

淡江大學 106 學年度第 2 學期課程教學計畫表

|   |  |          |                   |
|---|--|----------|-------------------|
| 課程名稱  | 女生體育 - 籃球興趣班   | 授課<br>教師 | 覃素莉<br>SUNNY CHIN |
|   | FEMALE PHYSICAL EDUCATION-BASKETBALL   |          |                   |
| 開課系級  | 體育興趣二三 A   | 開課<br>資料 | 必修 下學期 0學分        |
|   | TGUPB2A  |          |                   |
| 教育目標  |  |          |                   |
| <p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>   |  |          |                   |
| 校級基本素養  |  |          |                   |
| <p>A. 全球視野。</p> <p>B. 資訊運用。</p> <p>C. 洞悉未來。</p> <p>D. 品德倫理。</p> <p>E. 獨立思考。</p> <p>F. 樂活健康。</p> <p>G. 團隊合作。</p> <p>H. 美學涵養。</p> |  |          |                   |
| 課程簡介  | <p>本課程透過籃球遊戲、規則介紹與基本動作練習，提供對籃球運動有興趣之學生更多籃球相關知識，並提高對籃球比賽的參與感。</p>   |          |                   |
|   | <p>The aim of the course is to know the developments of basketball, including the rules and basic movements training. The class would provide the knowledge for students who are interested in basketball eventually motivates the participation with this specific sport.</p> |          |                   |

本課程教學目標與目標層級、校級基本素養相關性

一、目標層級(選填)：

- (一)「認知」(Cognitive 簡稱C)領域：C1 記憶、C2 瞭解、C3 應用、C4 分析、C5 評鑑、C6 創造
- (二)「技能」(Psychomotor 簡稱P)領域：P1 模仿、P2 機械反應、P3 獨立操作、P4 聯結操作、P5 自動化、P6 創作
- (三)「情意」(Affective 簡稱A)領域：A1 接受、A2 反應、A3 重視、A4 組織、A5 內化、A6 實踐

二、教學目標與「目標層級」、「校級基本素養」之相關性：

- (一)請先將課程教學目標分別對應前述之「認知」、「技能」與「情意」的各目標層級，惟單項教學目標僅能對應C、P、A其中一項。
- (二)若對應「目標層級」有1~6之多項時，僅填列最高層級即可(例如：認知「目標層級」對應為C3、C5、C6項時，只需填列C6即可，技能與情意目標層級亦同)。
- (三)再依據所訂各項教學目標分別對應其「校級基本素養」。單項教學目標若對應「校級基本素養」有多項時，則可填列多項「校級基本素養」。(例如：「校級基本素養」可對應A、AD、BEF時，則均填列。)

| 序號 | 教學目標(中文)               | 教學目標(英文)  | 相關性  |        |
|----|------------------------|---|------|--------|
|    |                        |   | 目標層級 | 校級基本素養 |
| 1  | 1.瞭解籃球運動發展沿革、規則與演進歷程   | Understates and the history, rules and the developments of the game.                        | C2   | DFG    |
| 2  | 2.增進學生對籃球運動之興趣         | Motivates the interests for basketball.   | C5   | DFG    |
| 3  | 3.學習籃球各項基本動作，提升技能      | Develop the basic movements and enhance athletic skills of basketball.                      | P5   | DFG    |
| 4  | 4.學習籃球運動比賽之小組合作觀念      | Co-operate with the team during the games and understand the importance of team-work.       | P6   | DFG    |
| 5  | 5.學習如何參與比賽             | Learn how to participate in the game.   | P6   | DFG    |
| 6  | 6.能欣賞籃球技能表現，並培養分析比賽的能力 | Be able to enjoy sporting events, and cultivate the ability to analysis sports competition. | A6   | DFG    |

