

淡江大學 106 學年度第 1 學期課程教學計畫表

|                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |          |                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------------------|
| 課程名稱                                                                                         | 男、女生體育－排球興趣班                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 授課<br>教師 | 黃德壽<br>HUANG TEH-SOU |
|                                                                                              | PHYSICAL EDUCATION-VOLLEYBALL                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |          |                      |
| 開課系級                                                                                         | 體育興趣二三K                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 開課<br>資料 | 必修 上學期 0學分           |
|                                                                                              | TGUPB2K                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |          |                      |
| 教 育 目 標                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |          |                      |
| 一、提升身體適應能力。<br>二、建立正確體育概念。<br>三、增進運動技能。<br>四、體驗運動參與樂趣。                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |          |                      |
| 校 級 基 本 素 養                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |          |                      |
| A. 全球視野。<br>B. 資訊運用。<br>C. 洞悉未來。<br>D. 品德倫理。<br>E. 獨立思考。<br>F. 樂活健康。<br>G. 團隊合作。<br>H. 美學涵養。 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |          |                      |
| 課程簡介                                                                                         | 本課程旨在培養排球運動基本技術能力，藉由排球運動的學習與認知，促進學生身心發展及團隊合作與守法之精神，增進人際關係和養成規律運動習慣，並能體認排球運動力與美的展現。                                                                                                                                                                                                                                                     |          |                      |
|                                                                                              | The course discusses the characteristics of volleyball, its history, terminologies, facilities and equipments, skills, playing surface, team compositions: format, officials and their functions, signals and rules of the game. Overall this course will develop ability of sports appreciation ,exercising habit ,and sportsmanship. |          |                      |

本課程教學目標與目標層級、校級基本素養相關性

一、目標層級(選填)：

- (一)「認知」(Cognitive 簡稱C)領域：C1 記憶、C2 瞭解、C3 應用、C4 分析、C5 評鑑、C6 創造
- (二)「技能」(Psychomotor 簡稱P)領域：P1 模仿、P2 機械反應、P3 獨立操作、P4 聯結操作、P5 自動化、P6 創作
- (三)「情意」(Affective 簡稱A)領域：A1 接受、A2 反應、A3 重視、A4 組織、A5 內化、A6 實踐

二、教學目標與「目標層級」、「校級基本素養」之相關性：

- (一)請先將課程教學目標分別對應前述之「認知」、「技能」與「情意」的各目標層級，惟單項教學目標僅能對應C、P、A其中一項。
- (二)若對應「目標層級」有1~6之多項時，僅填列最高層級即可(例如：認知「目標層級」對應為C3、C5、C6項時，只需填列C6即可，技能與情意目標層級亦同)。
- (三)再依據所訂各項教學目標分別對應其「校級基本素養」。單項教學目標若對應「校級基本素養」有多項時，則可填列多項「校級基本素養」。(例如：「校級基本素養」可對應A、AD、BEF時，則均填列。)

| 序號 | 教學目標(中文)                 | 教學目標(英文)                                                                                                     | 相關性  |        |
|----|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------|
|    |                          |                                                                                                              | 目標層級 | 校級基本素養 |
| 1  | 1.瞭解排球運動發展沿革。            | 1. Understanding the history and the development of volleyball.                                              | C1   | F      |
| 2  | 2.展現精熟的排球基本技巧、擊球技術及競賽能力。 | 2. Demonstrating the proficiency of volley in basic technical, alliance technical and competition capacity . | P4   | F      |
| 3  | 3.瞭解排球比賽規則及戰術運用。         | 3. Understanding the rules and strategies of volleyball.                                                     | C2   | DF     |
| 4  | 4.展現團隊合作精神及競賽禮儀。         | 4. Demonstrating a high-level sportsmanship and game etiquette.                                              | A6   | DG     |

教學目標之教學方法與評量方法

| 序號 | 教學目標                     | 教學方法        | 評量方法    |
|----|--------------------------|-------------|---------|
| 1  | 1.瞭解排球運動發展沿革。            | 講述、討論       | 上課表現    |
| 2  | 2.展現精熟的排球基本技巧、擊球技術及競賽能力。 | 講述、模擬、實作    | 實作、上課表現 |
| 3  | 3.瞭解排球比賽規則及戰術運用。         | 講述、討論、模擬、實作 | 實作、上課表現 |
| 4  | 4.展現團隊合作精神及競賽禮儀。         | 講述、討論、實作    | 實作、上課表現 |

