

淡江大學 107 學年度第 1 學期課程教學計畫表

|   |   |          |                       |
|---|---|----------|-----------------------|
| 課程名稱  | 女生體育 - 排球興趣班  | 授課<br>教師 | 潘定均<br>PAN, TING-CHUN |
|   | FEMALE PHYSICAL EDUCATION-VOLLEYBALL  |          |                       |
| 開課系級  | 體育興趣二三 A  | 開課<br>資料 | 必修 上學期 0 學分           |
|   | TGUPB2A   |          |                       |
| 教育目標  |   |          |                       |
| <p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>   |   |          |                       |
| 校級基本素養  |   |          |                       |
| <p>A. 全球視野。</p> <p>B. 資訊運用。</p> <p>C. 洞悉未來。</p> <p>D. 品德倫理。</p> <p>E. 獨立思考。</p> <p>F. 樂活健康。</p> <p>G. 團隊合作。</p> <p>H. 美學涵養。</p> |   |          |                       |
| 課程簡介  | <p>本課程培養排球運動基本技術能力，藉由排球運動的學習與認知，促進學生身心發展及團隊合作與守法之精神，增進人際關係和養成規律運動習慣，並能體認排球運動力與美的展現。</p>   |          |                       |
|   | <p>The course discusses the characteristics of volleyball, its history, terminologies, facilities and equipments, skills, playing surface, team compositions: format, officials and their functions, signals and rules of the game. Overall this course will develop ability of sports appreciation ,exercising habit ,and sportsmanship.</p> |          |                       |

本課程教學目標與目標層級、校級基本素養相關性

一、目標層級(選填)：

- (一)「認知」(Cognitive 簡稱C)領域：C1 記憶、C2 瞭解、C3 應用、C4 分析、C5 評鑑、C6 創造
- (二)「技能」(Psychomotor 簡稱P)領域：P1 模仿、P2 機械反應、P3 獨立操作、P4 聯結操作、P5 自動化、P6 創作
- (三)「情意」(Affective 簡稱A)領域：A1 接受、A2 反應、A3 重視、A4 組織、A5 內化、A6 實踐

二、教學目標與「目標層級」、「校級基本素養」之相關性：

- (一)請先將課程教學目標分別對應前述之「認知」、「技能」與「情意」的各目標層級，惟單項教學目標僅能對應C、P、A其中一項。
- (二)若對應「目標層級」有1~6之多項時，僅填列最高層級即可(例如：認知「目標層級」對應為C3、C5、C6項時，只需填列C6即可，技能與情意目標層級亦同)。
- (三)再依據所訂各項教學目標分別對應其「校級基本素養」。單項教學目標若對應「校級基本素養」有多項時，則可填列多項「校級基本素養」。(例如：「校級基本素養」可對應A、AD、BEF時，則均填列。)

| 序號 | 教學目標(中文)      | 教學目標(英文)  | 相關性  |        |
|----|---------------|---|------|--------|
|    |               |   | 目標層級 | 校級基本素養 |
| 1  | 了解排球運動歷史與發展   | 1.Understanding the history and the development of volleyball.  | C1   | F      |
| 2  | 了解排球基本動作和運動能力 | 2.Demonstrating the proficiency of volley in basic technical, alliance technical and competition capacity . | P4   | DG     |
| 3  | 了解排球比賽規則      | 3.Understanding the rules and strategies of volleyball.   | C2   | F      |
| 4  | 發展運動員精神       | 4.Demonstrating a high-level sportsmanship and game etiquette.  | A6   | G      |
| 5  | 發展運動能力        | 5.Demonstrating the ability of appreciating sport .   | A5   | D      |

教學目標之教學方法與評量方法

| 序號 | 教學目標          | 教學方法  | 評量方法    |
|----|---------------|-------|---------|
| 1  | 了解排球運動歷史與發展   | 講述、實作 | 實作、上課表現 |
| 2  | 了解排球基本動作和運動能力 | 講述、實作 | 實作、上課表現 |
| 3  | 了解排球比賽規則      | 講述、實作 | 實作、上課表現 |
| 4  | 發展運動員精神       | 講述、實作 | 實作、上課表現 |
| 5  | 發展運動能力        | 講述、實作 | 實作、上課表現 |

授課進度表

| 週次 | 日期起訖                    | 內容 (Subject/Topics)                 | 備註 |
|----|-------------------------|-------------------------------------|----|
| 1  | 107/09/10~<br>107/09/16 | to introduce the rules of PE class. |    |

|             |  |  |  |
|-------------|--|--|--|
| 2           | 107/09/17~<br>107/09/23  | to introduce the basic skills : serving the ball ,<br>passing the ball, setting pass; spiking sets; blocking<br>shots. |  |
| 3           | 107/09/24~<br>107/09/30  | to introduce the basic skills : serving the ball ,<br>passing the ball, setting pass; spiking sets; blocking<br>shots. |  |
| 4           | 107/10/01~<br>107/10/07  | to practice the basic skills : serving the ball ,<br>passing the ball, setting pass; spiking sets; blocking<br>shots.  |  |
| 5           | 107/10/08~<br>107/10/14  | to practice the basic skills : serving the ball ,<br>passing the ball, setting pass; spiking sets; blocking<br>shots.  |  |
| 6           | 107/10/15~<br>107/10/21  | to introduce and practice defence skills: dig, sprawl,<br>roll, dive .   |  |
| 7           | 107/10/22~<br>107/10/28  | to introduce and practice defence skills: dig, sprawl,<br>roll, dive .   |  |
| 8           | 107/10/29~<br>107/11/04  | to introduce and practice the service: underhand<br>serve, overhand serve, hook serve, round horse<br>serve.           |  |
| 9           | 107/11/05~<br>107/11/11  | to introduce and practice the service: underhand<br>serve, overhand serve, hook serve, round horse<br>serve.           |  |
| 10          | 107/11/12~<br>107/11/18  | 期中考試週  |  |
| 11          | 107/11/19~<br>107/11/25  | to divide into groups for playing game.  |  |
| 12          | 107/11/26~<br>107/12/02  | to divide into groups for playing game.  |  |
| 13          | 107/12/03~<br>107/12/09  | to divide into groups for playing game.  |  |
| 14          | 107/12/10~<br>107/12/16  | to practice volleyball competition   |  |
| 15          | 107/12/17~<br>107/12/23  | to practice volleyball competition   |  |
| 16          | 107/12/24~<br>107/12/30  | final exam   |  |
| 17          | 107/12/31~<br>108/01/06  | final exam   |  |
| 18          | 108/01/07~<br>108/01/13  | 期末考試週  |  |
| 修課應<br>注意事項 | 1.to put on the sport clothes.<br>2.do not absence for three times or can not join the final exam. |  |  |
| 教學設備        | (無)  |  |  |
| 教材課本        |  |  |  |
| 參考書籍        |  |  |  |

|              |   |
|--------------|---|
| 批改作業<br>篇數   | 篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）  |
| 學期成績<br>計算方式 | ◆出席率： 40.0 %    ◆平時評量：10.0 %    ◆期中評量：20.0 %<br>◆期末評量：30.0 %<br>◆其他〈 〉：        %  |
| 備 考          | 「教學計畫表管理系統」網址： <a href="http://info.ais.tku.edu.tw/csp">http://info.ais.tku.edu.tw/csp</a> 或由教務處<br>首頁〈網址： <a href="http://www.acad.tku.edu.tw/CS/main.php">http://www.acad.tku.edu.tw/CS/main.php</a> 〉業務連結「教師教學<br>計畫表上傳下載」進入。<br><b>※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。</b> |