

淡江大學 108 學年度第 1 學期課程教學計畫表

| | | | |
|---|---|----------|---------------------|
| 課程名稱 | 男、女生體育 - 羽球興趣班 | 授課 教師 | 蔡慧敏 TSAI HUI-MIN |
| | PHYSICAL EDUCATION-BADMINTON | | |
| 開課系級 | 體育興趣二三 A | 開課 資料 | 實體課程 必修 上學期 0學分 |
| | TGUPB2A | | |
| 教育目標 | | | |
| <p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p> | | | |
| 本課程對應校級基本素養之項目與比重 | | | |
| <p>4. 品德倫理。(比重：20.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：60.00)</p> <p>7. 團隊合作。(比重：20.00)</p> | | | |
| 課程簡介 | <p>本課程介紹羽球基本動作，結合基本動作與比賽方法，講解規則及裁判法，經抽籤分組後，舉辦全班分組單、雙打排名賽，使學生能參與比賽，分享經驗，欣賞球賽，並以羽球做為終身運動。</p> | | |
| | <p>The course introduces the basic skills of the badminton, combines with the basic skills and the competition methods, explains rules and the officiating. Through the drawing lots, we hold the class singles and doubles competitions, which can let the students involve the competitions, share the experiences, appreciate the competitions and let badminton become a lifelong movement.</p> | | |
| 本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應 | | | |
| <p>將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能 (Psychomotor)」的各目標類型。</p> <p>一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。</p> <p>二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。</p> <p>三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。</p> | | | |
| 序號 | 教學目標(中文) | 教學目標(英文) | |

| | | |
|---|---------------------------|--|
| 1 | 1.瞭解羽球歷史與發展 | 1.Understanding the history and the development of badminton. |
| 2 | 2.提高羽球單打基本動作技能 | 2. Enhances the singles basic skills of badminton. |
| 3 | 3. 瞭解並能運用羽球單打比賽戰術、規則與裁判法 | 3.Enable players to make use of tactics, and to understand rules as well as judgments of badminton singles |
| 4 | 4.遵守規則，具運動精神，能參與並欣賞羽球單打比賽 | 4.Educate players to obey rules, build their spirits of sports, and participate in as well as enjoy badminton singles. |
| 5 | 5.享受羽球運動樂趣，並以羽球做為終身運動 | 5. Enjoying the joys of badminton and considering it into be a permanent sport during whole life. |

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

| 序號 | 目標類型 | 院、系(所)核心能力 | 校級基本素養 | 教學方法 | 評量方式 |
|----|------|------------|--------|-------|------------|
| 1 | 認知 | | 6 | 講述 | 討論(含課堂、線上) |
| 2 | 技能 | | 6 | 講述、實作 | 測驗、實作 |
| 3 | 技能 | | 46 | 講述、實作 | 測驗、實作、活動參與 |
| 4 | 認知 | | 467 | 講述、模擬 | 測驗、實作、活動參與 |
| 5 | 情意 | | 46 | 講述 | 活動參與 |

授課進度表

| 週次 | 日期起訖 | 內容 (Subject/Topics) | 備註 |
|----|-------------------------|---|----------|
| 1 | 108/09/09~ 108/09/15 | 1.上課規定說明 2.教學計劃簡介 3.羽球運動簡介4.熱身運動簡介 5.羽球球感練習 | 體育館4樓羽球場 |
| 2 | 108/09/16~ 108/09/22 | 1.講解握拍法與持球法 2.羽球發球規則簡介3.講解與示範發高遠球 | 體育館4樓羽球場 |
| 3 | 108/09/23~ 108/09/29 | 1.原心位置簡介 2.講解與示範揮空拍並分組練習 3.講解與示範高遠球並分組練習4.前後步法簡介 5.講解與示範網前短球並分組練習 | 體育館4樓羽球場 |
| 4 | 108/09/30~ 108/10/06 | 1.左右步法簡介 2.講解與示範切球與挑球並練習4.綜合練習(1) | 體育館4樓羽球場 |
| 5 | 108/10/07~ 108/10/13 | 1.四角步法簡介2.講解與示範殺球與網前撲球並練習3.綜合練習(2) | 體育館4樓羽球場 |
| 6 | 108/10/14~ 108/10/20 | 1.六點步法簡介 2.講解與示範殺球與網前短球並練習 3.綜合練習(3) | 體育館4樓羽球場 |
| 7 | 108/10/21~ 108/10/27 | 1.講解單打基本戰術觀念(1) 2.單打球路練習(1) | 體育館4樓羽球場 |
| 8 | 108/10/28~ 108/11/03 | 1.講解單打基本戰術觀念(2) 2.單打球路練習(2) | 體育館4樓羽球場 |
| 9 | 108/11/04~ 108/11/10 | 1.單打抽籤2.講解裁判與記錄法3.單打球路練習(3) 4.羽球比賽影片欣賞 5.體適能檢測 | 體育館4樓羽球場 |
| 10 | 108/11/11~ 108/11/17 | 期中考試週 | |

| | | | |
|--------------|--|-----------------------------------|----------|
| 11 | 108/11/18~ 108/11/24 | 1.單打比賽(1) 2.單打裁判實習(1)3.術科測驗(1) | 體育館4樓羽球場 |
| 12 | 108/11/25~ 108/12/01 | 1.單打比賽(2) 2.單打裁判實習(2) 3.體適能檢測 | 體育館4樓羽球場 |
| 13 | 108/12/02~ 108/12/08 | 1.單打比賽(3) 2.單打裁判實習(3) 3.單打球路練習(4) | 體育館4樓羽球場 |
| 14 | 108/12/09~ 108/12/15 | 1.單打比賽(4) 2.單打裁判實習(4) 3.單打球路練習(5) | 體育館4樓羽球場 |
| 15 | 108/12/16~ 108/12/22 | 1.單打比賽(5) 2.單打裁判實習(5) | 體育館4樓羽球場 |
| 16 | 108/12/23~ 108/12/29 | 1.單打比賽(6) 2.單打裁判實習(6) | 體育館4樓羽球場 |
| 17 | 108/12/30~ 109/01/05 | 1.術科測驗(2) 2.下學期課程簡介 | 體育館4樓羽球場 |
| 18 | 109/01/06~ 109/01/12 | 期末考試週(本學期期末考試日期為:109/1/3-109/1/9) | |
| 修課應 注意事項 | 1.需穿著運動服裝及球鞋。 2.學生請假請依學校規定辦理： (1)曠課6節者，予以扣考。 (2)缺課總時數達該科實際授課時數三分之一時，學期成績以零分計算。 (3)請假假單請於1週內繳交，以免曠課論。 3.上課時間過10分鐘內者，以遲到論。 4.上課時間不可使用3C用品，以避免發生意外傷害。 | | |
| 教學設備 | 其它(電視.錄放影機) | | |
| 教科書與 教材 | | | |
| 參考文獻 | 1.國際羽球規則 (中華民國羽球協會)2.羽球指引(樊正治)3.羽球教練理論與實際 (程嘉彥)4.羽球的基本技巧(相馬武美原)5.羽球運動教學與訓練(涂國誠) | | |
| 批改作業 篇數 | 1 篇 (本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫) | | |
| 學期成績 計算方式 | ◆出席率： % ◆平時評量： % ◆期中評量： % ◆期末評量： % ◆其他〈樂活健康60。團體合作20。倫理道德20〉：100.0 % | | |
| 備考 | 「教學計畫表管理系統」網址： https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。 | | |