

淡江大學 106 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	人際關係與溝通	授課 教師	胡延薇 HU YEN-WEI
	INTERPERSONAL RELATIONSHIP & COMMUNICATION		
開課系級	社會分析學門A	開課 資料	必修 單學期 2學分
	TNUWB0A		
學 門 教 育 目 標			
一、引導學生將社會科學領域的方法與概念應用於社會生活中。 二、增進學生的自我瞭解、心理調適以及人際溝通能力。 三、透過課程的設計，提高學生分析社會現象及洞察社會問題的能力，進而能夠關懷人群及承擔社會責任。			
校 級 基 本 素 養			
A. 全球視野。 B. 資訊運用。 C. 洞悉未來。 D. 品德倫理。 E. 獨立思考。 F. 樂活健康。 G. 團隊合作。 H. 美學涵養。			
課程簡介	本課只在提供人類心理行為各面向的知識、啟發學生對心理的興趣，並將心理學的知識實際運用於日常生活當中，增進自我、他人與群體行為的了解，以提升適應環境、掌控自我和經營良好的自我能力。		
	The purpose of this class is to teach students the basic knowledge of psychology and use it in daily life to inspire students' interests in Psychology and enhance their understanding behaviors about other people,group, and themselves.		

本課程教學目標與目標層級、校級基本素養相關性

一、目標層級(選填)：

- (一)「認知」(Cognitive 簡稱C)領域：C1 記憶、C2 瞭解、C3 應用、C4 分析、C5 評鑑、C6 創造
- (二)「技能」(Psychomotor 簡稱P)領域：P1 模仿、P2 機械反應、P3 獨立操作、P4 聯結操作、P5 自動化、P6 創作
- (三)「情意」(Affective 簡稱A)領域：A1 接受、A2 反應、A3 重視、A4 組織、A5 內化、A6 實踐

二、教學目標與「目標層級」、「校級基本素養」之相關性：

- (一)請先將課程教學目標分別對應前述之「認知」、「技能」與「情意」的各目標層級，惟單項教學目標僅能對應C、P、A其中一項。
- (二)若對應「目標層級」有1~6之多項時，僅填列最高層級即可(例如：認知「目標層級」對應為C3、C5、C6項時，只需填列C6即可，技能與情意目標層級亦同)。
- (三)再依據所訂各項教學目標分別對應其「校級基本素養」。單項教學目標若對應「校級基本素養」有多項時，則可填列多項「校級基本素養」。(例如：「校級基本素養」可對應A、AD、BEF時，則均填列。)

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	相關性	
			目標層級	校級基本素養
1	透過講授、分組討論、心理量表、應用報告等多元教學方式，學習以人為出發點，分析人類行為之動機、認知等，進而學習應用與預測，藉此達到增加自我生活品質的最終目標。	Through lectures, group discussions, diverse teaching methods psychological scale,application reports,learning to people as the starting point for the analysis of human behavior,motivation, cognition, and thus learning applications and prediction,thereby achieve the ultimate goal of increased quality of life for themselves.	C5	EG

教學目標之教學方法與評量方法

序號	教學目標	教學方法	評量方法
1	透過講授、分組討論、心理量表、應用報告等多元教學方式，學習以人為出發點，分析人類行為之動機、認知等，進而學習應用與預測，藉此達到增加自我生活品質的最終目標。	講述、討論、賞析、實作、問題解決	紙筆測驗、報告、上課表現

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	107/02/26~ 107/03/04	人際關係與溝通概論	
2	107/03/05~ 107/03/11	人際關係歷程	
3	107/03/12~ 107/03/18	自我概念與人我互動	

4	107/03/19~ 107/03/25	人際社會知覺(一)人際吸引探討	
5	107/03/26~ 107/04/01	人際社會知覺(二)刻板印象等跨文化議題	
6	107/04/02~ 107/04/08	清明節	
7	107/04/09~ 107/04/15	人際風格	
8	107/04/16~ 107/04/22	人際關係與情緒管理	
9	107/04/23~ 107/04/29	非語言溝通探討	
10	107/04/30~ 107/05/06	期中考試週	
11	107/05/07~ 107/05/13	家庭關係與溝通	
12	107/05/14~ 107/05/20	親密關係與溝通(一)愛情、親愛友誼、愛情量表分析	
13	107/05/21~ 107/05/27	親密關係與溝通(二)分手衝突、劈腿相關議題	
14	107/05/28~ 107/06/03	團體行為動力探討(一)從重眾、說服	
15	107/06/04~ 107/06/10	團體動力行為探討(二)攻擊、助人	
16	107/06/11~ 107/06/17	專題影片與分組討論	
17	107/06/18~ 107/06/24	實務應用報告	
18	107/06/25~ 107/07/01	期末考試週	
修課應 注意事項		特別注意:依淡江大學學則第38條規定, 學生對某一科目之缺課總時數達該科全學期授課時數三分之一, 經該科教師通知教務處時即不准參加該科目之考試, 該科目學期成績以零分計算。	
教學設備		電腦、投影機	
教材課本		人際關係與人際溝通 二版/陳皎眉 雙葉書廊 2013.5二版 人際關係的理論與實務 初版/徐西森等 心理出版社 2002.11初版	
參考書籍		人際關係 初版/林正福譯 弘智文化 2001.8初版 人際關係 初版/陳皎眉、鍾思嘉 幼獅文化 1996.10 初版 人際關係與溝通 初版/王以仁 心理出版社 2007.10 初版 人際關係 初版/黃素菲校閱 新加坡商湯姆生 2004.1初版 卡內基溝通與人際關係 三版/詹麗如譯 龍齡出版 1992.5.31 三版 TED TALKS (說話的力量) 初版/李芳齡譯 大塊文化 2016.07初版 人際關係與溝通 初版/邱美華 揚智文化 2008.9初版 人際關係與溝通 初版/曾瑞真, 曾玲珉譯 揚智文化 1996.2初版	

批改作業 篇數	篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）
學期成績 計算方式	◆出席率： 25.0 % ◆平時評量：5.0 % ◆期中評量：35.0 % ◆期末評量：35.0 % ◆其他〈 〉： %
備 考	「教學計畫表管理系統」網址： http://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁〈網址： http://www.acad.tku.edu.tw/CS/main.php 〉業務連結「教師教學 計畫表上傳下載」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。