

淡江大學 108 學年度第 1 學期課程教學計畫表

|                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                           |                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| 課程名稱                                                                                                                                                                                                              | 大學學習                                                                                                                                                                                                      | 授課<br>教師                                                                                                                  | (多位教師合開)<br>張 煖<br>CHANG, HSUAN |
|                                                                                                                                                                                                                   | LEARNING IN UNIVERSITY                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                           |                                 |
| 開課系級                                                                                                                                                                                                              | 化材一 A                                                                                                                                                                                                     | 開課<br>資料                                                                                                                  | 實體課程<br>必修 單學期 1學分              |
|                                                                                                                                                                                                                   | TEDXB1A                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                           |                                 |
| 學 門 教 育 目 標                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                           |                                 |
| 一、了解大學生在學業、心理、社會、生涯的發展面向上應有的認識。<br>二、了解自我學習及心理狀況。<br>三、建立在大學應有的學習能力與態度。                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                           |                                 |
| 本課程對應校級基本素養之項目與比重                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                           |                                 |
| 3. 洞悉未來。(比重：30.00)<br>5. 獨立思考。(比重：35.00)<br>6. 樂活健康。(比重：35.00)                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                           |                                 |
| 課程簡介                                                                                                                                                                                                              | 1、建立大一新生對大學、大學生應具備之基本能力及對就讀學系的認識。<br>2、協助大一新生對自我學習、心理、生涯與社會適應等方面的認識。                                                                                                                                      |                                                                                                                           |                                 |
|                                                                                                                                                                                                                   | The course aims to help students to have the basic knowledge and skills for being university students, and have better understanding of their own learning styles, learning, emotion, career, and social. |                                                                                                                           |                                 |
| 本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                           |                                 |
| 將課程教學目標分別對應「認知(Cognitive)」、「情意(Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。<br><br>一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。<br>二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。<br>三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。 |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                           |                                 |
| 序<br>號                                                                                                                                                                                                            | 教學目標(中文)                                                                                                                                                                                                  | 教學目標(英文)                                                                                                                  |                                 |
| 1                                                                                                                                                                                                                 | 建立對「大學」、「大學生」及其應具備基本能力的認識                                                                                                                                                                                 | To build up essential comprehension toward "university" and have the fundamental capabilities as an undergraduate student |                                 |
|                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                           |                                 |

|   |                        |                                                                                                                        |
|---|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2 | 認識本系之教育目標、辦學特色等        | To understand educational goals and distinguish features of one's own department                                       |
| 3 | 了解自我學習狀況並有效運用各類學習策略    | To familiar with one's learning circumstance and make good use of effective learning strategies                        |
| 4 | 了解自我心理狀況並提升人際關係及情緒管理技巧 | To recognize personal mental state, improve interpersonal relationship and enhance mental skills in emotion management |
| 5 | 了解並善用淡江大學的各項資源         | To appreciate and make good use of TKU's resources                                                                     |
| 6 | 提升對大學生涯規畫與生涯探索的能力      | To promote career exploration and career planning competencies                                                         |
| 7 | 對大學學習做好準備              | To prepare for studying in university                                                                                  |

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

| 序號 | 目標類型 | 院、系(所)核心能力 | 校級基本素養 | 教學方法        | 評量方式 |
|----|------|------------|--------|-------------|------|
| 1  | 認知   |            | 356    | 講述、討論       | 上課表現 |
| 2  | 認知   |            | 356    | 講述、討論、參訪    | 上課表現 |
| 3  | 認知   |            | 356    | 講述、討論、實作    | 上課表現 |
| 4  | 認知   |            | 356    | 講述、討論、實作    | 上課表現 |
| 5  | 認知   |            | 356    | 講述、討論、實作、參訪 | 上課表現 |
| 6  | 認知   |            | 356    | 講述、討論、實作    | 上課表現 |
| 7  | 認知   |            | 356    | 講述、討論       | 上課表現 |

