

淡江大學 107 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	大學學習	授課 教師	(多位教師合開) 高上雯 KAO SHANG-WEN
	LEARNING IN UNIVERSITY		
開課系級	歷史一 A	開課 資料	必修 單學期 1 學分
	TAHXB1A		
學 門 教 育 目 標			
<p>一、了解大學生在學業、心理、社會、生涯的發展面向上應有的認識。</p> <p>二、了解自我學習及心理狀況。</p> <p>三、建立在大學應有的學習能力與態度。</p>			
校 級 基 本 素 養			
<p>A. 全球視野。</p> <p>B. 資訊運用。</p> <p>C. 洞悉未來。</p> <p>D. 品德倫理。</p> <p>E. 獨立思考。</p> <p>F. 樂活健康。</p> <p>G. 團隊合作。</p> <p>H. 美學涵養。</p>			
課程簡介	<p>1、建立大一新生對大學、大學生應具備之基本能力及對就讀學系的認識。</p> <p>2、協助大一新生對自我學習策略、心理與社會適應等方面的認識。</p>		
	<p>The course is helping students to have the basic knowledge and skills for being university students, and have better understanding of their own learning strategies, and emotional accommodation.</p>		

本課程教學目標與目標層級、校級基本素養相關性

一、目標層級(選填)：

- (一)「認知」(Cognitive 簡稱C)領域：C1 記憶、C2 瞭解、C3 應用、C4 分析、C5 評鑑、C6 創造
- (二)「技能」(Psychomotor 簡稱P)領域：P1 模仿、P2 機械反應、P3 獨立操作、P4 聯結操作、P5 自動化、P6 創作
- (三)「情意」(Affective 簡稱A)領域：A1 接受、A2 反應、A3 重視、A4 組織、A5 內化、A6 實踐

二、教學目標與「目標層級」、「校級基本素養」之相關性：

- (一)請先將課程教學目標分別對應前述之「認知」、「技能」與「情意」的各目標層級，惟單項教學目標僅能對應C、P、A其中一項。
- (二)若對應「目標層級」有1~6之多項時，僅填列最高層級即可(例如：認知「目標層級」對應為C3、C5、C6項時，只需填列C6即可，技能與情意目標層級亦同)。
- (三)再依據所訂各項教學目標分別對應其「校級基本素養」。單項教學目標若對應「校級基本素養」有多項時，則可填列多項「校級基本素養」。(例如：「校級基本素養」可對應A、AD、BEF時，則均填列。)

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	相關性	
			目標層級	校級基本素養
1	建立對「大學」、「大學生」及其應具備基本能力的認識	To build up essential comprehension toward "university" and have the fundamental capabilities as an undergraduate student	C2	E
2	認識本系之教育目標、辦學特色等	To understand educational goals and distinguish features of one's own department	C2	E
3	了解自我學習狀況並有效運用各類學習策略	To familiar with one's learning circumstance and make good use of effective learning strategies	C3	E
4	了解自我心理狀況並提升人際關係及情緒管理技巧	To recognize personal mental state, improve interpersonal relationship and enhance mental skills in emotion management	C3	E
5	了解並善用淡江大學的各項資源	To appreciate and make good use of TKU's resources	C3	E
6	提升對大學生涯規畫與生涯探索的能力	To promote career exploration and career planning competencies	C3	BE
7	對大學學習做好準備	To prepare for studying in university	C3	BE

教學目標之教學方法與評量方法

序號	教學目標	教學方法	評量方法
1	建立對「大學」、「大學生」及其應具備基本能力的認識	講述、討論	上課表現、出席
2	認識本系之教育目標、辦學特色等	講述、討論、參訪	上課表現、出席
3	了解自我學習狀況並有效運用各類學習策略	講述、討論、實作	上課表現、出

