

淡江大學 108 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	運動休閒與競技實務—網球	授課 教師	張嘉雄 CHANG,CHIA-HSIU NG
	SPORT OF LEISURE AND ATHLETIC PRACTICES-TENNIS		
開課系級	體育選修—日 A	開課 資料	實體課程 選修 單學期 1學分
	TGUCB0A		
教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
<p>4. 品德倫理。(比重：20.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：60.00)</p> <p>7. 團隊合作。(比重：20.00)</p>			
課程簡介	<p>本課程將使學生習得對網球運動的基本認知，教授基本技巧、戰術、專業用語及競賽規則，並透過訓練及競賽活動來提升學生網球技巧及戰略運用能力。藉由涵養學生對網球運動的興趣，使其具備基本網球運動能力，來培養終生規律運動的習慣。</p>		
	<p>This course is designed for students desiring a basic understanding of tennis. Fundamental principles of the basic skills, strategy, terminology and etiquette of tennis are taught in this course. Skills and strategy will be developed through drills and game conditions. Overall this course will equip the students with the basic skills and get the students passionate about tennis to develop regular exercising habit.</p>		
本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應			
<p>將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。</p> <p>一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。</p> <p>二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。</p> <p>三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。</p>			
序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	

1	瞭解網球運動的各種攻防技術，及其運動的特殊性。	Demonstrate understanding of the various techniques of tennis
2	做出正確的網球擊球動作。	Demonstrate effective and correct tennis skills.
3	享受運動樂趣，養成終身運動習慣。	Enjoying the joys from sport and developing it into lifelong habit.
4	提升身體適能，並促進身心健康。	Enhancing physical fitness, promoting the physical and mental health.
5	藉由參與比賽，促進學生相互合作機會，提升團隊動力，培養運動精神。	By participate in tennis competitions to promote mutual cooperation opportunities for students ,enhancing team motivation, and cultivate sports spirit.
6	能欣賞賽事，並培養觀賽分析能力。	Being able to enjoy sporting events, cultivating the ability of analysing sport competition.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所) 核心能力	校級 基本素養	教學方法	評量方式
1	情意		46	講述、討論、實作、體驗	測驗、討論(含課堂、線上)、活動參與
2	認知		6	講述、討論、實作、體驗	測驗、作業、討論(含課堂、線上)、實作、活動參與
3	認知		46	講述、討論、實作、體驗	作業、討論(含課堂、線上)、實作、活動參與
4	情意		46	講述、討論、實作、體驗	作業、討論(含課堂、線上)、實作、活動參與
5	技能		47	講述、討論、實作、體驗	作業、討論(含課堂、線上)、實作、活動參與
6	認知		46	講述、討論、實作、體驗	作業、討論(含課堂、線上)、實作、活動參與

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	108/09/09~ 108/09/15	1.上課規定說明 2.教學進度簡介 3.認識網球 4.網球簡史 5.簡易規則 6.熱身、收操運動簡介	
2	108/09/16~ 108/09/22	1. 正、反拍底線著地抽球與發球基本動作示範說明 2.底線腳步移位基本動作示範說明	
3	108/09/23~ 108/09/29	1.正、反拍截擊、半截擊、空中抽球與高壓扣殺球基本動作示範說明 2.發球上網與短球隨球上網腳步移位基本動作示範說明 3.複習第二週進度	
4	108/09/30~ 108/10/06	1.正、反拍截擊、半截擊、空中抽球與高壓扣殺球基本動作示範說明 2.發球上網與短球隨球上網腳步移位基本動作示範說明 3.複習第二週進度	
5	108/10/07~ 108/10/13	1.複習第四週進度 2.網前組合球對打練習	

6	108/10/14~ 108/10/20	1.淡水漁人碼頭沙灘腳步移位訓練、心肺功能訓練	
7	108/10/21~ 108/10/27	1正、反拍底線著地切球、放短球與高吊球基本動作示範說明2.複習第四週進度	
8	108/10/28~ 108/11/03	1正、反拍底線著地切球、放短球與高吊球基本動作示範說明2.複習第四週進度	
9	108/11/04~ 108/11/10	測驗(一)	
10	108/11/11~ 108/11/17	期中考試週	
11	108/11/18~ 108/11/24	1.規則講解與影片欣賞	
12	108/11/25~ 108/12/01	1.雙打基本戰術觀念(一) 2.雙打球路練習(一)3.雙打比賽	
13	108/12/02~ 108/12/08	1.雙打基本戰術觀念(二) 2.雙打球路練習(二)3.雙打比賽	
14	108/12/09~ 108/12/15	1.雙打基本戰術觀念(三) 2.雙打球路練習(三)3.雙打比賽	
15	108/12/16~ 108/12/22	1.雙打比賽	
16	108/12/23~ 108/12/29	1.測驗(二)	
17	108/12/30~ 109/01/05	開國紀念日放假1天	
18	109/01/06~ 109/01/12	期末考試週(本學期期末考試日期為:109/1/3-109/1/9)	
修課應 注意事項	1. 上課著運動服及運動鞋 2. 請假請依學校規定辦理： (1)曠課6節者，予以扣考。 (2)缺課總時數達該科授課時數三分之一時，學期成績以零分計算。 3.成績計算方式(比例)：品德倫理20%、樂活健康60%、團隊合作20%。		
教學設備	電腦、投影機、其它(跳繩、三角錐、圓盤、平衡墊、小欄架、繩梯、藥球		
教科書與 教材			
參考文獻	1. 網球競賽規則 中華民國網球協會 2. 網球技術精解全書 網球雜誌 3. 世界一流網球技術 保羅.勒特爾 傑克.格勒佩爾 4. 網球世界因你而精彩 周銘共 5. STAN SMITH'S WINNING DOUBLES STAN SMITH 6. TENNIS TACTICE USTA		
批改作業 篇數	篇(本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)		
學期成績 計算方式	◆出席率： % ◆平時評量： % ◆期中評量： % ◆期末評量： % ◆其他〈品德倫理20、樂活健康60、團隊合作20〉：100.0 %		

備 考

「教學計畫表管理系統」網址：<https://info.ais.tku.edu.tw/csp> 或由教務處
首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。

※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。