

淡江大學 108 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育－排球專長班	授課 教師	楊總成 YANG TSUNG-CHENG
	MALE,FEMALE PHYSICAL EDUCATION-ADVANCED VOLLEYBALL		
開課系級	體育興趣二三A	開課 資料	實體課程 必修 上學期 0學分
	TGUPB2A		
教 育 目 標			
一、提升身體適應能力。 二、建立正確體育概念。 三、增進運動技能。 四、體驗運動參與樂趣。			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
4. 品德倫理。(比重：20.00) 6. 樂活健康。(比重：60.00) 7. 團隊合作。(比重：20.00)			
課程簡介	提升排球運動知能與技術能力，並藉由比賽練習培養其團隊合作與守法之精神,促進學生身心機能的發展,並增進人際關係及規律運動習慣之養成。		
	The course discusses the characteristics of volleyball, its skills, playing surface, team compositions: format, officials and their functions, signals and rules of the game. Overall this course will equip the students with the basic skills and get the students passionate about volleyball to develop regular exercising habit.		
本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應			
將課程教學目標分別對應「認知(Cognitive)」、「情意(Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。			
序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	
1	1.提升排球運動的各種擊球技術。	1. Demonstrate understanding of the various techniques of volleyball.	

2	2.展現精熟的排球基本技巧、擊球技術及競賽能力	2. Demonstrate proficiency in basic technical, alliance technical and competition capacity of volleyball
3	3.瞭解排球比賽規則及戰術運用。	3.Demonstrate understanding of the rules and strategies of volleyball.
4	4.展現團隊合作精神及競賽禮儀。	4.Display a high level of sportsmanship and game etiquette.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所) 核心能力	校級 基本素養	教學方法	評量方式
1	技能		467	實作	活動參與
2	技能		467	講述	活動參與
3	情意		467	講述	活動參與
4	情意		467	講述	活動參與

授課進度表

週次	日期起訖	內 容 (Subject/Topics)	備註
1	108/09/09~ 108/09/15	排球簡史、規則常識介紹、球場禮儀。	
2	108/09/16~ 108/09/22	排球運動六大技術專項練習	
3	108/09/23~ 108/09/29	肌耐力及心肺功能的強化。 肌耐力及心肺功能的強化。	安排2~4次的校內(外)友誼賽。時間另定。
4	108/09/30~ 108/10/06	肌耐力及心肺功能的強化。 肌耐力及心肺功能的強化。	
5	108/10/07~ 108/10/13	排球運動接發球進攻聯合練習。敏捷度、平衡感及速度的強化。	
6	108/10/14~ 108/10/20	排球運動接發球進攻聯合練習。敏捷度、平衡感及速度的強化。	
7	108/10/21~ 108/10/27	排球運動接發球進攻聯合練習。敏捷度、平衡感及速度的強化。	
8	108/10/28~ 108/11/03	個人觀念及技巧的強化。團隊戰略及戰術的運用。爆發力強化。	
9	108/11/04~ 108/11/10	個人觀念及技巧的強化。團隊戰略及戰術的運用。爆發力強化。	
10	108/11/11~ 108/11/17	期中考試週	
11	108/11/18~ 108/11/24	個人觀念及技巧的強化。團隊戰略及戰術的運用。爆發力強化。	
12	108/11/25~ 108/12/01	個人觀念及技巧的強化。團隊戰略及戰術的運用。爆發力強化。	
13	108/12/02~ 108/12/08	個人觀念及技巧的強化。團隊戰略及戰術的運用。爆發力強化。	

14	108/12/09~ 108/12/15	個人觀念及技巧的強化。團隊戰略及戰術的運用。爆發力強化。	
15	108/12/16~ 108/12/22	小組對抗賽。 整體分析及討論。測驗。	
16	108/12/23~ 108/12/29	小組對抗賽。 整體分析及討論。測驗。	
17	108/12/30~ 109/01/05	小組對抗賽。 整體分析及討論。測驗。	
18	109/01/06~ 109/01/12	期末考試週(本學期期末考試日期為:109/1/3-109/1/9)	
修課應 注意事項		1.除上課外， 每周必須配合練習時間(1~2次)。 2.請假請依學校規定辦理。	
教學設備		(無)	
教科書與 教材			
參考文獻			
批改作業 篇數		篇 (本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)	
學期成績 計算方式		◆出席率： % ◆平時評量： % ◆期中評量： % ◆期末評量：60.0 % ◆其他〈品德倫理20%。團隊合作20%。〉：40.0 %	
備 考		「教學計畫表管理系統」網址： https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。	