

淡江大學 105 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 直排輪	授課 教師	張弓弘 CHANG KUNG-HUNG
	PHYSICAL EDUCATION-IN LINE SKATES		
開課系級	體育興趣二三 A	開課 資料	必修 上學期 0學分
	TGUPB2A		
教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
校級基本素養			
<p>A. 全球視野。</p> <p>B. 資訊運用。</p> <p>C. 洞悉未來。</p> <p>D. 品德倫理。</p> <p>E. 獨立思考。</p> <p>F. 樂活健康。</p> <p>G. 團隊合作。</p> <p>H. 美學涵養。</p>			
課程簡介	<p>本課程旨在藉由直排輪遊戲、規則介紹與基本動作練習、提供對溜冰有興趣之學生更多直排輪相關知識，並提高對直排輪運動的參與感。</p>		
	<p>The aim of the course is to know the developments of in-line skating, including the rules and basic movements training. This class would provide the knowledge for students who are interested in in-line skating eventually motivates the participation with this specific sport.</p>		

本課程教學目標與目標層級、校級基本素養相關性

一、目標層級(選填)：

- (一)「認知」(Cognitive 簡稱C)領域：C1 記憶、C2 瞭解、C3 應用、C4 分析、C5 評鑑、C6 創造
- (二)「技能」(Psychomotor 簡稱P)領域：P1 模仿、P2 機械反應、P3 獨立操作、P4 聯結操作、P5 自動化、P6 創作
- (三)「情意」(Affective 簡稱A)領域：A1 接受、A2 反應、A3 重視、A4 組織、A5 內化、A6 實踐

二、教學目標與「目標層級」、「校級基本素養」之相關性：

- (一)請先將課程教學目標分別對應前述之「認知」、「技能」與「情意」的各目標層級，惟單項教學目標僅能對應C、P、A其中一項。
- (二)若對應「目標層級」有1~6之多項時，僅填列最高層級即可(例如：認知「目標層級」對應為C3、C5、C6項時，只需填列C6即可，技能與情意目標層級亦同)。
- (三)再依據所訂各項教學目標分別對應其「校級基本素養」。單項教學目標若對應「校級基本素養」有多項時，則可填列多項「校級基本素養」。(例如：「校級基本素養」可對應A、AD、BEF時，則均填列。)

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	相關性	
			目標層級	校級基本素養
1	1.瞭解直排輪歷史與發展	1.Understand the history and the development of in-line skating..	C1	D
2	2.培養直排輪正確基本動作	2.Develop the correct basic movements of in-line skating.	C3	FG
3	3.瞭解直排輪規則與比賽方法	3.Understand the competition of in-line skating and the know-how.	C3	DFG
4	4 .應用直排輪規則與直排輪遊戲	4. Exercise in-line skating competition rules during the game.	P4	FG
5	5. 欣賞直排輪比賽	5.Watch the in-line skate contest.	A5	DFG

教學目標之教學方法與評量方法

序號	教學目標	教學方法	評量方法
1	1.瞭解直排輪歷史與發展	講述	上課表現
2	2.培養直排輪正確基本動作	講述、賞析、實作	實作、上課表現
3	3.瞭解直排輪規則與比賽方法	講述、賞析、實作	實作、上課表現
4	4 .應用直排輪規則與直排輪遊戲	講述、賞析、實作	實作、上課表現
5	5. 欣賞直排輪比賽	講述、賞析、實作、參訪	實作、報告、上課表現

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	105/09/12~ 105/09/18	1. 直排輪之歷史與熱身運動	

2	105/09/19~ 105/09/25	1. 各種直排輪的介紹與選購	
3	105/09/26~ 105/10/02	1. 保護裝備站立法、摔倒起立、V字站姿	
4	105/10/03~ 105/10/09	1. V字走、踏步前進、後跟剎車	
5	105/10/10~ 105/10/16	1. A字轉彎、跨步滑行、前進葫蘆	
6	105/10/17~ 105/10/23	1. 旋轉式剎車、跪煞	
7	105/10/24~ 105/10/30	1. 第二級跨步滑行、後退葫蘆	
8	105/10/31~ 105/11/06	1. S蛇行、V形回轉、T形剎車	
9	105/11/07~ 105/11/13	1. 綜合練習與檢測	
10	105/11/14~ 105/11/20	期中考試週	
11	105/11/21~ 105/11/27	1.復習基本動作	
12	105/11/28~ 105/12/04	1.推刀	
13	105/12/05~ 105/12/11	1. 前進剪冰	
14	105/12/12~ 105/12/18	1. 弓箭步剎車、路溜須知	
15	105/12/19~ 105/12/25	1. 直排輪曲棍球與遊戲介紹	
16	105/12/26~ 106/01/01	期末測驗	
17	106/01/02~ 106/01/08	期末測驗	
18	106/01/09~ 106/01/15	期末考試週	
修課應 注意事項	1. 需穿著運動服裝及球鞋並自備直排輪。 2. 請假請依學校規定辦理： (1)曠課6節者，予以扣考 (2)缺課總時數達該科授課時數1/3時學期成績以零分計算		
教學設備	電腦、投影機		
教材課本			
參考書籍			

批改作業 篇數	篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）
學期成績 計算方式	◆出席率：            %   ◆平時評量：            %   ◆期中評量：            % ◆期末評量：            % ◆其他〈品德20%、樂活健康60%、團隊20%〉：100.0 %
備 考	「教學計畫表管理系統」網址： <a href="http://info.ais.tku.edu.tw/csp">http://info.ais.tku.edu.tw/csp</a> 或由教務處 首頁〈網址： <a href="http://www.acad.tku.edu.tw/CS/main.php">http://www.acad.tku.edu.tw/CS/main.php</a> 〉業務連結「教師教學 計畫表上傳下載」進入。 <b>※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。</b>