

淡江大學 108 學年度第 1 學期課程教學計畫表

|                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                           |                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| 課程名稱                                                                                                                                                                                                                                | 大學學習                                                                                                                                                                                                             | 授課<br>教師                                                                                                                  | (多位教師合開)<br>徐琿輝<br>HSU HUN-HUI |
|                                                                                                                                                                                                                                     | LEARNING IN UNIVERSITY                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                           |                                |
| 開課系級                                                                                                                                                                                                                                | 法文一 B                                                                                                                                                                                                            | 開課<br>資料                                                                                                                  | 實體課程<br>必修 單學期 1學分             |
|                                                                                                                                                                                                                                     | TFFXB1B                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                           |                                |
| 學 門 教 育 目 標                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                           |                                |
| <p>一、了解大學生在學業、心理、社會、生涯的發展面向上應有的認識。</p> <p>二、了解自我學習及心理狀況。</p> <p>三、建立在大學應有的學習能力與態度。</p>                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                           |                                |
| 本課程對應校級基本素養之項目與比重                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                           |                                |
| <p>3. 洞悉未來。(比重：30.00)</p> <p>5. 獨立思考。(比重：35.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：35.00)</p>                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                           |                                |
| 課程簡介                                                                                                                                                                                                                                | <p>一、了解大學生在學業、心理、社會、生涯的發展面向上應有的認識。</p> <p>二、了解自我學習及心理狀況。</p> <p>三、建立在大學應有的學習能力與態度。</p>                                                                                                                           |                                                                                                                           |                                |
|                                                                                                                                                                                                                                     | <p>The course aims to help students to have the basic knowledge and skills for being university students, and have better understanding of their own learning styles, learning, emotion, career, and social.</p> |                                                                                                                           |                                |
| 本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                           |                                |
| <p>將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能 (Psychomotor)」的各目標類型。</p> <p>一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。</p> <p>二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。</p> <p>三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。</p> |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                           |                                |
| 序號                                                                                                                                                                                                                                  | 教學目標(中文)                                                                                                                                                                                                         | 教學目標(英文)                                                                                                                  |                                |
| 1                                                                                                                                                                                                                                   | 建立對「大學」、「大學生」及其應具備基本能力的認識                                                                                                                                                                                        | To build up essential comprehension toward "university" and have the fundamental capabilities as an undergraduate student |                                |

|   |                        |                                                                                                                        |
|---|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2 | 認識本系之教育目標、辦學特色等        | To understand educational goals and distinguish features of one's own department                                       |
| 3 | 了解自我學習狀況並有效運用各類學習策略    | To familiar with one's learning circumstance and make good use of effective learning strategies                        |
| 4 | 了解自我心理狀況並提升人際關係及情緒管理技巧 | To recognize personal mental state, improve interpersonal relationship and enhance mental skills in emotion management |
| 5 | 了解並善用淡江大學的各項資源         | To appreciate and make good use of TKU's resources                                                                     |
| 6 | 提升對大學生涯規畫與生涯探索的能力      | To promote career exploration and career planning competencies                                                         |
| 7 | 對大學學習做好準備              | To prepare for studying in university                                                                                  |

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

| 序號 | 目標類型 | 院、系(所)核心能力 | 校級基本素養 | 教學方法 | 評量方式       |
|----|------|------------|--------|------|------------|
| 1  | 認知   |            | 356    | 講述   | 測驗         |
| 2  | 認知   |            | 356    | 討論   | 作業         |
| 3  | 認知   |            | 356    | 發表   | 討論(含課堂、線上) |
| 4  | 認知   |            | 356    | 實作   | 實作         |
| 5  | 認知   |            | 356    | 體驗   | 報告(含口頭、書面) |
| 6  | 認知   |            | 356    | 模擬   | 活動參與       |
| 7  | 認知   |            | 356    | 分享   | 活動參與       |