授課進度表

| 週次 | 日期起訖                    | 內容 (Subject/Topics)                    | 備註 |
|----|-------------------------|----------------------------------------|----|
| 1  | 106/09/18~<br>106/09/24 | 1.排球簡史、規則、常識介紹、球場禮儀                    |    |
| 2  | 106/09/25~<br>106/10/01 | 1.排球基本動作介紹 2.傳球移位步法講解與練習 3.低手傳球動作分析與練習 |    |

|             |                         |                                                                                                                          |  |
|-------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 3           | 106/10/02~<br>106/10/08 | 1.低手傳球複習 2.高手傳球動作分析與練習 3.低手高手配合連續傳球練習 4.傳球規則講解                                                                           |  |
| 4           | 106/10/09~<br>106/10/15 | 1.四人跑動傳球練習 2.發球技術種類介紹 3.低手發球技術分析與練習 4.肩上發球技術分析與練習                                                                        |  |
| 5           | 106/10/16~<br>106/10/22 | 1.四人跑動傳球複習 2.低手發球複習 3.肩上發球複習 4.發球規則講解                                                                                    |  |
| 6           | 106/10/23~<br>106/10/29 | 1.接發球動作分析與練習 2.發球、接發球連結練習 3.四人跑動傳球複習                                                                                     |  |
| 7           | 106/10/30~<br>106/11/05 | 1.低手發球複習 2.肩上發球複習 3.發球、接發球連結複習 4.接發球規則講解                                                                                 |  |
| 8           | 106/11/06~<br>106/11/12 | 1.扣球手部動作講解與練習 2.扣球助跑及起跳動作分析與練習 3.原地揮臂扣球與擊球部位練習                                                                           |  |
| 9           | 106/11/13~<br>106/11/19 | 1.原地揮臂扣球與擊球部位複習 2.助跑起跳扣球腳步練習 3.分組助跑起跳扣球練習(拋球式舉球)                                                                         |  |
| 10          | 106/11/20~<br>106/11/26 | 期中考試週                                                                                                                    |  |
| 11          | 106/11/27~<br>106/12/03 | 1.防守動作分析與扣接球練習 2.助跑起跳扣球腳步複習 3.分組助跑起跳扣球複習 4.扣球規則講解                                                                        |  |
| 12          | 106/12/04~<br>106/12/10 | 1.扣接球複習 2.分組助跑起跳扣球複習 3.發球複習                                                                                              |  |
| 13          | 106/12/11~<br>106/12/17 | 1.比賽團隊隊形介紹 2.接發球基本隊形介紹 3.團隊比賽練習 4.基礎競賽規則講解                                                                               |  |
| 14          | 106/12/18~<br>106/12/24 | 1.綜合複習 2.團隊比賽練習 3.基礎競賽規則講解                                                                                               |  |
| 15          | 106/12/25~<br>106/12/31 | 1.綜合複習 2.團隊比賽練習 3.基礎競賽規則講解                                                                                               |  |
| 16          | 107/01/01~<br>107/01/07 | 1.測驗                                                                                                                     |  |
| 17          | 107/01/08~<br>107/01/14 | 1.補考 2.團隊比賽練習                                                                                                            |  |
| 18          | 107/01/15~<br>107/01/21 | 期末考試週                                                                                                                    |  |
| 修課應<br>注意事項 |                         | 1.需穿著運動服裝及球鞋。<br>2.請假請依學校規定辦理：<br>(1)曠課6節者，予以扣考<br>(2)缺課總時數達該科授課時數1/3時學期成績以零分計算<br>3.成績計算方式(比例)：樂活健康60%、團隊合作20%、品德倫理20%。 |  |
| 教學設備        |                         | (無)                                                                                                                      |  |
| 教材課本        |                         |                                                                                                                          |  |
| 參考書籍        |                         |                                                                                                                          |  |
|             |                         |                                                                                                                          |  |

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 批改作業<br>篇數   | 篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 學期成績<br>計算方式 | ◆出席率：            %    ◆平時評量：            %    ◆期中評量：            %<br>◆期末評量：            %<br>◆其他〈樂活健康60、團隊合作20、品德倫理20〉：100.0 %                                                                                                                                                    |
| 備 考          | 「教學計畫表管理系統」網址： <a href="http://info.ais.tku.edu.tw/csp">http://info.ais.tku.edu.tw/csp</a> 或由教務處<br>首頁〈網址： <a href="http://www.acad.tku.edu.tw/CS/main.php">http://www.acad.tku.edu.tw/CS/main.php</a> 〉業務連結「教師教學<br>計畫表上傳下載」進入。<br><b>※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。</b> |