p> <p>Experience the benefits of exercise to the body, feel the joy of exercise</p>		
本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應			
<p>將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。</p> <p>一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。</p> <p>二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。</p> <p>三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。</p>			
序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	
1	養成運動習慣 促進身體健康	Develop a fitness habit Improve physical health	

2	團隊配合	Teamwork			
3	增進技巧	Improve skill			
教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式					
序號	目標類型	院、系(所) 核心能力	校級 基本素養	教學方法	評量方式
1	認知			講述	測驗
2	情意			講述、實作	測驗、實作、活動參與
3	技能			講述、實作	測驗、實作、活動參與
授課進度表					
週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)			備註
1	108/09/09~ 108/09/15	控球 持拍撿球			
2	108/09/16~ 108/09/22	兩人對打 近距離及遠距離			
3	108/09/23~ 108/09/29	左右低手揮拍			
4	108/09/30~ 108/10/06	高手擊球			
5	108/10/07~ 108/10/13	運動舞 行列舞			
6	108/10/14~ 108/10/20	恰恰基本步法介紹及練習			
7	108/10/21~ 108/10/27	恰恰基本步法介紹及練習			
8	108/10/28~ 108/11/03	有氧舞蹈			
9	108/11/04~ 108/11/10	閉氣 韻律呼吸 水中遊戲			
10	108/11/11~ 108/11/17	期中考試週			
11	108/11/18~ 108/11/24	水母漂 水中站立 蹬牆漂浮 打水			
12	108/11/25~ 108/12/01	複習 捷式打水 仰漂			
13	108/12/02~ 108/12/08	仰泳打水(岸上) 仰泳打水(浮條) 仰泳站立 蹬牆仰泳打水			
14	108/12/09~ 108/12/15	仰蛙踢腿 (岸上) 仰蛙踢腿(浮條)			
15	108/12/16~ 108/12/22	基本仰式手部動作 手腳配合			
16	108/12/23~ 108/12/29	總複習			
17	108/12/30~ 109/01/05	術科測驗			

18	109/01/06~ 109/01/12	期末考試週(本學期期末考試日期為:109/1/3-109/1/9)	
修課應 注意事項	1.需穿著運動服裝。 2.請假請依學校規定辦理： (1)曠課6節者，予以扣考。 (2)缺課總時數達該科授課時數三分之一時，學期成績以零分計算。 3.成績計算方式(比例)：樂活健康60%、團隊合作20%、品德倫理20%		
教學設備	其它(音響)		
教科書與 教材	1. 現代交際舞 楊昌雄編著 眾文圖書有限公司印行		
參考文獻	1. 現代交際舞 楊昌雄編著 眾文圖書有限公司印行		
批改作業 篇數	篇(本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)		
學期成績 計算方式	◆出席率： % ◆平時評量： % ◆期中評量： % ◆期末評量： % ◆其他〈樂活健康60%、團隊合作20%、品德倫理〉：100.0 %		
備考	「教學計畫表管理系統」網址： https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。		