

淡江大學 106 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育－壘球興趣班	授課 教師	黃谷臣 HUANG KU-CHEN
	PHYSICAL EDUCATION-SOFTBALL		
開課系級	體育興趣二三 C	開課 資料	必修 下學期 0學分
	TGUPB2C		
教 育 目 標			
一、提升身體適應能力。 二、建立正確體育概念。 三、增進運動技能。 四、體驗運動參與樂趣。			
校 級 基 本 素 養			
A. 全球視野。 B. 資訊運用。 C. 洞悉未來。 D. 品德倫理。 E. 獨立思考。 F. 樂活健康。 G. 團隊合作。 H. 美學涵養。			
課程簡介	1.使學生具備壘球傳、接球及打擊的基本能力。 2.為引起學生學習興趣及增加運動樂趣。 3.設計多元運動遊戲，藉由同學分工合作及互相加油打氣來完成競賽，爭取團體的榮譽。 4.提升學生間的互動，培養良好的人際關係。		
	1.The purpose of this course is to causes student have the basic capability of catching ball and hitting. 2.To design multi-dimensional exercise games for stimulate student to learning softball and increase the fun of exercise.		

本課程教學目標與目標層級、校級基本素養相關性

一、目標層級(選填)：

- (一)「認知」(Cognitive 簡稱C)領域：C1 記憶、C2 瞭解、C3 應用、C4 分析、C5 評鑑、C6 創造
- (二)「技能」(Psychomotor 簡稱P)領域：P1 模仿、P2 機械反應、P3 獨立操作、P4 聯結操作、P5 自動化、P6 創作
- (三)「情意」(Affective 簡稱A)領域：A1 接受、A2 反應、A3 重視、A4 組織、A5 內化、A6 實踐

二、教學目標與「目標層級」、「校級基本素養」之相關性：

- (一)請先將課程教學目標分別對應前述之「認知」、「技能」與「情意」的各目標層級，惟單項教學目標僅能對應C、P、A其中一項。
- (二)若對應「目標層級」有1~6之多項時，僅填列最高層級即可(例如：認知「目標層級」對應為C3、C5、C6項時，只需填列C6即可，技能與情意目標層級亦同)。
- (三)再依據所訂各項教學目標分別對應其「校級基本素養」。單項教學目標若對應「校級基本素養」有多項時，則可填列多項「校級基本素養」。(例如：「校級基本素養」可對應A、AD、BEF時，則均填列。)

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	相關性	
			目標層級	校級基本素養
1	使學生能瞭解壘球技能與發展潛能。	Students may understand softball technique and develop potential	C4	DF
2	培養學生欣賞他人表現及改善個人擊球動作技能。	Students may nurture admire behave and Improv hitting skill.	P4	DG
3	培養學生終身學習與規劃運動生涯	Students may exercise a career to nurture program and lifelong learn	A6	FG

教學目標之教學方法與評量方法

序號	教學目標	教學方法	評量方法
1	使學生能瞭解壘球技能與發展潛能。	講述、實作	實作
2	培養學生欣賞他人表現及改善個人擊球動作技能。	講述、實作	實作
3	培養學生終身學習與規劃運動生涯	講述、實作	實作

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	107/02/26~107/03/04	1.課程內容說明。2.課程注意事項。3.基本體能訓練。	
2	107/03/05~107/03/11	1.傳接球能力測驗。2.體適能測驗 (立定跳遠、仰臥起坐)。	
3	107/03/12~107/03/18	1.打擊能力測驗。2.體適能測驗 (1600M跑走)。	
4	107/03/19~107/03/25	1.場地構成簡介。2.守備位置簡介。3.球隊經營與管理	

5	107/03/26~ 107/04/01	1.打擊基本技術。2.守備動作介紹。3.球隊分組4.球隊角色設定	
6	107/04/02~ 107/04/08	1.內野守備動作要領。2.打擊練習。	
7	107/04/09~ 107/04/15	教學觀摩周	
8	107/04/16~ 107/04/22	1.外野守備動作要領。2.打擊練習。	
9	107/04/23~ 107/04/29	1.綜合練習。2.打擊戰術。	
10	107/04/30~ 107/05/06	期中考試週	
11	107/05/07~ 107/05/13	1.綜合練習。2.守備戰術。3.比賽紀錄實務	
12	107/05/14~ 107/05/20	1.綜合練習。2.比賽實作。	
13	107/05/21~ 107/05/27	1.綜合練習。2.比賽實作。	
14	107/05/28~ 107/06/03	職棒運動欣賞	(校外教學)
15	107/06/04~ 107/06/10	1.綜合練習。2.比賽實作。	
16	107/06/11~ 107/06/17	術科測驗-打擊	
17	107/06/18~ 107/06/24	術科測驗-綜合	
18	107/06/25~ 107/07/01	期末考試週	
修課應 注意事項	1.這是室外課程，若遇天雨狀況，會在雨備教室（地點另行公布）上課。 2.本課程需穿著運動服裝及球鞋，建議穿著球衣球褲（因為會沾滿泥巴），穿著不適合的服裝，每次扣學期總分3分。 3.建議自備手套。 4.若需請假請依學校規定辦理： (1)請假單應於請假事實發生五日內送達。 (2)缺課總時數達該科授課時數三分之一時，予以扣考，學期成績以零分計算。 5.無意來上課的同學，請勿選入，每節都會點名！ 6.成績計算方式（比例）：樂活健康(課程參與與實作)70%、團隊合作(各項技術內容)20%、品德倫理(比賽紀錄)10%。		
教學設備	(無)		
教材課本	1.陳怡如 壘球技巧入門 文國書局出版。2.棒球教室 聯廣出版。		
參考書籍			
批改作業 篇數	篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）		
學期成績 計算方式	◆出席率： % ◆平時評量： % ◆期中評量： % ◆期末評量： % ◆其他〈樂活健康70、團隊合作20、品德倫理10〉：100.0 %		

備 考	「教學計畫表管理系統」網址：http://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處首頁〈網址：http://www.acad.tku.edu.tw/CS/main.php〉業務連結「教師教學計畫表上傳下載」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。
-----	---