

淡江大學 106 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 網球興趣班	授課 教師	王明鴻 WANG MING-HUNG
	PHYSICAL EDUCATION - TENNIS		
開課系級	體育興趣 - C	開課 資料	必修 單學期 0 學分
	TGUPB1C		
教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
校級基本素養			
<p>A. 全球視野。</p> <p>B. 資訊運用。</p> <p>C. 洞悉未來。</p> <p>D. 品德倫理。</p> <p>E. 獨立思考。</p> <p>F. 樂活健康。</p> <p>G. 團隊合作。</p> <p>H. 美學涵養。</p>			
課程簡介	<p>本課程介紹網球發展史、各項技巧的基本動作要領、專業術語及規則，讓學習者瞭解網球最新資訊，懂得如何比賽和欣賞比賽，並培養網球成為終身運動項目之一。</p>		
	<p>This course is going to introduce the history, fundamental movement of every skills, the technical terms, and the rules of tennis. Making learners catch the latest tennis information, understanding how to compete and appreciate competitions, and cultivate tennis into one of their lifelong exercises.</p>		

本課程教學目標與目標層級、校級基本素養相關性

一、目標層級(選填):

- (一)「認知」(Cognitive 簡稱C)領域: C1 記憶、C2 瞭解、C3 應用、C4 分析、C5 評鑑、C6 創造
- (二)「技能」(Psychomotor 簡稱P)領域: P1 模仿、P2 機械反應、P3 獨立操作、P4 聯結操作、P5 自動化、P6 創作
- (三)「情意」(Affective 簡稱A)領域: A1 接受、A2 反應、A3 重視、A4 組織、A5 內化、A6 實踐

二、教學目標與「目標層級」、「校級基本素養」之相關性:

- (一)請先將課程教學目標分別對應前述之「認知」、「技能」與「情意」的各目標層級，惟單項教學目標僅能對應C、P、A其中一項。
- (二)若對應「目標層級」有1~6之多項時，僅填列最高層級即可(例如: 認知「目標層級」對應為C3、C5、C6項時，只需填列C6即可，技能與情意目標層級亦同)。
- (三)再依據所訂各項教學目標分別對應其「校級基本素養」。單項教學目標若對應「校級基本素養」有多項時，則可填列多項「校級基本素養」。(例如: 「校級基本素養」可對應A、AD、BEF時，則均填列。)

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	相關性	
			目標層級	校級基本素養
1	1. 瞭解網球規則與裁判法 2. 瞭解網球基本動作與技術概念 3. 享受運動樂趣，養成終身運動習慣 4. 提升身體適能，並促進身心健康 5. 藉由參與比賽，促進學生相互合作機會，提升團隊動力，培養運動精神	1Understanding the basic movements and technical concepts of of tennis. 2Understanding the rules and the referee rules of tennis. 3. Enjoying the joys from sport and developing it into lifelong habit. 4,Enhancing physical fitness, promoting the physical and mental health. 5. By participate in tennis competitions to promote mutual cooperation opportunities for students ,enhancing team motivation, and cultivate sports spirit.	A5	DFG

教學目標之教學方法與評量方法

序號	教學目標	教學方法	評量方法
1	1. 瞭解網球規則與裁判法 2. 瞭解網球基本動作與技術概念 3. 享受運動樂趣，養成終身運動習慣 4. 提升身體適能，並促進身心健康 5. 藉由參與比賽，促進學生相互合作機會，提升團隊動力，培養運動精神	講述、討論、賞析、模擬、實作	實作、上課表現、出席率

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	107/02/26~ 107/03/04	教學計畫說明、介紹場地、器材	

2	107/03/05~ 107/03/11	單手正拍在底線、發球線著地抽球練習及腳步練習	
3	107/03/12~ 107/03/18	雙手反拍在底線、發球線著地抽球練習及腳步練習	
4	107/03/19~ 107/03/25	單手正拍、雙手反拍底線著地抽球腳步練習	
5	107/03/26~ 107/04/01	雙手反拍在底線、發球線著地抽球練習及腳步練習	
6	107/04/02~ 107/04/08	單手正拍、雙手反拍底線著地抽球及下手發球練習	
7	107/04/09~ 107/04/15	單手正拍在底線、發球線著地抽球練習、雙手反拍底線著地抽球及下手發球練習	
8	107/04/16~ 107/04/22	正拍上旋球擊球法介紹及練習、單手正拍、雙手反拍底線著地抽球及下手發球練習	
9	107/04/23~ 107/04/29	正拍上旋球擊球法練習、單手正拍、雙手反拍底線著地抽球及下手發球練習	
10	107/04/30~ 107/05/06	期中考試週	
11	107/05/07~ 107/05/13	正反拍下旋球擊球法介紹及練習、單手正拍、雙手反拍底線著地抽球及下手發球練習。	
12	107/05/14~ 107/05/20	正反拍下旋球擊球法練習、單手正拍、雙手反拍底線著地抽球及下手發球練習。	
13	107/05/21~ 107/05/27	正、反拍截擊基本動作講解及練習、單手正拍、雙手反拍底線著地抽球	
14	107/05/28~ 107/06/03	高壓扣殺球基本動作講解及練習、上手發球介紹及練習、單手正拍、雙手反拍底線著地	
15	107/06/04~ 107/06/10	高壓扣殺球基本動作講解及練習、上手發球介紹及練習、單手正拍、雙手反拍底線著地	
16	107/06/11~ 107/06/17	綜合練習、期末測驗	
17	107/06/18~ 107/06/24	綜合練習、期末測驗	
18	107/06/25~ 107/07/01	期末考試週	
修課應 注意事項	1. 需穿著運動服裝及球鞋。 2. 請假請依學校規定辦理：(1)曠課超過6節者，予以扣考 (2)缺課總時數達該科授課時數1/3時學期成績以零分計算		
教學設備	(無)		
教材課本			
參考書籍			

批改作業 篇數	篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）
學期成績 計算方式	◆出席率： 20.0 % ◆平時評量：20.0 % ◆期中評量： % ◆期末評量：60.0 % ◆其他〈 〉： %
備 考	「教學計畫表管理系統」網址： http://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁〈網址： http://www.acad.tku.edu.tw/CS/main.php 〉業務連結「教師教學 計畫表上傳下載」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。