

淡江大學 108 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育－排球興趣班	授課 教師	陳逸政 CHEN I-CHENG
	PHYSICAL EDUCATION-VOLLEYBALL		
開課系級	體育興趣二三 C	開課 資料	實體課程 必修 上學期 0學分
	TGUPB2C		
教 育 目 標			
一、提升身體適應能力。 二、建立正確體育概念。 三、增進運動技能。 四、體驗運動參與樂趣。			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
4. 品德倫理。(比重：20.00) 6. 樂活健康。(比重：60.00) 7. 團隊合作。(比重：20.00)			
課程簡介	本課程旨在培養排球運動基本技術能力，藉由排球運動的學習與認知，促進學生身心發展及團隊合作與守法之精神，增進人際關係和養成規律運動習慣，並能體認排球運動力與美的展現。		
	The course discusses the characteristics of volleyball, its history, terminologies, facilities and equipments, skills, playing surface, team compositions: format, officials and their functions, signals and rules of the game. Overall this course will develop ability of sports appreciation ,exercising habit ,and sportsmanship.		
本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應			
將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。			
序 號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	
1	1.瞭解排球運動發展沿革。	1.Understand the history and developments of volleyball.	

2	2.展現精熟的排球基本技巧、擊球技術及競賽能力。	2.Demonstrate proficiency in basic technical, alliance technical and competition capacity of volleyball.
3	3.瞭解排球比賽規則及戰術運用。	3.Understand the rules and strategies of volleyball.
4	4.展現團隊合作精神及競賽禮儀。	"4.Display a high level of sportsmanship and game etiquette." "

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所) 核心能力	校級 基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		6	講述	討論(含課堂、線上)
2	技能		67	講述、實作	測驗、實作、活動參與
3	認知		67	講述、實作、體驗	實作、活動參與
4	情意		467	講述、實作	測驗、實作、活動參與

授課進度表

週次	日期起訖	內 容 (Subject/Topics)	備註
1	108/09/09~ 108/09/15	排球簡史,規則,常識介紹、球場禮儀	
2	108/09/16~ 108/09/22	1.排球基本動作介紹2.傳球移位步法講解與練習3.低手傳球動作分析與練習	
3	108/09/23~ 108/09/29	1.低手傳球複習2.高手傳球動作分析與練習3.低手高手配合連續傳球練習4.傳球規則講解	
4	108/09/30~ 108/10/06	1.發球技術種類介紹2.低手發球技術分析與練習3.肩上發球技術分析與練習	
5	108/10/07~ 108/10/13	1.低手發球複習2.肩上發球複習3.發球規則講解	
6	108/10/14~ 108/10/20	1.接發球動作分析與練習2.發球、接發球連結練習3.接發球規則講解	
7	108/10/21~ 108/10/27	1.低手發球複習2.肩上發球複習3.發球、接發球連結複習	
8	108/10/28~ 108/11/03	1.扣球手部動作講解與練習2.扣球助跑及起跳動作分析與練習3.原地揮臂扣球與擊球部位練習	
9	108/11/04~ 108/11/10	1.原地揮臂扣球與擊球部位複習2.助跑起跳扣球腳步練習3.分組助跑起跳扣球練習(拋球式舉球) 4.扣球規則講解	
10	108/11/11~ 108/11/17	期中考試週	
11	108/11/18~ 108/11/24	1.防守動作分析與扣接球練習2.助跑起跳扣球腳步複習3.分組助跑起跳扣球複習	
12	108/11/25~ 108/12/01	1.扣接球複習2.分組助跑起跳扣球複習3.發球複習	
13	108/12/02~ 108/12/08	1.比賽團隊隊形介紹2.分組比賽練習3.基礎競賽規則講解	
14	108/12/09~ 108/12/15	1.綜合複習2.分組比賽練習3.基礎競賽規則講解	

15	108/12/16~ 108/12/22	1.術科測驗	
16	108/12/23~ 108/12/29	1.術科測驗	
17	108/12/30~ 109/01/05	1.補考2.分組比賽練習	
18	109/01/06~ 109/01/12	期末考試週(本學期期末考試日期為:109/1/3-109/1/9)	
修課應 注意事項	1. 需穿著運動服裝及球鞋。 2. 請假請依學校規定辦理： (1)曠課6節者，予以扣考。 (2)缺課總時數達該科授課時數1/3時學期成績以零分計算。 3.成績計算方式（比例）：樂活健康60%、團隊合作20%、品德倫理20%。		
教學設備	(無)		
教科書與 教材			
參考文獻	Volleyball step by step、 Coaching Volleyball Successfully		
批改作業 篇數	篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）		
學期成績 計算方式	◆出席率： % ◆平時評量： % ◆期中評量： % ◆期末評量： % ◆其他〈樂活健康60、團隊合作20、品德倫理20〉：100.0 %		
備 考	「教學計畫表管理系統」網址： https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。		