

淡江大學 108 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育	授課 教師	李惠婷 HUI-TING LEE
	MALE AND FEMALE PHYSICAL EDUCATION		
開課系級	經濟一 B	開課 資料	實體課程 必修 單學期 0學分
	TLYXB1B		
教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
<p>4. 品德倫理。(比重：20.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：60.00)</p> <p>7. 團隊合作。(比重：20.00)</p>			
課程簡介	<p>1.藉由游泳,有氧舞蹈,籃球,重訓課程來提昇學生之體適能水準。</p> <p>2.強化身體、健全體魄發展全身之協調性。</p> <p>3.陶冶性情、調適心靈，增進健康體適能，培養終身運動習慣。</p>		
	<p>Enhance physical fitness</p> <p>Exercise habit</p>		
本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應			
<p>將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。</p> <p>一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。</p> <p>二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。</p> <p>三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。</p>			
序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	
1	增進健康體適能，培養終身運動習慣。	Lifelong exercise habits	

2	提升個人游泳運動技能 透過體育運動，增進學生人際互動。		Promote personal swimming skills. To interact with people by physical activity.		
教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式					
序號	目標類型	院、系(所) 核心能力	校級 基本素養	教學方法	評量方式
1	技能		467	講述、實作、體驗	測驗、實作
2	技能		467	講述、實作、體驗	測驗、實作
授課進度表					
週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)			備註
1	108/09/09~ 108/09/15	課程內容說明,學期評量說明,游泳課介紹			
2	108/09/16~ 108/09/22	游泳練習			
3	108/09/23~ 108/09/29	游泳練習			
4	108/09/30~ 108/10/06	游泳練習,測驗			
5	108/10/07~ 108/10/13	籃球介紹及練習			
6	108/10/14~ 108/10/20	籃球練習			
7	108/10/21~ 108/10/27	籃球練習			
8	108/10/28~ 108/11/03	籃球練習及測驗			
9	108/11/04~ 108/11/10	有氧舞蹈介紹及練習			
10	108/11/11~ 108/11/17	期中考試週			
11	108/11/18~ 108/11/24	體適能測驗			
12	108/11/25~ 108/12/01	有氧舞蹈練習			
13	108/12/02~ 108/12/08	有氧舞蹈練習			
14	108/12/09~ 108/12/15	重訓介紹及練習			
15	108/12/16~ 108/12/22	重訓練習			
16	108/12/23~ 108/12/29	重訓練習			
17	108/12/30~ 109/01/05	重訓練習及測驗			
18	109/01/06~ 109/01/12	期末考試週(本學期期末考試日期為:109/1/3-109/1/9)			

修課應注意事項	<p>上游泳課時,請著泳衣及泳褲,蛙鏡,泳帽          上室內課時,請穿著舒適運動服及乾淨的運動鞋.          請勿上課時使用手機或交談.          缺課6節者,予以扣考          缺課總時數達該科授課時數1/3時學期成績以零分計算</p>
教學設備	(無)
教科書與教材	
參考文獻	
批改作業篇數	篇 (本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)
學期成績計算方式	<p>◆出席率：           %   ◆平時評量：       %   ◆期中評量：       %</p> <p>◆期末評量：       %</p> <p>◆其他〈品德倫理20、樂活健康60、團隊合作20〉：100.0 %</p>
備考	<p>「教學計畫表管理系統」網址：<a href="https://info.ais.tku.edu.tw/csp">https://info.ais.tku.edu.tw/csp</a> 或由教務處首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。</p> <p><b>※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。</b></p>