

淡江大學 106 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育－直排輪	授課 教師	張弓弘 CHANG KUNG-HUNG
	PHYSICAL EDUCATION-IN LINE SKATES		
開課系級	體育興趣二三A	開課 資料	必修 下學期 0學分
	TGUPB2A		
教 育 目 標			
一、提升身體適應能力。 二、建立正確體育概念。 三、增進運動技能。 四、體驗運動參與樂趣。			
校 級 基 本 素 養			
A. 全球視野。 B. 資訊運用。 C. 洞悉未來。 D. 品德倫理。 E. 獨立思考。 F. 樂活健康。 G. 團隊合作。 H. 美學涵養。			
課程簡介	本課程旨在藉由直排輪遊戲、規則介紹與基本動作練習、提供對溜冰有興趣之學生更多直排 輪相關知識，並提高對直排輪運動的參與感。		
	The aim of the course is to know the developments of in-line skating, including the rules and basic movements training. This class would provide the knowledge for students who are interested in in-line skating eventually motivates the participation with this specific sport.		

本課程教學目標與目標層級、校級基本素養相關性

一、目標層級(選填)：

- (一)「認知」(Cognitive 簡稱C)領域：C1 記憶、C2 瞭解、C3 應用、C4 分析、C5 評鑑、C6 創造
- (二)「技能」(Psychomotor 簡稱P)領域：P1 模仿、P2 機械反應、P3 獨立操作、P4 聯結操作、P5 自動化、P6 創作
- (三)「情意」(Affective 簡稱A)領域：A1 接受、A2 反應、A3 重視、A4 組織、A5 內化、A6 實踐

二、教學目標與「目標層級」、「校級基本素養」之相關性：

- (一)請先將課程教學目標分別對應前述之「認知」、「技能」與「情意」的各目標層級，惟單項教學目標僅能對應C、P、A其中一項。
- (二)若對應「目標層級」有1~6之多項時，僅填列最高層級即可(例如：認知「目標層級」對應為C3、C5、C6項時，只需填列C6即可，技能與情意目標層級亦同)。
- (三)再依據所訂各項教學目標分別對應其「校級基本素養」。單項教學目標若對應「校級基本素養」有多項時，則可填列多項「校級基本素養」。(例如：「校級基本素養」可對應A、AD、BEF時，則均填列。)

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	相關性	
			目標層級	校級基本素養
1	1.瞭解直排輪歷史與發展	1.Understand the history and the development of in-line skating..	A5	DFG
2	2.培養直排輪正確基本動作	2.Develop the correct basic movements of in-line skating.	C3	DFG
3	3.瞭解直排輪規則與比賽方法	3.Understand the competition of in-line skating and the know-how.	C6	DFG
4	4 .應用直排輪規則與直排輪遊戲	4. Exercise in-line skating competition rules during the game.	P6	DFG

教學目標之教學方法與評量方法

序號	教學目標	教學方法	評量方法
1	1.瞭解直排輪歷史與發展	講述	上課表現
2	2.培養直排輪正確基本動作	講述、賞析、實作、問題解決	實作、上課表現
3	3.瞭解直排輪規則與比賽方法	講述、賞析、問題解決	紙筆測驗、報告、上課表現
4	4 .應用直排輪規則與直排輪遊戲	講述、賞析、實作、問題解決	實作、上課表現

授課進度表

週次	日期起訖	內 容 (Subject/Topics)	備註
1	107/02/26~ 107/03/04	1.直排輪之歷史與熱身運動	
2	107/03/05~ 107/03/11	1.各種直排輪的介紹	

3	107/03/12~ 107/03/18	1.保護裝備站立法、摔倒起立、V字站姿	
4	107/03/19~ 107/03/25	1.V字走、踏步前進、後跟剎車	
5	107/03/26~ 107/04/01	1.平行轉彎、跨步滑行、前進葫蘆	
6	107/04/02~ 107/04/08	1.旋轉式剎車、跪煞	
7	107/04/09~ 107/04/15	1.後退葫蘆	
8	107/04/16~ 107/04/22	1.S蛇行、V形回轉、T形剎車	
9	107/04/23~ 107/04/29	測驗	
10	107/04/30~ 107/05/06	期中考試週	
11	107/05/07~ 107/05/13	1.弓箭步與蹲溜	
12	107/05/14~ 107/05/20	1.直排輪遊戲	
13	107/05/21~ 107/05/27	1.弓箭步推刀	
14	107/05/28~ 107/06/03	1.前剪冰	
15	107/06/04~ 107/06/10	1.直排輪曲棍球介紹	
16	107/06/11~ 107/06/17	1. 測驗	
17	107/06/18~ 107/06/24	1. 測驗	
18	107/06/25~ 107/07/01	期末考試週	
修課應 注意事項		1. 上課著運動服及自備直排輪 2. 請假請依學校規定辦理： (1)曠課6節者，予以扣考。 (2)缺課總時數達該科授課時數三分之一時，學期成績以零分計算。 3.成績計算方式（比例）：品德倫理20%、樂活健康60%、團隊合作20%。	
教學設備		電腦、投影機	
教材課本			
參考書籍			
批改作業 篇數		篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）	
學期成績 計算方式		◆出席率： % ◆平時評量： % ◆期中評量： % ◆期末評量： % ◆其他〈品德倫理20、樂活健康60、團隊合作20〉：100.0 %	

備 考	「教學計畫表管理系統」網址：http://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處首頁〈網址：http://www.acad.tku.edu.tw/CS/main.php〉業務連結「教師教學計畫表上傳下載」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。
-----	---