

淡江大學 108 學年度第 1 學期課程教學計畫表

|                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                           |                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------|
| 課程名稱                                                                                                                                                                                                              | 男、女生體育－高爾夫球興趣班                                                                                                                                                                                                                                 | 授課<br>教師                                                  | 蕭淑芬<br>HSIAO SHU-FENG |
|                                                                                                                                                                                                                   | PHYSICAL EDUCATION-GOLF                                                                                                                                                                                                                        |                                                           |                       |
| 開課系級                                                                                                                                                                                                              | 體育興趣二三B                                                                                                                                                                                                                                        | 開課<br>資料                                                  | 實體課程<br>必修 上學期 0學分    |
|                                                                                                                                                                                                                   | TGUPB2B                                                                                                                                                                                                                                        |                                                           |                       |
| 教 育 目 標                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                           |                       |
| 一、提升身體適應能力。<br>二、建立正確體育概念。<br>三、增進運動技能。<br>四、體驗運動參與樂趣。                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                           |                       |
| 本課程對應校級基本素養之項目與比重                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                           |                       |
| 4. 品德倫理。(比重：20.00)<br>6. 樂活健康。(比重：60.00)<br>7. 團隊合作。(比重：20.00)                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                           |                       |
| 課程簡介                                                                                                                                                                                                              | 本課程以認識高爾夫運動為出發，透過高爾夫運動技能的學習，讓學習者體驗高爾夫技能學習的樂趣，進而成為日後健康體適能及終身運動的運動選項。                                                                                                                                                                            |                                                           |                       |
|                                                                                                                                                                                                                   | This course is to learn golf in mind and learn skills through the game of golf, so that learners experience the fun of learning golf skills, and thus become the future health-related physical fitness and life-long sports movement options. |                                                           |                       |
| 本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                           |                       |
| 將課程教學目標分別對應「認知(Cognitive)」、「情意(Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。<br><br>一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。<br>二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。<br>三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。 |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                           |                       |
| 序號                                                                                                                                                                                                                | 教學目標(中文)                                                                                                                                                                                                                                       | 教學目標(英文)                                                  |                       |
| 1                                                                                                                                                                                                                 | 1.瞭解高爾夫之歷史與發展                                                                                                                                                                                                                                  | 1.Understanding the history and the development of golf . |                       |

|   |                             |                                                                                                                      |
|---|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2 | 2.提升高爾夫運動技能                 | 2.Enhancing the golf skills.                                                                                         |
| 3 | 3.享受高爾夫運動之樂趣                | 3.Enjoying the joy of golf.                                                                                          |
| 4 | 4.明瞭高爾夫運動的潛在風險，並學會防止意外事件之發生 | 4.Awaring of the potential risk in the environment of golf and being able to avoid or reduce the incidents.          |
| 5 | 5.透過分組練習，學會與人互動，拓展人際關係      | 5.By seperating into groups to exercise, to interact with people and to establish a good interpersonal relationship. |
| 6 | 6.學會評判高爾夫運動技能表現之能力          | 6.Learning to judge the skill presentation of golf.                                                                  |
| 7 | 7.培養觀察他人揮桿動作之能力，並揣摩練習       | 7.Cultivating the ability of observing others technical action performance, and trying to imitate and learn from it. |

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

| 序號 | 目標類型 | 院、系(所)<br>核心能力 | 校級<br>基本素養 | 教學方法     | 評量方式               |
|----|------|----------------|------------|----------|--------------------|
| 1  | 認知   |                | 6          | 講述、討論    | 活動參與               |
| 2  | 技能   |                | 6          | 講述       | 活動參與               |
| 3  | 情意   |                | 6          | 實作、模擬    | 實作、活動參與            |
| 4  | 技能   |                | 46         | 講述、實作、模擬 | 活動參與               |
| 5  | 情意   |                | 7          | 實作       | 實作                 |
| 6  | 情意   |                | 6          | 講述、實作    | 實作、報告(含口頭、書面)、活動參與 |
| 7  | 情意   |                | 6          | 實作       | 活動參與               |

