

淡江大學 106 學年度第 2 學期課程教學計畫表

|                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |          |                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------------------|
| 課程名稱                                                                                         | 男、女生體育－排球興趣班                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 授課<br>教師 | 黃志成<br>HUANG<br>JHY-CHENG |
|                                                                                              | PHYSICAL EDUCATION-VOLLEYBALL                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |          |                           |
| 開課系級                                                                                         | 體育興趣一 E                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 開課<br>資料 | 必修 單學期 0學分                |
|                                                                                              | TGUPB1E                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |          |                           |
| 教 育 目 標                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |          |                           |
| 一、提升身體適應能力。<br>二、建立正確體育概念。<br>三、增進運動技能。<br>四、體驗運動參與樂趣。                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |          |                           |
| 校 級 基 本 素 養                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |          |                           |
| A. 全球視野。<br>B. 資訊運用。<br>C. 洞悉未來。<br>D. 品德倫理。<br>E. 獨立思考。<br>F. 樂活健康。<br>G. 團隊合作。<br>H. 美學涵養。 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |          |                           |
| 課程簡介                                                                                         | 本課程旨在培養排球運動基本技術能力，藉由排球運動的學習與認知，促進學生身心發展及團隊合作與守法之精神，增進人際關係和養成規律運動習慣，並能體認排球運動力與美的展現。                                                                                                                                                                                                                                                     |          |                           |
|                                                                                              | The course discusses the characteristics of volleyball, its history, terminologies, facilities and equipments, skills, playing surface, team compositions: format, officials and their functions, signals and rules of the game. Overall this course will develop ability of sports appreciation ,exercising habit ,and sportsmanship. |          |                           |

本課程教學目標與目標層級、校級基本素養相關性

一、目標層級(選填)：

- (一)「認知」(Cognitive 簡稱C)領域：C1 記憶、C2 瞭解、C3 應用、C4 分析、C5 評鑑、C6 創造
- (二)「技能」(Psychomotor 簡稱P)領域：P1 模仿、P2 機械反應、P3 獨立操作、P4 聯結操作、P5 自動化、P6 創作
- (三)「情意」(Affective 簡稱A)領域：A1 接受、A2 反應、A3 重視、A4 組織、A5 內化、A6 實踐

二、教學目標與「目標層級」、「校級基本素養」之相關性：

- (一)請先將課程教學目標分別對應前述之「認知」、「技能」與「情意」的各目標層級，惟單項教學目標僅能對應C、P、A其中一項。
- (二)若對應「目標層級」有1~6之多項時，僅填列最高層級即可(例如：認知「目標層級」對應為C3、C5、C6項時，只需填列C6即可，技能與情意目標層級亦同)。
- (三)再依據所訂各項教學目標分別對應其「校級基本素養」。單項教學目標若對應「校級基本素養」有多項時，則可填列多項「校級基本素養」。(例如：「校級基本素養」可對應A、AD、BEF時，則均填列。)

| 序號 | 教學目標(中文)                 | 教學目標(英文)                                                                                                     | 相關性  |        |
|----|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------|
|    |                          |                                                                                                              | 目標層級 | 校級基本素養 |
| 1  | 1.瞭解排球運動發展沿革。            | 1. Understanding the history and the development of volleyball.                                              | C1   | F      |
| 2  | 2.展現精熟的排球基本技巧、擊球技術及競賽能力。 | 2. Demonstrating the proficiency of volley in basic technical, alliance technical and competition capacity . | P4   | F      |
| 3  | 3.瞭解排球比賽規則及戰術運用。         | 3. Understanding the rules and strategies of volleyball.                                                     | C2   | DF     |
| 4  | 4.展現團隊合作精神及競賽禮儀。         | "4. Demonstrating a high-level sportsmanship and game etiquette."                                            | A6   | DG     |
| 5  | 5.發展運動欣賞能力。              | 5. Demonstrating the ability of appreciating sport .                                                         | A5   | DF     |

教學目標之教學方法與評量方法

| 序號 | 教學目標                     | 教學方法     | 評量方法    |
|----|--------------------------|----------|---------|
| 1  | 1.瞭解排球運動發展沿革。            | 講述       | 上課表現    |
| 2  | 2.展現精熟的排球基本技巧、擊球技術及競賽能力。 | 講述、賞析、實作 | 實作、上課表現 |
| 3  | 3.瞭解排球比賽規則及戰術運用。         | 講述、賞析、實作 | 實作、上課表現 |
| 4  | 4.展現團隊合作精神及競賽禮儀。         | 講述、實作    | 實作、上課表現 |
| 5  | 5.發展運動欣賞能力。              | 講述、賞析    | 上課表現    |