授課進度表

| 週次 | 日期起訖                    | 內 容 (Subject/Topics)       | 備註 |
|----|-------------------------|----------------------------|----|
| 1  | 108/09/09~<br>108/09/15 | 課程介紹、大學生能力等相關資訊介紹 (線上課程開放) |    |
| 2  | 108/09/16~<br>108/09/22 | 本校法規、本系相關訊息介紹              |    |
| 3  | 108/09/23~<br>108/09/29 | 認識校園資訊服務 (原教室上課)           |    |
| 4  | 108/09/30~<br>108/10/06 | 課堂活動學習單：知心的溝通表達            |    |
| 5  | 108/10/07~<br>108/10/13 | 國慶日放假                      |    |
| 6  | 108/10/14~<br>108/10/20 | 新鮮人心靈掃描之一                  |    |
| 7  | 108/10/21~<br>108/10/27 | 圖書館利用素養 (一)：認識圖書館 (原教室上課)  |    |
| 8  | 108/10/28~<br>108/11/03 | 圖書館利用素養 (二)：善用圖書館          |    |
| 9  | 108/11/04~<br>108/11/10 | 課堂活動學習單：簡報架簡單              |    |

|              |                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
|--------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 10           | 108/11/11~<br>108/11/17 | 期中考試週                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |
| 11           | 108/11/18~<br>108/11/24 | 新鮮人心靈掃描之二                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
| 12           | 108/11/25~<br>108/12/01 | UCAN, can you?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |
| 13           | 108/12/02~<br>108/12/08 | 課堂活動學習單：時間大玩家                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |
| 14           | 108/12/09~<br>108/12/15 | 導師播放「未來觀觀未來」影片，並帶領學生完成課程活動學習單                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |
| 15           | 108/12/16~<br>108/12/22 | 學習規劃與指導                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |
| 16           | 108/12/23~<br>108/12/29 | 生涯規劃與指導                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |
| 17           | 108/12/30~<br>109/01/05 | 課程總結、成果驗收（線上課程結束）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |
| 18           | 109/01/06~<br>109/01/12 | 期末考試週(本學期期末考試日期為:109/1/3-109/1/9)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |
| 修課應<br>注意事項  |                         | 一、所有課程皆於原教室上課。<br>二、學習策略線上課程從第1週(108/9/9)起不限時間、地點皆可自行上網學習，請於第17週(109/1/5)前完成。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |
| 教學設備         |                         | 電腦、投影機                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |
| 教科書與<br>教材   |                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
| 參考文獻         |                         | 真敬（2009）。大學生一定要做的100件事。台北：海鵠。<br>許博翔等（2011）。大學生職涯規畫全攻略：生涯規畫100問。台北：白象文化。<br>洪蘭（2014）。學會思考：創造樂在學習的人生。台北：天下雜誌。<br>賴麗珍譯（2006）。教學生做摘要－五十種改進各學科學習的教學技術。台北：心理。<br>張幼恬（2015）。上台的魔法。台北：高寶。<br>梁麗燕（2012）。與過去和好：別讓過去創傷變成人際關係的困境。台北：啟示。<br>劉乃誌等譯（2010）。是情緒糟，不是你很糟：穿透憂鬱的內觀力量。台北：心靈工坊。<br>雷淑雲譯（2008）。當下，繁花盛開。台北：心靈工坊。<br>李華民譯（2008）。好心情手冊 I－情緒會傷人。台北：張老師文化。<br>李華民譯（2008）。好心情手冊II－焦慮會傷人。台北：張老師文化。<br>李麗君譯（2007）。作個成功學習的大學生：動機與學習自我管理。台北：心理。 |  |
| 批改作業<br>篇數   |                         | 篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |
| 學期成績<br>計算方式 |                         | ◆出席率：                  %    ◆平時評量：                  %    ◆期中評量：                  %<br>◆期末評量：                  %<br>◆其他〈出席與參與，最後給予「通過」或「不通過」〉：100.0 %                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |
|              |                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |

|     |                                                                                                                                                                                                  |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 備 考 | <p>「教學計畫表管理系統」網址：<a href="https://info.ais.tku.edu.tw/csp">https://info.ais.tku.edu.tw/csp</a> 或由教務處<br/>           首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。</p> <p><b>※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。</b></p> |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|