

淡江大學 105 學年度第 2 學期課程教學計畫表

|                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |          |                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------------|
| 課程名稱                                                                                         | 男、女生體育－排球興趣班                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 授課<br>教師 | 劉宗德<br>TSUN-TE LIU |
|                                                                                              | PHYSICAL EDUCATION-VOLLEYBALL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |          |                    |
| 開課系級                                                                                         | 體育興趣二三A                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 開課<br>資料 | 必修 下學期 0學分         |
|                                                                                              | TGUPB2A                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |          |                    |
| 教 育 目 標                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |          |                    |
| 一、提升身體適應能力。<br>二、建立正確體育概念。<br>三、增進運動技能。<br>四、體驗運動參與樂趣。                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |          |                    |
| 校 級 基 本 素 養                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |          |                    |
| A. 全球視野。<br>B. 資訊運用。<br>C. 洞悉未來。<br>D. 品德倫理。<br>E. 獨立思考。<br>F. 樂活健康。<br>G. 團隊合作。<br>H. 美學涵養。 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |          |                    |
| 課程簡介                                                                                         | 培養排球運動基本認知與技術能力，並藉由排球運動的學習,促進學生身心機能的發展並培養其團隊合作與守法之精神,增進人際關係及規律運動習慣之養成。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |          |                    |
|                                                                                              | The course discusses the characteristics of volleyball, its history, terminologies, facilities and equipments, skills, playing surface, team compositions: format, officials and their functions, signals and rules of the game. Overall this course will equip the students with the basic skills and get the students passionate about volleyball to develop regular exercising habit. |          |                    |

本課程教學目標與目標層級、校級基本素養相關性

一、目標層級(選填)：

- (一)「認知」(Cognitive 簡稱C)領域：C1 記憶、C2 瞭解、C3 應用、C4 分析、C5 評鑑、C6 創造
- (二)「技能」(Psychomotor 簡稱P)領域：P1 模仿、P2 機械反應、P3 獨立操作、P4 聯結操作、P5 自動化、P6 創作
- (三)「情意」(Affective 簡稱A)領域：A1 接受、A2 反應、A3 重視、A4 組織、A5 內化、A6 實踐

二、教學目標與「目標層級」、「校級基本素養」之相關性：

- (一)請先將課程教學目標分別對應前述之「認知」、「技能」與「情意」的各目標層級，惟單項教學目標僅能對應C、P、A其中一項。
- (二)若對應「目標層級」有1~6之多項時，僅填列最高層級即可(例如：認知「目標層級」對應為C3、C5、C6項時，只需填列C6即可，技能與情意目標層級亦同)。
- (三)再依據所訂各項教學目標分別對應其「校級基本素養」。單項教學目標若對應「校級基本素養」有多項時，則可填列多項「校級基本素養」。(例如：「校級基本素養」可對應A、AD、BEF時，則均填列。)

| 序號 | 教學目標(中文)                | 教學目標(英文)                                                                                                 | 相關性  |        |
|----|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------|
|    |                         |                                                                                                          | 目標層級 | 校級基本素養 |
| 1  | 1瞭解排球運動的各種擊球技術。         | 1 Demonstrate understanding of the various techniques of volleyball.                                     | C2   | F      |
| 2  | 2做出正確有效的排球擊球動作。         | 2 Demonstrate effective and correct volleyball skills.                                                   | P3   | F      |
| 3  | 3展現精熟的排球基本技巧、擊球技術及競賽能力。 | 3 Demonstrate proficiency in basic technical, alliance technical and competition capacity of volleyball. | P4   | F      |
| 4  | 4瞭解排球比賽規則及戰術運用。         | 4 Demonstrate understanding of the rules and strategies of volleyball.                                   | C3   | DG     |
| 5  | 5展現團隊合作精神及競賽禮儀。         | 5 Display a high level of sportsmanship and game etiquette.                                              | A6   | DG     |

教學目標之教學方法與評量方法

| 序號 | 教學目標                    | 教學方法        | 評量方法    |
|----|-------------------------|-------------|---------|
| 1  | 1瞭解排球運動的各種擊球技術。         | 講述、賞析、實作    | 實作、上課表現 |
| 2  | 2做出正確有效的排球擊球動作。         | 講述、賞析、模擬、實作 | 實作、上課表現 |
| 3  | 3展現精熟的排球基本技巧、擊球技術及競賽能力。 | 講述、模擬、實作    | 實作、上課表現 |
| 4  | 4瞭解排球比賽規則及戰術運用。         | 講述、討論、模擬、實作 | 實作、上課表現 |
| 5  | 5展現團隊合作精神及競賽禮儀。         | 講述、討論、實作    | 實作、上課表現 |

