# 淡江大學１０６學年度第２學期課程教學計畫表

| | | | |
|---|---|---|---|
| 課程名稱 | 男．女生體育－排球興趣班<br>PHYSICAL EDUCATION-VOLLEYBALL | 授課教師 | 吳治翰<br>WU, CHIH-HAN |
| 開課系級 | 體育興趣一Ｇ<br>TGUPB1G | 開課資料 | 必修 單學期 0學分 |

**教 育 目 標**

一、提升身體適應能力。

二、建立正確體育概念。

三、增進運動技能。

四、體驗運動參與樂趣。

**校 級 基 本 素 養**

A. 全球視野。
B. 資訊運用。
C. 洞悉未來。
D. 品德倫理。
E. 獨立思考。
F. 樂活健康。
G. 團隊合作。
H. 美學涵養。

| | |
|---|---|
| 課程簡介 | 增加學生對排球相關知識，熟悉基礎技巧與應用、培養團隊合作與運動員精神，並提升規律運動之習慣。<br><br>Increase students' knowledge of volleyball, familiarize with basic skills and applications, foster teamwork and athlete spirit, and promote the habit of regular exercise. |

本課程教學目標與目標層級、校級基本素養相關性

一、目標層級(選填)：
(一)「認知」(Cognitive 簡稱C)領域：C1 記憶、C2 瞭解、C3 應用、C4 分析、C5 評鑑、C6 創造
(二)「技能」(Psychomotor 簡稱P)領域：P1 模仿、P2 機械反應、P3 獨立操作、P4 聯結操作、P5 自動化、P6 創作
(三)「情意」(Affective 簡稱A)領域：A1 接受、A2 反應、A3 重視、A4 組織、A5 內化、A6 實踐

二、教學目標與「目標層級」、「校級基本素養」之相關性：
(一)請先將課程教學目標分別對應前述之「認知」、「技能」與「情意」的各目標層級，惟單項教學目標僅能對應C、P、A其中一項。
(二)若對應「目標層級」有1~6之多項時，僅填列最高層級即可(例如：認知「目標層級」對應為C3、C5、C6項時，只需填列C6即可，技能與情意目標層級亦同)。
(三)再依據所訂各項教學目標分別對應其「校級基本素養」。單項教學目標若對應「校級基本素養」有多項時，則可填列多項「校級基本素養」。
(例如：「校級基本素養」可對應A、AD、BEF時，則均填列。)

| 序號 | 教學目標(中文) | 教學目標(英文) | 相關性 | |
|---|---|---|---|---|
| | | | 目標層級 | 校級基本素養 |
| 1 | 一、建立運動相關知識<br>二、培養運動技能<br>三、促進健康概念 | a:establish sports related knowledge<br>b:develop exercise skills<br>c:promote health concept | A6 | DFG |

教學目標之教學方法與評量方法

| 序號 | 教學目標 | 教學方法 | 評量方法 |
|---|---|---|---|
| 1 | 一、建立運動相關知識<br>二、培養運動技能<br>三、促進健康概念 | 講述、討論、模擬、實作、問題解決 | 實作、上課表現、出席率 |

授 課 進 度 表

| 週次 | 日期起訖 | 內 容 (Subject/Topics) | 備註 |
|---|---|---|---|
| 1 | 107/02/26～107/03/04 | 排球基本動作介紹 | |
| 2 | 107/03/05～107/03/11 | 低手傳球基本動作練習 | |
| 3 | 107/03/12～107/03/18 | 低手傳球不定點擊球練習 | |
| 4 | 107/03/19～107/03/25 | 隔網低手傳球不定點擊球練習 | |
| 5 | 107/03/26～107/04/01 | 低手、側手發球基本動作練習 | |
| 6 | 107/04/02～107/04/08 | 低手、側手3-6M發球練習 | |
| 7 | 107/04/09～107/04/15 | 低手、側手9M發球練習 | |
| 8 | 107/04/16～107/04/22 | 體適能檢測 | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 9 | 107/04/23～<br>107/04/29 | 雙人低手傳球練習，低手、側手9M發球複習 | |
| 10 | 107/04/30～<br>107/05/06 | 期中考試週 | |
| 11 | 107/05/07～<br>107/05/13 | 舉球基本動作練習 | |
| 12 | 107/05/14～<br>107/05/20 | 舉球不定點擊球練習 | |
| 13 | 107/05/21～<br>107/05/27 | 隔網舉球不定點練習 | |
| 14 | 107/05/28～<br>107/06/03 | 肩上發球基本動作練習 | |
| 15 | 107/06/04～<br>107/06/10 | 肩上3-6M發球練習 | |
| 16 | 107/06/11～<br>107/06/17 | 肩上9M發球練習 | |
| 17 | 107/06/18～<br>107/06/24 | 雙人舉球，肩上9M發球複習 | |
| 18 | 107/06/25～<br>107/07/01 | 期末考試週 | |

| | |
|---|---|
| 修課應注意事項 | 一、上課穿著運動服及運動鞋<br>二、曠課6節者，予以扣考<br>三、缺課總時數達該科授課時數三分之一時，學期成績以零分計算 |
| 教學設備 | (無) |
| 教材課本 | |
| 參考書籍 | |
| 批改作業篇數 | 篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫） |
| 學期成績計算方式 | ◆出席率： 50.0 ％ ◆平時評量：10.0 ％ ◆期中評量：20.0 ％<br>◆期末評量：20.0 ％<br>◆其他〈 〉： ％ |
| 備　考 | 「教學計畫表管理系統」網址：http://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處首頁〈網址：http://www.acad.tku.edu.tw/CS/main.php〉業務連結「教師教學計畫表上傳下載」進入。<br>**※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。** |