授課進度表

| 週次 | 日期起訖 | 內容 (Subject/Topics) | 備註 |
|----|------|---------------------|----|
|    |      |                     |    |

|             |                         |                                                                                   |  |
|-------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--|
| 1           | 107/02/26~<br>107/03/04 | 1.排球簡史、規則、常識介紹、球場禮儀                                                               |  |
| 2           | 107/03/05~<br>107/03/11 | 1.排球基本動作介紹2.傳球移位步法講解與練習3.低手傳球動作分析與練習                                              |  |
| 3           | 107/03/12~<br>107/03/18 | 1.低手傳球複習2.高手傳球動作分析與練習3.低手高手配合連續傳球練習4.傳球規則講解                                       |  |
| 4           | 107/03/19~<br>107/03/25 | 1.四人跑動傳球練習2.發球技術種類介紹3.低手發球技術分析與練習4.肩上發球技術分析與練習                                    |  |
| 5           | 107/03/26~<br>107/04/01 | 1.四人跑動傳球複習2.低手發球複習3.肩上發球複習4.發球規則講解                                                |  |
| 6           | 107/04/02~<br>107/04/08 | 1.接發球動作分析與練習2.發球、接發球連結練習3.四人跑動傳球複習                                                |  |
| 7           | 107/04/09~<br>107/04/15 | 1.低手發球複習2.肩上發球複習3.發球、接發球連結複習4.接發球規則講解                                             |  |
| 8           | 107/04/16~<br>107/04/22 | 1.扣球手部動作講解與練習2.扣球助跑及起跳動作分析與練習3.原地揮臂扣球與擊球部位練習                                      |  |
| 9           | 107/04/23~<br>107/04/29 | 1.原地揮臂扣球與擊球部位複習2.助跑起跳扣球腳步練習3.分組助跑起跳扣球練習(拋球式舉球)                                    |  |
| 10          | 107/04/30~<br>107/05/06 | 期中考試週                                                                             |  |
| 11          | 107/05/07~<br>107/05/13 | 1.防守動作分析與扣接球練習2.助跑起跳扣球腳步複習3.分組助跑起跳扣球複習4.扣球規則講解                                    |  |
| 12          | 107/05/14~<br>107/05/20 | 1.扣接球複習2.分組助跑起跳扣球複習3.發球複習                                                         |  |
| 13          | 107/05/21~<br>107/05/27 | 1.比賽團隊隊形介紹2.接發球基本隊形介紹3.團隊比賽練習4.基礎競賽規則講解                                           |  |
| 14          | 107/05/28~<br>107/06/03 | 1.綜合複習2.團隊比賽練習3.基礎競賽規則講解                                                          |  |
| 15          | 107/06/04~<br>107/06/10 | 1.綜合複習2.團隊比賽練習3.基礎競賽規則講解                                                          |  |
| 16          | 107/06/11~<br>107/06/17 | 1.測驗                                                                              |  |
| 17          | 107/06/18~<br>107/06/24 | 1.補考2.團隊比賽練習                                                                      |  |
| 18          | 107/06/25~<br>107/07/01 | 期末考試週                                                                             |  |
| 修課應<br>注意事項 |                         | 1. 需穿著運動服裝及球鞋。<br>2. 請假請依學校規定辦理：<br>(1)曠課6節者，予以扣考<br>(2)缺課總時數達該科授課時數1/3時學期成績以零分計算 |  |
| 教學設備        |                         | (無)                                                                               |  |
| 教材課本        |                         |                                                                                   |  |
| 參考書籍        |                         |                                                                                   |  |
|             |                         |                                                                                   |  |

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 批改作業<br>篇數   | 篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 學期成績<br>計算方式 | ◆出席率：            %    ◆平時評量：            %    ◆期中評量：            %<br>◆期末評量：            %<br>◆其他〈技能測驗60%；學習精神及運動道40%〉：100.0 %                                                                                                                                                     |
| 備 考          | 「教學計畫表管理系統」網址： <a href="http://info.ais.tku.edu.tw/csp">http://info.ais.tku.edu.tw/csp</a> 或由教務處<br>首頁〈網址： <a href="http://www.acad.tku.edu.tw/CS/main.php">http://www.acad.tku.edu.tw/CS/main.php</a> 〉業務連結「教師教學<br>計畫表上傳下載」進入。<br><b>※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。</b> |