

淡江大學 106 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 網球興趣班	授課 教師	黃盈晨 YING CHEN HUANG
	PHYSICAL EDUCATION - TENNIS		
開課系級	體育興趣一-D	開課 資料	必修 單學期 0學分
	TGUPB1D		
教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
校級基本素養			
<p>A. 全球視野。</p> <p>B. 資訊運用。</p> <p>C. 洞悉未來。</p> <p>D. 品德倫理。</p> <p>E. 獨立思考。</p> <p>F. 樂活健康。</p> <p>G. 團隊合作。</p> <p>H. 美學涵養。</p>			
課程簡介	<p>希望透過課程能了解網球起源及其發展，並且藉由課程的實際操作學習正拍、反拍、發球及截擊等基本技術，了解網球比賽規則與球場禮儀，從中找尋興趣與自信，還有培養網球鑑賞之能力，以期能使網球成為其終身運動。</p>		
	<p>This course wishes to understand the origin and the development of tennis through itself. In this course, the students can, through the actual practice, learn the basic skills such as forehand, backhand, serving and volley; understand the tennis game rules and its etiquette. Students may have their interests and confidence, and train themselves with tennis appreciation ability in order to make tennis as a lifelong sport of students.</p>		

本課程教學目標與目標層級、校級基本素養相關性

一、目標層級(選填)：

- (一)「認知」(Cognitive 簡稱C)領域：C1 記憶、C2 瞭解、C3 應用、C4 分析、C5 評鑑、C6 創造
- (二)「技能」(Psychomotor 簡稱P)領域：P1 模仿、P2 機械反應、P3 獨立操作、P4 聯結操作、P5 自動化、P6 創作
- (三)「情意」(Affective 簡稱A)領域：A1 接受、A2 反應、A3 重視、A4 組織、A5 內化、A6 實踐

二、教學目標與「目標層級」、「校級基本素養」之相關性：

- (一)請先將課程教學目標分別對應前述之「認知」、「技能」與「情意」的各目標層級，惟單項教學目標僅能對應C、P、A其中一項。
- (二)若對應「目標層級」有1~6之多項時，僅填列最高層級即可(例如：認知「目標層級」對應為C3、C5、C6項時，只需填列C6即可，技能與情意目標層級亦同)。
- (三)再依據所訂各項教學目標分別對應其「校級基本素養」。單項教學目標若對應「校級基本素養」有多項時，則可填列多項「校級基本素養」。(例如：「校級基本素養」可對應A、AD、BEF時，則均填列。)

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	相關性	
			目標層級	校級基本素養
1	了解網球運動起源與學習網球規則	To understand the origins of tennis and to learn the rules of tennis.	C2	DF
2	學習基本網球技術與觀念	To learn basic tennis techniques and concepts.	P1	F
3	培養網球鑑賞能力	Ability to cultivate tennis appreciation	A5	G

教學目標之教學方法與評量方法

序號	教學目標	教學方法	評量方法
1	了解網球運動起源與學習網球規則	講述	上課表現
2	學習基本網球技術與觀念	實作	實作
3	培養網球鑑賞能力	賞析	實作

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	107/02/26~ 107/03/04	和平紀念日	
2	107/03/05~ 107/03/11	1.說明上課規範 2.介紹網球起源及發展 3.基本握拍與球具介紹 4.球感練習	
3	107/03/12~ 107/03/18	1.球感練習 2.迷你網球	
4	107/03/19~ 107/03/25	1.正手拍介紹 2.下蛋練習 3.正手拍練習	
5	107/03/26~ 107/04/01	1.反手拍介紹 2.下蛋練習 3.反手拍練習	

6	107/04/02~ 107/04/08	兒童節	
7	107/04/09~ 107/04/15	1.發球介紹 2.平壓球練習	
8	107/04/16~ 107/04/22	1.正拍加強(近) 2.反拍加強(近)	
9	107/04/23~ 107/04/29	1.正拍加強(近、遠) 2.反拍加強(近、遠)	
10	107/04/30~ 107/05/06	期中考試週	
11	107/05/07~ 107/05/13	1.正手截擊介紹 2.反手截擊介紹 3.正拍截擊 4.反拍截擊	
12	107/05/14~ 107/05/20	1.正反拍加強 2.正反手截擊	
13	107/05/21~ 107/05/27	1.組合練習 2.反應訓練	
14	107/05/28~ 107/06/03	1.組合練習 2.腳步體能訓練	
15	107/06/04~ 107/06/10	1.發球 2.殺球介紹 3.殺球練習	
16	107/06/11~ 107/06/17	1.組合練習 2.網球期末考試	
17	107/06/18~ 107/06/24	網球期末考試	
18	107/06/25~ 107/07/01	期末考試週	
修課應 注意事項	1.穿著運動服裝 2.正向思考 3.樂觀積極 4.曠課一次2分、請假一次1分，總分不得超過5分，否則扣考。		
教學設備	(無)		
教材課本			
參考書籍			
批改作業 篇數	2 篇 (本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)		
學期成績 計算方式	◆出席率：            %    ◆平時評量：            %    ◆期中評量：            % ◆期末評量：            % ◆其他〈出席率60%、報告20%、期末考20%〉：100.0 %		
備考	「教學計畫表管理系統」網址： <a href="http://info.ais.tku.edu.tw/csp">http://info.ais.tku.edu.tw/csp</a> 或由教務處 首頁〈網址： <a href="http://www.acad.tku.edu.tw/CS/main.php">http://www.acad.tku.edu.tw/CS/main.php</a> 〉業務連結「教師教學 計畫表上傳下載」進入。 <b>※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。</b>		