4	了解自我心理狀況並提升人際關係及情緒管理技巧	講述、討論、實作	上課表現、出席
5	了解並善用淡江大學的各項資源	講述、討論、實作	上課表現、出席
6	提升對大學生涯規畫與生涯探索的能力	講述、討論、實作	上課表現、出席
7	對大學學習做好準備	講述	上課表現、出席

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	107/09/10~ 107/09/16	課程介紹、大學生能力等相關資訊介紹	導師
2	107/09/17~ 107/09/23	本校法規、本系相關訊息介紹 (線上課程開放)	導師
3	107/09/24~ 107/09/30	認識校園資訊服務	資訊處
4	107/10/01~ 107/10/07	線上課程活動1：知心的溝通與表達(課堂活動單1)	導師
5	107/10/08~ 107/10/14	線上課程活動2：簡報「架」簡單(課堂活動單2)	導師
6	107/10/15~ 107/10/21	新鮮人心靈掃描之一	諮商輔導組
7	107/10/22~ 107/10/28	圖書館利用素養(一)--認識圖書館	圖書館
8	107/10/29~ 107/11/04	圖書館利用素養(二)--善用電子資源	圖書館
9	107/11/05~ 107/11/11	學習及生涯規劃與指導	導師
10	107/11/12~ 107/11/18	期中考試週	
11	107/11/19~ 107/11/25	新鮮人心靈掃描之二	諮商輔導組
12	107/11/26~ 107/12/02	UCAN— can you?	諮商輔導組
13	107/12/03~ 107/12/09	線上課程活動3：時間大玩家(課堂活動單3)	導師
14	107/12/10~ 107/12/16	線上課程活動4：原文書完全攻略 (課堂活動單4)	導師
15	107/12/17~ 107/12/23	學習規劃與指導	導師
16	107/12/24~ 107/12/30	生涯規劃與指導	導師
17	107/12/31~ 108/01/06	課程總結、成果驗收	導師
18	108/01/07~ 108/01/13	期末考試週	

修課應
注意事項

本課程「不通過」會列入二一之計算。
一、文錙藝術中心支援課程之上課地點為文錙音樂廳〈T201〉。
二、依出席率、參與線上課程等，決定「通過」或「不通過」，缺課者請自行補課。

教學設備	電腦、投影機
教材課本	
參考書籍	<p>真敬 (2009)。大學生一定要做的100件事。台北：海鴿。</p> <p>許博翔等 (2011)。大學生職涯規畫全攻略：生涯規畫100問。台北：白象文化。</p> <p>洪蘭 (2014)。學會思考：創造樂在學習的人生。台北：天下雜誌。</p> <p>賴麗珍譯 (2006)。教學生做摘要－五十種改進各學科學習的教學技術。台北：心理。</p> <p>張幼恬 (2015)。上台的魔法。台北：高寶。</p> <p>梁麗燕 (2012)。與過去和好：別讓過去創傷變成人際關係的困境。台北：啟示。</p> <p>劉乃誌等譯 (2010)。是情緒糟，不是你很糟：穿透憂鬱的內觀力量。台北：心靈工坊。</p> <p>雷淑雲譯 (2008)。當下，繁花盛開。台北：心靈工坊。</p> <p>李華民譯 (2008)。好心情手冊 I－情緒會傷人。台北：張老師文化。</p> <p>李華民譯 (2008)。好心情手冊 II－焦慮會傷人。台北：張老師文化。</p> <p>李麗君譯 (2007)。作個成功學習的大學生：動機與學習自我管理。台北：心理。</p>
批改作業 篇數	篇 (本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)
學期成績 計算方式	<p>◆出席率： % ◆平時評量： % ◆期中評量： %</p> <p>◆期末評量： %</p> <p>◆其他〈依出席、參與課程評定「通過」或「不通過」〉：100.0 %</p>
備考	<p>「教學計畫表管理系統」網址：http://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處首頁〈網址：http://www.acad.tku.edu.tw/CS/main.php〉業務連結「教師教學計畫表上傳下載」進入。</p> <p>※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。</p>