

淡江大學 108 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育－游泳專長班	授課教師	陳瑞辰 CHEN, JUI-CHEN
	HYSICAL EDUCATION - ADVANCED SWIMMING		
開課系級	體育興趣二三A	開課資料	實體課程 必修 上學期 0學分
	TGUPB2A		
教 育 目 標			
一、提升身體適應能力。 二、建立正確體育概念。 三、增進運動技能。 四、體驗運動參與樂趣。			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
4. 品德倫理。(比重：20.00) 6. 樂活健康。(比重：60.00) 7. 團隊合作。(比重：20.00)			
課程簡介	本課程介紹游泳基本動作，結合游泳運動訓練法、比賽法、裁判法使學生體驗游泳的樂趣，享受游泳，挑戰自我，追求卓越。		
	The course introduces the basic skills of the swimming, combines with the basic skills and the competition methods, explains rules and the officiating. Through the sport let students enjoy swimming, challengingmyself, pursuing outstanding.		
本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應			
將課程教學目標分別對應「認知（Cognitive）」、「情意（Affective）」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。			
序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	

1	1瞭解游泳歷史與發展 2提高游泳基本動作技能 3瞭解並能運用游泳戰術與裁判法 4欣賞游泳比賽 5參與游泳比賽	1. Understand the history and the development of swimming. 2. Enhances the basic skills of swimming. 3. Application of the swimming Rules and officiating. 4. Appreciate the swimming competition. 5. Involved in swimming competition.
---	--	---

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所) 核心能力	校級 基本素養	教學方法	評量方式
1	情意		467	講述、討論、實作	活動參與

授 課 進 度 表

週次	日期起訖	內 容 (Subject/Topics)	備註
1	108/09/09~ 108/09/15	一、游泳概論、游泳生理	
2	108/09/16~ 108/09/22	二、水上安全導論與實作	
3	108/09/23~ 108/09/29	三、訓練計畫的擬定	
4	108/09/30~ 108/10/06	四、訓練計畫的擬定	
5	108/10/07~ 108/10/13	五、捷泳訓練—長距離	
6	108/10/14~ 108/10/20	六、捷泳訓練—長距離	
7	108/10/21~ 108/10/27	七、捷泳訓練—短距離衝刺	
8	108/10/28~ 108/11/03	八、捷泳訓練—短距離衝刺	
9	108/11/04~ 108/11/10	九、陸上體能訓練	
10	108/11/11~ 108/11/17	期中考試週	
11	108/11/18~ 108/11/24	十一、專長訓練—各式	
12	108/11/25~ 108/12/01	十二、專長訓練—各式	
13	108/12/02~ 108/12/08	十三、專長訓練—各式	
14	108/12/09~ 108/12/15	十四、專長訓練—各式	
15	108/12/16~ 108/12/22	十五、轉身、出發	
16	108/12/23~ 108/12/29	十六、術科測驗	
17	108/12/30~ 109/01/05	十七、術科測驗	
18	109/01/06~ 109/01/12	期末考試週(本學期期末考試日期為:109/1/3-109/1/9)	

修課應 注意事項	
教學設備	電腦、投影機
教科書與 教材	
參考文獻	1. 游泳教室(聯廣) 2. 游泳訓練法(徐興泰-北體) 3. 游泳論 (武育勇-國編館)
批改作業 篇數	篇 (本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)
學期成績 計算方式	◆出席率： % ◆平時評量： % ◆期中評量： % ◆期末評量： % ◆其他〈樂活健康70%團隊合作20%品德倫理10〉：100.0 %
備 考	「教學計畫表管理系統」網址：https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。