授課進度表

| 週次 | 日期起訖 | 內容 (Subject/Topics) | 備註 |
|----|------|---------------------|----|
|    |      |                     |    |

|             |                         |                                                             |  |
|-------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------|--|
| 1           | 106/02/13~<br>106/02/19 | 排球簡史,規則,常識介紹、球場禮儀                                           |  |
| 2           | 106/02/20~<br>106/02/26 | 排球基本動作介紹、傳球移位步法講解與練習、低手傳球動作分析與練習                            |  |
| 3           | 106/02/27~<br>106/03/05 | 低手傳球複習、高手傳球動作分析與練習、低手高手配合連續傳球練習、傳球規則講解                      |  |
| 4           | 106/03/06~<br>106/03/12 | 四人跑動傳球練習、發球技術種類介紹、低手發球技術分析與練習、肩上發球技術分析與練習                   |  |
| 5           | 106/03/13~<br>106/03/19 | 四人跑動傳球複習、低手發球複習、肩上發球複習、發球規則講解                               |  |
| 6           | 106/03/20~<br>106/03/26 | 接發球動作分析與練習、發球、接發球連結練習、四人跑動傳球複習                              |  |
| 7           | 106/03/27~<br>106/04/02 | 低手發球複習、肩上發球複習、發球、接發球連結複習、接發球規則講解                            |  |
| 8           | 106/04/03~<br>106/04/09 | 扣球手部動作講解與練習、扣球助跑及起跳動作分析與練習、原地揮臂扣球與擊球部位練習                    |  |
| 9           | 106/04/10~<br>106/04/16 | 扣球練習                                                        |  |
| 10          | 106/04/17~<br>106/04/23 | 期中考試週                                                       |  |
| 11          | 106/04/24~<br>106/04/30 | 防守動作分析與扣接球練習、助跑起跳扣球腳步複習、分組助跑起跳扣球複習、扣球規則講解                   |  |
| 12          | 106/05/01~<br>106/05/07 | 扣接球複習、分組助跑起跳扣球複習、發球複習                                       |  |
| 13          | 106/05/08~<br>106/05/14 | 比賽團隊隊形介紹、接發球基本隊形介紹、團隊比賽練習、基礎競賽規則講解                          |  |
| 14          | 106/05/15~<br>106/05/21 | 綜合複習、團隊比賽練習、基礎競賽規則講解                                        |  |
| 15          | 106/05/22~<br>106/05/28 | 綜合複習、團隊比賽練習、基礎競賽規則講解                                        |  |
| 16          | 106/05/29~<br>106/06/04 | 期末測驗                                                        |  |
| 17          | 106/06/05~<br>106/06/11 | 補考、團隊比賽練習                                                   |  |
| 18          | 106/06/12~<br>106/06/18 | 期末考試週                                                       |  |
| 修課應<br>注意事項 |                         | 應著體育服裝、球鞋。期中體適能檢測<br>測驗項目：1.高手、低手向上傳球 2.肩上發球(男生)、低手發球(女生)   |  |
| 教學設備        |                         | 其它(白板、麥克風)                                                  |  |
| 教材課本        |                         |                                                             |  |
| 參考書籍        |                         | Volleyball step by step<br>Coaching Volleyball Successfully |  |
|             |                         |                                                             |  |

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 批改作業<br>篇數   | 篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 學期成績<br>計算方式 | ◆出席率：            %    ◆平時評量：            %    ◆期中評量：            %<br>◆期末評量：            %<br>◆其他〈樂活健康60%品德倫理20%團隊合作20〉：100.0 %                                                                                                                                                    |
| 備 考          | 「教學計畫表管理系統」網址： <a href="http://info.ais.tku.edu.tw/csp">http://info.ais.tku.edu.tw/csp</a> 或由教務處<br>首頁〈網址： <a href="http://www.acad.tku.edu.tw/CS/main.php">http://www.acad.tku.edu.tw/CS/main.php</a> 〉業務連結「教師教學<br>計畫表上傳下載」進入。<br><b>※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。</b> |