

淡江大學 106 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 排球興趣班	授課 教師	潘定均 PAN, TING-CHUN
	PHYSICAL EDUCATION-VOLLEYBALL		
開課系級	體育興趣二三 C	開課 資料	必修 下學期 0 學分
	TGUPB2C		
教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
校級基本素養			
<p>A. 全球視野。</p> <p>B. 資訊運用。</p> <p>C. 洞悉未來。</p> <p>D. 品德倫理。</p> <p>E. 獨立思考。</p> <p>F. 樂活健康。</p> <p>G. 團隊合作。</p> <p>H. 美學涵養。</p>			
課程簡介	<p>本課程培養排球運動基本技術能力，藉由排球運動的學習與認知，促進學生身心發展及團隊合作與守法之精神，增進人際關係和養成規律運動習慣，並能體認排球運動力與美的展現。</p>		
	<p>The course discusses the characteristics of volleyball, its history, terminologies, facilities and equipments, skills, playing surface, team compositions: format, officials and their functions, signals and rules of the game. Overall this course will develop ability of sports appreciation ,exercising habit ,and sportsmanship.</p>		

本課程教學目標與目標層級、校級基本素養相關性

一、目標層級(選填)：

- (一)「認知」(Cognitive 簡稱C)領域：C1 記憶、C2 瞭解、C3 應用、C4 分析、C5 評鑑、C6 創造
- (二)「技能」(Psychomotor 簡稱P)領域：P1 模仿、P2 機械反應、P3 獨立操作、P4 聯結操作、P5 自動化、P6 創作
- (三)「情意」(Affective 簡稱A)領域：A1 接受、A2 反應、A3 重視、A4 組織、A5 內化、A6 實踐

二、教學目標與「目標層級」、「校級基本素養」之相關性：

- (一)請先將課程教學目標分別對應前述之「認知」、「技能」與「情意」的各目標層級，惟單項教學目標僅能對應C、P、A其中一項。
- (二)若對應「目標層級」有1~6之多項時，僅填列最高層級即可(例如：認知「目標層級」對應為C3、C5、C6項時，只需填列C6即可，技能與情意目標層級亦同)。
- (三)再依據所訂各項教學目標分別對應其「校級基本素養」。單項教學目標若對應「校級基本素養」有多項時，則可填列多項「校級基本素養」。(例如：「校級基本素養」可對應A、AD、BEF時，則均填列。)

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	相關性	
			目標層級	校級基本素養
1	了解排球運動歷史與發展	1.Understanding the history and the development of volleyball.	C1	F
2	了解排球基本動作和運動能力	2.Demonstrating the proficiency of volley in basic technical, alliance technical and competition capacity .	P4	G
3	了解排球比賽規則	3.Understanding the rules and strategies of volleyball.	C2	DFG
4	發展運動員精神	4.Demonstrating a high-level sportsmanship and game etiquette.	A6	G
5	發展運動能力	5.Demonstrating the ability of appreciating sport .	A5	D

教學目標之教學方法與評量方法

序號	教學目標	教學方法	評量方法
1	了解排球運動歷史與發展	講述、實作	實作、上課表現
2	了解排球基本動作和運動能力	講述、實作	實作、上課表現
3	了解排球比賽規則	講述、實作	實作、上課表現
4	發展運動員精神	講述、實作	實作、上課表現
5	發展運動能力	講述、實作	實作、上課表現

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	107/02/26~ 107/03/04	課程簡介	

2	107/03/05~ 107/03/11	排球比賽規則介紹	
3	107/03/12~ 107/03/18	介紹排球基本動作, 托球 發球 傳球等動作	
4	107/03/19~ 107/03/25	練習基本動作-托球	
5	107/03/26~ 107/04/01	基本動作練習-傳球	
6	107/04/02~ 107/04/08	基本動作練習-發球	
7	107/04/09~ 107/04/15	基本動作練習-接發球	
8	107/04/16~ 107/04/22	基本動作練習-扣殺	
9	107/04/23~ 107/04/29	綜合練習	
10	107/04/30~ 107/05/06	期中考試週	
11	107/05/07~ 107/05/13	比賽戰術演練	
12	107/05/14~ 107/05/20	比賽戰術演練	
13	107/05/21~ 107/05/27	分組比賽	
14	107/05/28~ 107/06/03	分組比賽	
15	107/06/04~ 107/06/10	分組比賽	
16	107/06/11~ 107/06/17	期末考	
17	107/06/18~ 107/06/24	期末考	
18	107/06/25~ 107/07/01	期末考試週	
修課應 注意事項	1.穿著體育服裝與鞋子 2.準時上課與下課 3.勿缺席達3次		
教學設備	(無)		
教材課本			
參考書籍			

批改作業 篇數	篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）
學期成績 計算方式	◆出席率： 40.0 % ◆平時評量：10.0 % ◆期中評量：20.0 % ◆期末評量：30.0 % ◆其他〈 〉： %
備 考	「教學計畫表管理系統」網址： http://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁〈網址： http://www.acad.tku.edu.tw/CS/main.php 〉業務連結「教師教學 計畫表上傳下載」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。