授課進度表

| 週次 | 日期起訖                | 內容 (Subject/Topics)        | 備註    |
|----|---------------------|----------------------------|-------|
| 1  | 108/09/09~108/09/15 | 課程介紹、大學生能力等相關資訊介紹 (線上課程開放) | 導師    |
| 2  | 108/09/16~108/09/22 | 本校法規、本系相關訊息介紹              | 導師    |
| 3  | 108/09/23~108/09/29 | 認識校園資訊服務 (原教室上課)           | 資訊處   |
| 4  | 108/09/30~108/10/06 | 課堂活動學習單：知心的溝通表達            | 導師    |
| 5  | 108/10/07~108/10/13 | 課堂活動學習單：簡報架簡單              | 導師    |
| 6  | 108/10/14~108/10/20 | 新鮮人心靈掃描之一                  | 諮商輔導組 |
| 7  | 108/10/21~108/10/27 | 圖書館利用素養(一) - 認識圖書館 (原教室上課) | 圖書館   |
| 8  | 108/10/28~108/11/03 | 圖書館利用素養(二) - 善用圖書館         | 圖書館   |
| 9  | 108/11/04~108/11/10 | 彈性課程 (由導師自行安排規劃、亦可邀請校友分享)  | 導師    |

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                   |       |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-------|
| 10           | 108/11/11~<br>108/11/17                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 期中考試週                             |       |
| 11           | 108/11/18~<br>108/11/24                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 新鮮人心靈掃描之二                         | 諮商輔導組 |
| 12           | 108/11/25~<br>108/12/01                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | UCAN - can you ?                  | 諮商輔導組 |
| 13           | 108/12/02~<br>108/12/08                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 課堂活動學習單：時間大玩家                     | 導師    |
| 14           | 108/12/09~<br>108/12/15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 導師播放「未來觀觀未來」影片，並帶領學生完成課程活動學習單     | 導師    |
| 15           | 108/12/16~<br>108/12/22                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 學習規劃與指導                           | 導師    |
| 16           | 108/12/23~<br>108/12/29                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 生涯規劃與指導                           | 導師    |
| 17           | 108/12/30~<br>109/01/05                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 課程總結、成果驗收（線上課程結束）                 | 導師    |
| 18           | 109/01/06~<br>109/01/12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 期末考試週(本學期期末考試日期為:109/1/3-109/1/9) |       |
| 修課應<br>注意事項  | <p>一、108學年度自108/9/9（一）開始上課。</p> <p>二、學習策略線上課程從第1週（108/09/9）起不限時間、地點皆可自行上網學習，請轉知學生於第17週（109/1/5）前完成。</p> <p>三、108/9/13（五）中秋節放假、108/10/10（四）國慶日放假、108/10/11（五）國慶日調整放假放假、109/01/01（三）元旦放假。</p> <p>四、第10週（108/11/11-108/11/17）期中考週、第18週（109/01/6-109/01/12）期末考週</p>                                                                                                                                                                                                                                     |                                   |       |
| 教學設備         | 電腦、投影機                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                   |       |
| 教科書與<br>教材   | 依各單位而有不同的內容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                   |       |
| 參考文獻         | <p>1.真敬（2009）。大學生一定要做的100件事。台北：海鴿。</p> <p>2.許博翔等（2011）。大學生職涯規畫全攻略：生涯規畫100問。台北：白象文化。</p> <p>3.洪蘭（2014）。學會思考：創造樂在學習的人生。台北：天下雜誌。</p> <p>4.賴麗珍譯（2006）。教學生做摘要－五十種改進各學科學習的教學技術。台北：心理</p> <p>5.張幼恬（2015）。上台的魔法。台北：高寶。</p> <p>6.梁麗燕（2012）。與過去和好：別讓過去創傷變成人際關係的困境。台北：啟示。</p> <p>7.劉乃誌等譯（2010）。是情緒糟，不是你很糟：穿透憂鬱的內觀力量。台北：心靈工坊。</p> <p>8.雷淑雲譯（2008）。當下，繁花盛開。台北：心靈工坊。</p> <p>9.李華民譯（2008）。好心情手冊I－情緒會傷人。台北：張老師文化。</p> <p>10.李華民譯（2008）。好心情手冊II－焦慮會傷人。台北：張老師文化。</p> <p>11.李麗君譯（2007）。作個成功學習的大學生：動機與學習自我管理。台北：心理。</p> |                                   |       |
| 批改作業<br>篇數   | 篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                   |       |
| 學期成績<br>計算方式 | <p>◆出席率： 50.0 %   ◆平時評量：       %   ◆期中評量：       %</p> <p>◆期末評量：       %</p> <p>◆其他〈完成所有線上活動及諮輔組課堂問卷〉：50.0 %</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                   |       |

備考

「教學計畫表管理系統」網址：<https://info.ais.tku.edu.tw/csp> 或由教務處  
首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。

**※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。**