

淡江大學 108 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育－排球興趣班	授課 教師	雷小娟 LEI HSIAO-CHUAN
	PHYSICAL EDUCATION-VOLLEYBALL		
開課系級	體育興趣二三 E	開課 資料	實體課程 必修 上學期 0學分
	TGUPB2E		
教 育 目 標			
一、提升身體適應能力。 二、建立正確體育概念。 三、增進運動技能。 四、體驗運動參與樂趣。			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
4. 品德倫理。(比重：20.00) 6. 樂活健康。(比重：60.00) 7. 團隊合作。(比重：20.00)			
課程簡介	本課程培養排球運動基本技術能力，藉由排球運動的學習與認知，促進學生身心發展及團隊合作與守法之精神，增進人際關係和養成規律運動習慣，並能體認排球運動力與美的展現。		
	The course discusses the characteristics of volleyball, its history, terminologies, facilities and equipments, skills, playing surface, team compositions: format, officials and their functions, signals and rules of the game. Overall this course will develop ability of sports appreciation ,exercising habit ,and sportsmanship.		
本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應			
將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。			
序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	
1	1.瞭解排球運動發展沿革。	1.Understand the history and developments of volleyball.	

2	2.展現精熟的排球基本技巧、擊球技術及競賽能力。	2.Demonstrate proficiency in basic technical, alliance technical and competition capacity of volleyball.
3	3.瞭解排球比賽規則及戰術運用。	3.Understand the rules and strategies of volleyball.
4	4.展現團隊合作精神及競賽禮儀。	4.Display a high level of sportsmanship and game etiquette.
5	5.發展運動欣賞能力。	5.Develop ability of sports appreciation.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所) 核心能力	校級 基本素養	教學方法	評量方式
1	認知			講述	活動參與
2	技能			講述、實作	實作
3	認知			講述、實作	實作
4	情意			講述、實作	實作
5	情意			講述、實作	實作

授課進度表

週次	日期起訖	內 容 (Subject/Topics)	備註
1	108/09/09~ 108/09/15	1.排球簡史、規則、球感練習	
2	108/09/16~ 108/09/22	1.暖身操、基本動作講解、練習、比賽	
3	108/09/23~ 108/09/29	1.暖身操、基本動作講解、練習、比賽	
4	108/09/30~ 108/10/06	1.暖身操、基本動作講解、練習、比賽	
5	108/10/07~ 108/10/13	1.暖身操、基本動作講解、練習、比賽	
6	108/10/14~ 108/10/20	1.暖身操、基本動作練習、練習比賽	
7	108/10/21~ 108/10/27	1.暖身操、基本動作練習、練習比賽	
8	108/10/28~ 108/11/03	1.暖身操、基本動作練習、比賽	
9	108/11/04~ 108/11/10	1.暖身操、(體適能檢測800、1600公尺跑走)	
10	108/11/11~ 108/11/17	期中考試週	
11	108/11/18~ 108/11/24	1.暖身操、基本動作練習、比賽(體適能檢測)	
12	108/11/25~ 108/12/01	1.暖身操、基本動作練習、比賽(體適能檢測)	
13	108/12/02~ 108/12/08	1.暖身操、基本動作練習、比賽(體適能檢測)	

14	108/12/09~ 108/12/15	1.暖身操、基本動作練習、比賽	
15	108/12/16~ 108/12/22	1.暖身操、基本動作練習、比賽	
16	108/12/23~ 108/12/29	1.比賽。2.測驗	
17	108/12/30~ 109/01/05	1.比賽。2.補測	
18	109/01/06~ 109/01/12	期末考試週(本學期期末考試日期為:109/1/3-109/1/9)	
修課應 注意事項		1. 需穿著運動服裝及球鞋。 2. 請假請依學校規定辦理： (1)曠課6節者，予以扣考 (2)缺課總時數達該科授課時數1/3時學期成績以零分計算	
教學設備		(無)	
教科書與 教材			
參考文獻			
批改作業 篇數		篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）	
學期成績 計算方式		◆出席率： % ◆平時評量： % ◆期中評量： % ◆期末評量： % ◆其他〈樂活健康60團隊合作20品德倫理20%〉：100.0 %	
備 考		「教學計畫表管理系統」網址： https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。	