

淡江大學 107 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育	授課 教師	陳瓊茶 CHEN CHIUNG-CHA
	MALE AND FEMALE PHYSICAL EDUCATION		
開課系級	公行進學班一 A	開課 資料	必修 單學期 0 學分
	TLPXE1A		
教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
校級基本素養			
<p>A. 全球視野。</p> <p>B. 資訊運用。</p> <p>C. 洞悉未來。</p> <p>D. 品德倫理。</p> <p>E. 獨立思考。</p> <p>F. 樂活健康。</p> <p>G. 團隊合作。</p> <p>H. 美學涵養。</p>			
課程簡介	<p>主要教授 羽球 舞蹈 游泳 三種運動</p> <p>增進肢體協調 手眼配合 肺活量 水中耐力 游泳技巧</p> <p>團體配合 小組配合 小組對抗 默契</p> <p>體會運動對身體的好處 感受運動中快樂</p>		
	<p>Main Professor Badminton Dance Swimming Three kinds of sport</p> <p>Improve physical coordination, hand-eye coordination, lung capacity, endurance in water, swimming skills</p> <p>Teamwork, team confrontation, tacit understanding</p> <p>Experience the benefits of exercise to the body, feel the joy of exercise</p>		

本課程教學目標與目標層級、校級基本素養相關性

一、目標層級(選填):

- (一)「認知」(Cognitive 簡稱C)領域: C1 記憶、C2 瞭解、C3 應用、C4 分析、C5 評鑑、C6 創造
- (二)「技能」(Psychomotor 簡稱P)領域: P1 模仿、P2 機械反應、P3 獨立操作、P4 聯結操作、P5 自動化、P6 創作
- (三)「情意」(Affective 簡稱A)領域: A1 接受、A2 反應、A3 重視、A4 組織、A5 內化、A6 實踐

二、教學目標與「目標層級」、「校級基本素養」之相關性:

- (一)請先將課程教學目標分別對應前述之「認知」、「技能」與「情意」的各目標層級，惟單項教學目標僅能對應C、P、A其中一項。
- (二)若對應「目標層級」有1~6之多項時，僅填列最高層級即可(例如: 認知「目標層級」對應為C3、C5、C6項時，只需填列C6即可，技能與情意目標層級亦同)。
- (三)再依據所訂各項教學目標分別對應其「校級基本素養」。單項教學目標若對應「校級基本素養」有多項時，則可填列多項「校級基本素養」。(例如: 「校級基本素養」可對應A、AD、BEF時，則均填列。)

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	相關性	
			目標層級	校級基本素養
1	養成運動習慣 促進身體健康	Develop a fitness habit Improve physical health	C1	DFG
2	團隊配合	Teamwork	C3	DFG
3	增進技巧	Improve skill	P3	DFG

教學目標之教學方法與評量方法

序號	教學目標	教學方法	評量方法
1	養成運動習慣 促進身體健康	講述、實作	實作、上課表現
2	團隊配合	講述、實作	實作、上課表現
3	增進技巧	講述、實作	實作、上課表現

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	107/09/10~ 107/09/16	控球 持拍撿球	
2	107/09/17~ 107/09/23	兩人對打 近距離及遠距離	
3	107/09/24~ 107/09/30	左右低手揮拍	
4	107/10/01~ 107/10/07	高手擊球	
5	107/10/08~ 107/10/14	運動舞 行列舞	
6	107/10/15~ 107/10/21	恰恰基本步法介紹及練習	

7	107/10/22~ 107/10/28	恰恰基本步法介紹及練習	
8	107/10/29~ 107/11/04	有氧舞蹈	
9	107/11/05~ 107/11/11	閉氣 韻律呼吸 水中遊戲	
10	107/11/12~ 107/11/18	期中考試週	
11	107/11/19~ 107/11/25	水母漂 水中站立 蹬牆漂浮 打水	
12	107/11/26~ 107/12/02	複習 捷式打水 仰漂	
13	107/12/03~ 107/12/09	仰泳打水(岸上) 仰泳打水(浮條) 仰泳站立 蹬牆仰泳打水	
14	107/12/10~ 107/12/16	仰蛙踢腿 (岸上) 仰蛙踢腿(浮條)	
15	107/12/17~ 107/12/23	基本仰式手部動作 手腳配合	
16	107/12/24~ 107/12/30	總複習	
17	107/12/31~ 108/01/06	術科測驗	
18	108/01/07~ 108/01/13	期末考試週	
修課應 注意事項	1.需穿著運動服裝。 2.請假請依學校規定辦理： (1)曠課6節者，予以扣考。 (2)缺課總時數達該科授課時數三分之一時，學期成績以零分計算。 3.成績計算方式(比例)：樂活健康60%、團隊合作20%、品德倫理20%		
教學設備	其它(音響)		
教材課本	1. 現代交際舞 楊昌雄編著 眾文圖書有限公司印行		
參考書籍	1. 現代交際舞 楊昌雄編著 眾文圖書有限公司印行		
批改作業 篇數	篇 (本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)		
學期成績 計算方式	◆出席率：            %   ◆平時評量：        %   ◆期中評量：        % ◆期末評量：        % ◆其他〈樂活健康60%、團隊合作20%、品德倫理〉：100.0 %		
備考	「教學計畫表管理系統」網址： <a href="http://info.ais.tku.edu.tw/csp">http://info.ais.tku.edu.tw/csp</a> 或由教務處 首頁〈網址： <a href="http://www.acad.tku.edu.tw/CS/main.php">http://www.acad.tku.edu.tw/CS/main.php</a> 〉業務連結「教師教學 計畫表上傳下載」進入。 <b>※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。</b>		