

淡江大學 108 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育	授課 教師	陳瓊茶 CHEN CHIUNG-CHA
	MALE AND FEMALE PHYSICAL EDUCATION		
開課系級	資管一 B	開課 資料	實體課程 必修 單學期 0學分
	TLMXB1B		
教 育 目 標			
一、提升身體適應能力。 二、建立正確體育概念。 三、增進運動技能。 四、體驗運動參與樂趣。			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
4. 品德倫理。(比重：20.00) 6. 樂活健康。(比重：60.00) 7. 團隊合作。(比重：20.00)			
課程簡介	主要教授 羽球 舞蹈 游泳 三種運動 增進肢體協調 手眼配合 肺活量 水中耐力 游泳技巧 團體配合 小組配合 小組對抗 默契 體會運動對身體的好處 感受運動中快樂		
	Main Professor Badminton Dance Swimming Three kinds of sport Improve physical coordination, hand-eye coordination, lung capacity, endurance in water, swimming skills Teamwork, team confrontation, tacit understanding Experience the benefits of exercise to the body, feel the joy of exercise		
本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應			
將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。			
序 號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	
1	養成運動習慣 促進身體健康	Develop a fitness habit Improve physical health	

2	團隊配合			Teamwork	
3	增進技巧			Improve skill	
教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式					
序號	目標類型	院、系(所) 核心能力	校級 基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		467	講述	測驗
2	情意		467	講述、實作	測驗、實作、活動參與
3	技能		467	講述、實作	測驗、實作、活動參與
授 課 進 度 表					
週次	日期起訖	內 容 (Subject/Topics)			備註
1	108/09/09~ 108/09/15	控球 持拍撿球			
2	108/09/16~ 108/09/22	兩人對打 近距離及遠距離			
3	108/09/23~ 108/09/29	左右低手揮拍			
4	108/09/30~ 108/10/06	高手擊球			
5	108/10/07~ 108/10/13	運動舞 行列舞			
6	108/10/14~ 108/10/20	恰恰基本步法介紹及練習			
7	108/10/21~ 108/10/27	恰恰基本步法介紹及練習			
8	108/10/28~ 108/11/03	有氧舞蹈			
9	108/11/04~ 108/11/10	閉氣 韻律呼吸 水中遊戲			
10	108/11/11~ 108/11/17	期中考試週			
11	108/11/18~ 108/11/24	水母漂 水中站立 蹬牆漂浮 打水			
12	108/11/25~ 108/12/01	複習 捷式打水 仰漂			
13	108/12/02~ 108/12/08	仰泳打水(岸上) 仰泳打水(浮條) 仰泳站立 蹬牆仰泳打水			
14	108/12/09~ 108/12/15	仰蛙踢腿 (岸上) 仰蛙踢腿(浮條)			
15	108/12/16~ 108/12/22	基本仰式手部動作 手腳配合			
16	108/12/23~ 108/12/29	總複習			
17	108/12/30~ 109/01/05	術科測驗			

18	109/01/06~ 109/01/12	期末考試週(本學期期末考試日期為:109/1/3-109/1/9)	
修課應 注意事項	1.需穿著運動服裝。 2.請假請依學校規定辦理： (1)曠課6節者，予以扣考。 (2)缺課總時數達該科授課時數三分之一時，學期成績以零分計算。 3.成績計算方式（比例）：樂活健康60%、團隊合作20%、品德倫理20%		
教學設備	其它(音響)		
教科書與 教材	1. 現代交際舞 楊昌雄編著 眾文圖書有限公司印行		
參考文獻	1. 現代交際舞 楊昌雄編著 眾文圖書有限公司印行		
批改作業 篇數	篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）		
學期成績 計算方式	◆出席率： % ◆平時評量： % ◆期中評量： % ◆期末評量： % ◆其他〈樂活健康60%、團隊合作20%、品德倫理〉：100.0 %		
備 考	「教學計畫表管理系統」網址： https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。		