

淡江大學 107 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 水上休閒活動實務	授課 教師	陳履賢 CHEN, LU-HSIEN
	P.E. - PRACTICES OF WATER RECREATION ACTIVITY		
開課系級	體育興趣一 A	開課 資料	必修 單學期 0 學分
	TGUPB1A		
教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
校級基本素養			
<p>A. 全球視野。</p> <p>B. 資訊運用。</p> <p>C. 洞悉未來。</p> <p>D. 品德倫理。</p> <p>E. 獨立思考。</p> <p>F. 樂活健康。</p> <p>G. 團隊合作。</p> <p>H. 美學涵養。</p>			
課程簡介	<p>本課程內容包括跳水、浮潛、水球、水中有氧等，進度隨季節可從事的活動而定，培養學生學習水上運動之能力，並經由相關協會認證，輔導學生考取相關水域運動證照。</p>		
	<p>The course contents including diving,snorkeling,water polo,aqua aerobics the course's progress will be change depends on the season. Cultivate students ability to learn water sports, and certified by the relevant associations, to counseling students to obtain the relevant waters sports licenses.</p>		

本課程教學目標與目標層級、校級基本素養相關性

一、目標層級(選填)：

- (一)「認知」(Cognitive 簡稱C)領域：C1 記憶、C2 瞭解、C3 應用、C4 分析、C5 評鑑、C6 創造
- (二)「技能」(Psychomotor 簡稱P)領域：P1 模仿、P2 機械反應、P3 獨立操作、P4 聯結操作、P5 自動化、P6 創作
- (三)「情意」(Affective 簡稱A)領域：A1 接受、A2 反應、A3 重視、A4 組織、A5 內化、A6 實踐

二、教學目標與「目標層級」、「校級基本素養」之相關性：

- (一)請先將課程教學目標分別對應前述之「認知」、「技能」與「情意」的各目標層級，惟單項教學目標僅能對應C、P、A其中一項。
- (二)若對應「目標層級」有1~6之多項時，僅填列最高層級即可(例如：認知「目標層級」對應為C3、C5、C6項時，只需填列C6即可，技能與情意目標層級亦同)。
- (三)再依據所訂各項教學目標分別對應其「校級基本素養」。單項教學目標若對應「校級基本素養」有多項時，則可填列多項「校級基本素養」。(例如：「校級基本素養」可對應A、AD、BEF時，則均填列。)

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	相關性	
			目標層級	校級基本素養
1	1.認識水域運動之發展現狀 2.參與團體水上活動，並相互合作 3.輔導學生考取相關水域運動證照	1.Understanding of water sport in Taiwan Development Status. 2.Establish good teamwork relationships. 3.Counseling students to obtain related certificates.	C3	DFG

教學目標之教學方法與評量方法

序號	教學目標	教學方法	評量方法
1	1.認識水域運動之發展現狀 2.參與團體水上活動，並相互合作 3.輔導學生考取相關水域運動證照	討論、實作	實作、上課表現

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	108/02/18~ 108/02/24	課程進度與內容簡介/上課注意事項說明	
2	108/02/25~ 108/03/03	基本游泳能力練習/學生能力檢測與分組	
3	108/03/04~ 108/03/10	水球運動介紹與基本動作	
4	108/03/11~ 108/03/17	水球基本技術	
5	108/03/18~ 108/03/24	水球綜合技術	
6	108/03/25~ 108/03/31	水球遊戲與競賽	
7	108/04/01~ 108/04/07	水中有氧運動介紹	

8	108/04/08~ 108/04/14	水中有氧基本運動技巧	
9	108/04/15~ 108/04/21	水中有氧設計與分組創作	
10	108/04/22~ 108/04/28	期中考試週	
11	108/04/29~ 108/05/05	水中有氧創作演示	
12	108/05/06~ 108/05/12	跳水運動介紹與陸上基本動作操練	
13	108/05/13~ 108/05/19	跳水基本動作	
14	108/05/20~ 108/05/26	跳水戶外教學與實作	
15	108/05/27~ 108/06/02	水域介紹與浮潛基本器材操作	
16	108/06/03~ 108/06/09	浮潛基本動作教學	
17	108/06/10~ 108/06/16	浮潛基本能力檢測	
18	108/06/17~ 108/06/23	期末考試週	
修課應 注意事項	<p>1.為提升執行水上運動的安全性，必須具備水中自救的能力，仰漂、踩水及蛙式等能力，如無法以蛙泳完成200公尺者請勿選入。</p> <p>2.本課程因教學場地之故必須集中上課，會有在星期六、日上課的情形，並視天候及場地狀況調整後於課堂公告，若無法配合者請勿選入。</p> <p>3.本課程部分活動需額外付費，若無法接受請勿選入。</p> <p>4.本課程目的為輔導學生考取相關水域運動證照，考試須經相關協會認證，如有興趣認證水域相關證照之同學需額外付檢測費及證照費用，若無興趣參加證照考試，經期中期末測驗合格者給予學分。</p> <p>5.修本課程需辦理游泳證或購買單次卷。</p> <p>6.請假部份，只收一個禮拜內的病假及公假，事假、喪假請事先辦理。所有於網路上申請請假之假別，一律須先給相關請假證明，方能核准，超過請假日1個禮拜皆以曠課論。（請按照規定時間完成請假手續，把握自己的權益）。</p> <p>7.有三種假單不收：→【女生生理期或生病無醫生證明者不收】女生生理假可不下水，但得到場旁聽，但若曠課，事後不能辦理請假，若想辦理請假，請附上醫生證明→沒有醫生證明或任何證明文件不收→父母證明不收。 上課時間超過5分鐘入場以遲到論，超過10分鐘，以曠課論。必須出席上課並下水，兩次曠課扣考。三次未下水以一次曠課論。</p> <p>8.點名無一定時間，請大家多多注意，把握自己權益。若當次上課未下水之同學，也請記得自己找老師補點名。</p>		
教學設備	(無)		
教材課本	浮潛三寶		
參考書籍	<p>1.柳家琪、李麗晶(2005)。Water Fit水中體適能教學手冊。臺北市，易利圖書。</p> <p>2.吉林體育學院 (2011)。水球。吉林出版集團</p>		

批改作業 篇數	篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）
學期成績 計算方式	<p>◆出席率： 30.0 % ◆平時評量：20.0 % ◆期中評量：20.0 %</p> <p>◆期末評量：20.0 %</p> <p>◆其他〈期末心得報告〉：10.0 %</p>
備 考	<p>「教學計畫表管理系統」網址：http://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁〈網址：http://www.acad.tku.edu.tw/CS/main.php〉業務連結「教師教學 計畫表上傳下載」進入。</p> <p>※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。</p>