

淡江大學 108 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	大學學習	授課 教師	(多位教師合開) 劉士仙 LIU SHIH-SIEN
	LEARNING IN UNIVERSITY		
開課系級	運管一 B	開課 資料	實體課程 必修 單學期 1 學分
	TLTXB1B		
學 門 教 育 目 標			
<p>一、了解大學生在學業、心理、社會、生涯的發展面向上應有的認識。</p> <p>二、了解自我學習及心理狀況。</p> <p>三、建立在大學應有的學習能力與態度。</p>			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
<p>3. 洞悉未來。(比重：30.00)</p> <p>5. 獨立思考。(比重：35.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：35.00)</p>			
課程簡介	<p>1、建立大一新生對大學、大學生應具備之基本能力及對就讀學系的認識。</p> <p>2、協助大一新生對自我學習、心理、生涯與社會適應等方面的認識。</p>		
	<p>The course aims to help students to have the basic knowledge and skills for being university students, and have better understanding of their own learning styles, learning, emotion, career, and social.</p>		
本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應			
<p>將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能 (Psychomotor)」的各目標類型。</p> <p>一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。</p> <p>二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。</p> <p>三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。</p>			
序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	
1	建立對「大學」、「大學生」及其應具備基本能力的認識	To build up essential comprehension toward "university" and have the fundamental capabilities as an undergraduate student	

2	認識本系之教育目標、辦學特色等	To understand educational goals and distinguish features of one's own department
3	了解自我學習狀況並有效運用各類學習策略	To familiar with one's learning circumstance and make good use of effective learning strategies
4	了解自我心理狀況並提升人際關係及情緒管理技巧	To recognize personal mental state, improve interpersonal relationship and enhance mental skills in emotion management
5	了解並善用淡江大學的各項資源	To appreciate and make good use of TKU's resources
6	提升對大學生涯規畫與生涯探索的能力	To promote career exploration and career planning competencies
7	對大學學習做好準備	To prepare for studying in university

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		3	講述、討論	討論(含課堂、線上)
2	認知		3	講述、討論	討論(含課堂、線上)
3	認知		56	講述、討論	討論(含課堂、線上)
4	認知		6	講述、討論	討論(含課堂、線上)
5	認知		6	討論	討論(含課堂、線上)
6	認知		36	討論	討論(含課堂、線上)
7	認知		5	討論	討論(含課堂、線上)

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	108/09/09~108/09/15	課程介紹-大學學什麼,如何借線上學習幫助自己	導師
2	108/09/16~108/09/22	大學與本系等相關訊息(一):認識淡江與自己的系所	導師
3	108/09/23~108/09/29	了解自己與適性的職涯	中秋節放假
4	108/09/30~108/10/06	認識校園資訊服務	資訊處
5	108/10/07~108/10/13	生活與心理適應-遇見真實的自己	諮商輔導組
6	108/10/14~108/10/20	圖書館利用素養(一)	圖書館
7	108/10/21~108/10/27	圖書館利用素養(二)	圖書館
8	108/10/28~108/11/03	美感. 品味. 創意:你不可不知的文錙藝術中心	文錙藝術中心
9	108/11/04~108/11/10	效率的讀書與學習方法-讀書會與社群	導師

10	108/11/11~ 108/11/17	期中考試週	
11	108/11/18~ 108/11/24	生活與心理適應－瞭解自己的真實	諮商輔導組
12	108/11/25~ 108/12/01	彩繪青春－大學生生涯探索	諮商輔導組
13	108/12/02~ 108/12/08	UCAN－You can do it.	諮商輔導組
14	108/12/09~ 108/12/15	學習及生涯規劃與指導(一):商管各系專業與職涯-轉系要趁早	導師
15	108/12/16~ 108/12/22	學習及生涯規劃與指導(二):運管就業面面觀-實習課程	導師
16	108/12/23~ 108/12/29	旅遊與生活學習	導師
17	108/12/30~ 109/01/05	課程總結、成果驗收:系友經驗分享	導師
18	109/01/06~ 109/01/12	期末考試週(本學期期末考試日期為:109/1/3-109/1/9)	
修課應注意事項			
教學設備	電腦		
教科書與教材	淡大策略線上課程：全能記憶王,原文書完全攻略密笈,就是要你成為歐趴將,時間大玩家		
參考文獻	1.何東峰譯 (2006)。大學生必修的75堂課。台北：宏道文化。 2.黃崑巖等 (2008)。給大學新鮮人的12封信。台北：聯經。 3.李麗君譯 (2007)。做個成功學習的大學生：動機與學習自我管理。台北：心理。 4.洪翠薇譯 (2007)。大學生了沒－聰明的讀書技巧。台北：深思文化 薛正雯 (2009)。大學生畢業前應該具備的軟能力 台北：宏道文化 查修傑譯 (2006)。未來在等待的人才。台北：大塊文化。		
批改作業篇數	篇 (本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)		
學期成績計算方式	◆出席率： 50.0 % ◆平時評量： % ◆期中評量： % ◆期末評量： % ◆其他〈參與〉：50.0 %		
備考	「教學計畫表管理系統」網址： https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。		