授課進度表

| 週次 | 日期起訖                    | 內 容 (Subject/Topics)        | 備註       |
|----|-------------------------|-----------------------------|----------|
| 1  | 108/09/09~<br>108/09/15 | 1.高爾夫歷史、用具、球場設計簡介           | 第1週在校內上課 |
| 2  | 108/09/16~<br>108/09/22 | 1.P桿推桿法及擊球動作之分析、國內高球環境及前景分析 |          |
| 3  | 108/09/23~<br>108/09/29 | 1.P桿基本站姿、瞄球、球位、上桿法解說與演練     |          |
| 4  | 108/09/30~<br>108/10/06 | 1.P桿上桿及揮桿路線分析與演練            |          |
| 5  | 108/10/07~<br>108/10/13 | 1.7號鐵桿動作技巧之演練、高球規則簡介        |          |
| 6  | 108/10/14~<br>108/10/20 | 1.7號與P桿動作技巧之演練、球場禮儀         |          |
| 7  | 108/10/21~<br>108/10/27 | 1.5號木桿擊球法介紹與練習              |          |
| 8  | 108/10/28~<br>108/11/03 | 1.5號木桿實作課程                  |          |

|              |                                                                                                                                                                                                                                                            |                                   |  |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--|
| 9            | 108/11/04~<br>108/11/10                                                                                                                                                                                                                                    | 1.5號木桿實作課程                        |  |
| 10           | 108/11/11~<br>108/11/17                                                                                                                                                                                                                                    | 期中考試週                             |  |
| 11           | 108/11/18~<br>108/11/24                                                                                                                                                                                                                                    | 1.5號鐵桿之擊球動作分析                     |  |
| 12           | 108/11/25~<br>108/12/01                                                                                                                                                                                                                                    | 1.5號鐵桿之擊球動作分析與練習                  |  |
| 13           | 108/12/02~<br>108/12/08                                                                                                                                                                                                                                    | 1.高爾夫球場參訪與實作                      |  |
| 14           | 108/12/09~<br>108/12/15                                                                                                                                                                                                                                    | 1.高爾夫球場參訪與實作                      |  |
| 15           | 108/12/16~<br>108/12/22                                                                                                                                                                                                                                    | 1.7號、5號鐵桿、P桿、5號木桿之綜合練習            |  |
| 16           | 108/12/23~<br>108/12/29                                                                                                                                                                                                                                    | 1.測驗                              |  |
| 17           | 108/12/30~<br>109/01/05                                                                                                                                                                                                                                    | 1.測驗、交報告                          |  |
| 18           | 109/01/06~<br>109/01/12                                                                                                                                                                                                                                    | 期末考試週(本學期期末考試日期為:109/1/3-109/1/9) |  |
| 修課應<br>注意事項  | 1.上課著運動服及運動鞋<br>2.請假請依學校規定辦理：<br>(1)曠課6節者，予以扣考。<br>(2)缺課總時數達該科授課時數三分之一時，學期成績以零分計算。<br>3.未購買擊球卡，學習精神與運動道德以零分計<br>4.本課程實施1~2次高爾夫球場小九洞之校外教學，實施日期開學後於課程通知。<br>5.本課程除第一週外，均於校外上課，需自付衍生之交通及場地球資費用。<br>6.成績評量：樂活健康60%(技能60%)、團隊合作20%(學習態度與出席率)、品德倫理20%(出席率及學習精神)。 |                                   |  |
| 教學設備         | 其它(麥克風)                                                                                                                                                                                                                                                    |                                   |  |
| 教科書與<br>教材   |                                                                                                                                                                                                                                                            |                                   |  |
| 參考文獻         |                                                                                                                                                                                                                                                            |                                   |  |
| 批改作業<br>篇數   | 篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）                                                                                                                                                                                                                                 |                                   |  |
| 學期成績<br>計算方式 | ◆出席率：            %    ◆平時評量：            %    ◆期中評量：            %<br>◆期末評量：            %<br>◆其他〈樂活健康、團隊合作、品德倫理〉：100.0 %                                                                                                                                     |                                   |  |
| 備 考          | 「教學計畫表管理系統」網址： <a href="https://info.ais.tku.edu.tw/csp">https://info.ais.tku.edu.tw/csp</a> 或由教務處<br>首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。<br><b>※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。</b>                                                                                 |                                   |  |