

淡江大學 108 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	男生體育－籃球興趣班	授課 教師	覃素莉 SUNNY CHIN
	MALE PHYSICAL EDUCATION-BASKETBALL		
開課系級	體育興趣二三A	開課 資料	實體課程 必修 上學期 0學分
	TGUPB2A		
教 育 目 標			
一、提升身體適應能力。 二、建立正確體育概念。 三、增進運動技能。 四、體驗運動參與樂趣。			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
4. 品德倫理。(比重：20.00) 6. 樂活健康。(比重：60.00) 7. 團隊合作。(比重：20.00)			
課程簡介	本課程透過籃球遊戲、規則介紹與基本動作練習，提供對籃球運動有興趣之學生更多籃球相關知識，並提高對籃球比賽的參與感。		
	The aim of the corse is to know the rule and basic movements training. The class would provide the knowledge basketball eventually motivates the participation with this specific sport.		
本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應			
將課程教學目標分別對應「認知(Cognitive)」、「情意(Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。			
序 號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	
1	1.瞭解籃球運動發展沿革、規則與演進歷程	1.Understand the history rules and the developments of the game.	

2	2.增進學生對籃球運動之興趣	2.Motivates the interests for basketball.
3	3.學習籃球各項基本動作，提升技能	3.Develop the basic movement and enhance athletic skills of basketball.
4	4.學習籃球運動比賽之小組合作觀念	4.Co-operate with the team during the games and understand the importance of team work.
5	5.學習如何參與比賽	5.Learn how to participate in the game.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所) 核心能力	校級 基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		467	講述、討論、實作	討論(含課堂、線上)、活動參與
2	情意		467	講述、實作、體驗、模擬	討論(含課堂、線上)、實作、活動參與
3	技能		467	講述、實作、體驗、模擬	測驗、討論(含課堂、線上)、實作、活動參與
4	情意		467	講述、討論、實作、體驗、模擬	測驗、討論(含課堂、線上)、實作、活動參與
5	認知		467	講述、討論、實作、體驗	討論(含課堂、線上)、實作、活動參與

授課進度表

週次	日期起訖	內 容 (Subject/Topics)	備註
1	108/09/09~ 108/09/15	第一週 1.熱身運動介紹 (學期都按照這樣的動作順序) 2.上課注意及規定事項 (第一堂課及加退選後的第一堂會說明, 沒退選就表示願意遵守規定) 3.點名方式介紹 (按照做號排隊, 過號就填寫遲到單, 未按照順序扣2分) 4.基本動作練習 (球操) 5.自由分組對打 6.檢討	
2	108/09/16~ 108/09/22	第二週 1.熱身運動 2.基本動作練習 (1)防守腳步 (2)運球 (3)運球上籃 3.一對一 4.自由分組對打 5.檢討	
3	108/09/23~ 108/09/29	第三週 1.熱身運動 2.基本動作練習 (1)投籃練習 (2)傳球 (3)運球後停球+腳步旋轉+保護球 3.一對一 4.自由分組對打 5.檢討	
4	108/09/30~ 108/10/06	第四週 1.熱身運動 2.基本動作練習 (1)傳球練習 (2)傳球後走位 (3)選位 (4)卡位 3.二對二 4.自由分組對打 5.檢討	
5	108/10/07~ 108/10/13	第五週 1.熱身運動 2.基本動作複習 (1)傳球練習 (2)傳球後走位 (3)選位 (4)卡位 3.二對二 4.自由分組對打 5.檢討	
6	108/10/14~ 108/10/20	第六週 1.熱身運動 2.基本動作練習 (無球的走位, 傳球後的走位.....小組配合) 3.二對二 4.自由分組對打 5.檢討	
7	108/10/21~ 108/10/27	第七週 1.熱身運動 2.基本動作複習 (無球的走位, 傳球後的走位.....小組配合) 3.三對三 4.自由分組對打 5.檢討	

8	108/10/28~ 108/11/03	第八週 1.熱身運動 2.基本動作複習（無球的走位，傳球後的走位.....小組配合） 3.三對三 4.自由分組對打 5.檢討	
9	108/11/04~ 108/11/10	第九週 體適能檢測 自由對打	
10	108/11/11~ 108/11/17	期中考試週	
11	108/11/18~ 108/11/24	第十一週 1.熱身運動 2.攻守轉換練習（跑位） 3.三對三 4.自由分組對打 5.檢討	
12	108/11/25~ 108/12/01	第十二週 比賽觀念的建立 1.熱身運動 2.攻守轉換複習（跑位） 3.三對三 4.自由分組對打 5.檢討 *體適能補考	
13	108/12/02~ 108/12/08	第十三週 強化比賽觀念 1.熱身運動 2.攻守轉換複習（跑位，籃板卡位+跳） 3.三對三 4.自由分組對打 5.檢討 *體適能補考	
14	108/12/09~ 108/12/15	第十四週 三對三比賽	
15	108/12/16~ 108/12/22	第十五週 三對三比賽	
16	108/12/23~ 108/12/29	第十六週 五對五比賽	
17	108/12/30~ 109/01/05	第十七週 五對五比賽	
18	109/01/06~ 109/01/12	期末考試週(本學期期末考試日期為:109/1/3-109/1/9)	
修課應 注意事項		學生修課注意事項： 1.出席 佔40% 2.平時上課表現 佔 30% 3.三對三及五對五 佔 20% 4.體適能檢測佔 10% 缺席：第一次缺課扣5分，第二次缺課扣13分，第三次缺課扣24分，第四次缺課扣38分，第五次缺課送扣考名單 遲到：請在老師的休息區拿一張紙+鉛筆，寫上『姓名，系級，學號，座號，遲到理由+到課時間』，隨即將這張紙交給老師。遲到評分方式為累積學期總遲到時間，酌情扣分。 平時上課表現：裝備不對一次扣5分。未報備提早離開算缺課一次。講髒話第一次算該堂缺課，第二次則請退選。報錯座號一次扣3分。隨堂測驗通過加3分。 三對三及五對五比賽：(視為考試成績)共四週，參賽一次並完成指定最低賽事得五分，到課但因遲到或未報名而無法參賽者，只有出席成績，沒有考試成績(因病或其他原因，請與老師討論) 其他未盡事宜將隨時更新及公佈，請大家注意	
教學設備		(無)	
教科書與 教材			
參考文獻			

批改作業 篇數	篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）
學期成績 計算方式	◆出席率： 40.0 % ◆平時評量：30.0 % ◆期中評量： % ◆期末評量：20.0 % ◆其他〈體適能檢測〉：10.0 %
備 考	「教學計畫表管理系統」網址： https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。