教學目標之教學方法與評量方法

| 序號 | 教學目標                 | 教學方法     | 評量方法    |
|----|----------------------|----------|---------|
| 1  | 1.瞭解籃球運動發展沿革、規則與演進歷程 | 講述、討論、模擬 | 上課表現    |
| 2  | 2.增進學生對籃球運動之興趣       | 賞析、問題解決  | 實作、上課表現 |
| 3  | 3.學習籃球各項基本動作，提升技能    | 實作、問題解決  | 實作、上課表現 |
| 4  | 4.學習籃球運動比賽之小組合作觀念    | 討論、模擬、實作 | 實作、上課表現 |
| 5  | 5.學習如何參與比賽           | 實作、問題解決  | 上課表現    |
|    |                      |          |         |

| 6       | 6.能欣賞籃球技能表現, 並培養分析比賽的能力 | 討論、賞析、問題解決  | 實作、上課表現 |
|---------|-------------------------|---|---------|
| 授課進度表   |                         |   |         |
| 週次      | 日期起訖                    | 內容 (Subject/Topics)   | 備註      |
| 1       | 107/02/26~<br>107/03/04 | 1.上課注意事項 2.加line群組, 方便通知 3.點名方式介紹 4.體能恢復 5.球操(球感訓練) 7.運球上籃練習 8.自由對打   |         |
| 2       | 107/03/05~<br>107/03/11 | 1.熱身運動 2.複習球操 (球感訓練) 3.複習運球上籃訓練 3.全場傳球練習 4.自由對打   |         |
| 3       | 107/03/12~<br>107/03/18 | 1.熱身運動 2.面向籃一對一練習 3.投籃練習 4.自由對打   |         |
| 4       | 107/03/19~<br>107/03/25 | 1.熱身運動 2.背向籃一對一練習 (禁區腳步練習) 3.全場傳球及上籃練習 4.投籃練習 5.自由對打  |         |
| 5       | 107/03/26~<br>107/04/01 | 1.熱身運動 2.複習全場傳球及上籃練習 3.兩人組合半場攻守練習 4.投籃練習 5.自由對打   |         |
| 6       | 107/04/02~<br>107/04/08 | 放假  |         |
| 7       | 107/04/09~<br>107/04/15 | 1.熱身運動 2.三人打法介紹及練習 3.三人組合全場攻守練習 4.投籃練習 5.自由對打   |         |
| 8       | 107/04/16~<br>107/04/22 | 1.熱身運動 2.複習三人打法 3.三人組合全場攻守練習 4.投籃練習 5.自由對打  |         |
| 9       | 107/04/23~<br>107/04/29 | 體適能檢測   |         |
| 10      | 107/04/30~<br>107/05/06 | 期中考試週   |         |
| 11      | 107/05/07~<br>107/05/13 | 1.熱身運動 (體能恢復) 2.複習三人打法 3.三人組合全場攻守練習 4.投籃練習 5.自由對打   |         |
| 12      | 107/05/14~<br>107/05/20 | 1.體適能檢測補測 2.複習上週課程  |         |
| 13      | 107/05/21~<br>107/05/27 | 三對三比賽   |         |
| 14      | 107/05/28~<br>107/06/03 | 三對三比賽   |         |
| 15      | 107/06/04~<br>107/06/10 | 三對三比賽與五對五比賽   |         |
| 16      | 107/06/11~<br>107/06/17 | 三對三比賽與五對五比賽   |         |
| 17      | 107/06/18~<br>107/06/24 | 三對三比賽與五對五比賽   |         |
| 18      | 107/06/25~<br>107/07/01 | 期末考試週   |         |
| 修課應注意事項 |                         | 1.第一堂課請加入群組, 以利通知上課規定等各種事務<br>2.務必穿著運動裝備, 否則失去上課權益<br>3.因身體不適等原因未能操作者, 請主動向老師報告, 否則當缺課論<br>4.請勿遲到、早退, 需早退者, 請主動告知 |         |

|              |   |
|--------------|---|
| 教學設備         | (無)   |
| 教材課本         |   |
| 參考書籍         |   |
| 批改作業<br>篇數   | 篇 (本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)   |
| 學期成績<br>計算方式 | <p>◆出席率： 50.0 %   ◆平時評量：10.0 %   ◆期中評量：       %</p> <p>◆期末評量：30.0 %</p> <p>◆其他〈體適能檢測〉：10.0 %</p>  |
| 備 考          | <p>「教學計畫表管理系統」網址：<a href="http://info.ais.tku.edu.tw/csp">http://info.ais.tku.edu.tw/csp</a> 或由教務處<br/>         首頁〈網址：<a href="http://www.acad.tku.edu.tw/CS/main.php">http://www.acad.tku.edu.tw/CS/main.php</a>〉業務連結「教師教學<br/>         計畫表上傳下載」進入。</p> <p><b>※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。</b></p> |