

淡江大學 104 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 桌球興趣班	授課 教師	王明鴻 WANG MING-HUNG
	PHYSICAL EDUCATION-TABLE TENNIS		
開課系級	體育興趣一 A	開課 資料	必修 單學期 0 學分
	TGUPB1A		
教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
校級基本素養			
<p>A. 全球視野。</p> <p>B. 資訊運用。</p> <p>C. 洞悉未來。</p> <p>D. 品德倫理。</p> <p>E. 獨立思考。</p> <p>F. 樂活健康。</p> <p>G. 團隊合作。</p> <p>H. 美學涵養。</p>			
課程簡介	<p>本課程將使學生習得對桌球運動的基本認知，教授基本技巧、戰術、專業用語及競賽規則，並透過訓練及競賽活動來提升學生桌球技巧及戰略運用能力。藉由涵養學生對桌球運動的興趣，使其具備基本桌球運動能力，來培養終身規律運動的習慣。</p>		
	<p>This course is designed for students desiring a basic understanding of table tennis. Fundamental principles of the basic skills, strategy, terminology and etiquette of table tennis are taught in this course. Skills and strategy will be developed through drills and game conditions. Overall this course will equip the students with the basic skills and get the students passionate about table tennis to develop regular exercising habit.</p>		

本課程教學目標與目標層級、校級基本素養相關性

一、目標層級(選填):

- (一)「認知」(Cognitive 簡稱C)領域: C1 記憶、C2 瞭解、C3 應用、C4 分析、C5 評鑑、C6 創造
- (二)「技能」(Psychomotor 簡稱P)領域: P1 模仿、P2 機械反應、P3 獨立操作、P4 聯結操作、P5 自動化、P6 創作
- (三)「情意」(Affective 簡稱A)領域: A1 接受、A2 反應、A3 重視、A4 組織、A5 內化、A6 實踐

二、教學目標與「目標層級」、「校級基本素養」之相關性:

- (一)請先將課程教學目標分別對應前述之「認知」、「技能」與「情意」的各目標層級，惟單項教學目標僅能對應C、P、A其中一項。
- (二)若對應「目標層級」有1~6之多項時，僅填列最高層級即可(例如: 認知「目標層級」對應為C3、C5、C6項時，只需填列C6即可，技能與情意目標層級亦同)。
- (三)再依據所訂各項教學目標分別對應其「校級基本素養」。單項教學目標若對應「校級基本素養」有多項時，則可填列多項「校級基本素養」。(例如: 「校級基本素養」可對應A、AD、BEF時，則均填列。)

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	相關性	
			目標層級	校級基本素養
1	1.瞭解桌球運動攻防技術及其運動的特殊性。2.做出正確的桌球擊球動作。3.藉由桌球技戰術及競賽能力促進身心健康，享受運動樂趣。4.瞭解比賽規則遵守紀律，養成團隊合作精神。5.培養運動精神，良好的社會倫理。	1.Demonstrate understanding of the various techniques of table tennis. 2.Demonstrate effective and correct table tennis skills. 3.Demonstrate proficiency in basic technical, alliance technical and competition capacity of table tennis. 5.Display a high level of sportsmanship and game etiquette. 6.Develop regular exercise habits, and enjoy sporting events.	A5	DFG

教學目標之教學方法與評量方法

序號	教學目標	教學方法	評量方法
1	1.瞭解桌球運動攻防技術及其運動的特殊性。2.做出正確的桌球擊球動作。3.藉由桌球技戰術及競賽能力促進身心健康，享受運動樂趣。4.瞭解比賽規則遵守紀律，養成團隊合作精神。5.培養運動精神，良好的社會倫理。	講述、討論、賞析、模擬、實作	實作、上課表現、出席勤惰

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	105/02/15~ 105/02/21	1課程介紹及說明 2握拍法介紹	
2	105/02/22~ 105/02/28	球感練習、反手近桌推檔球練習	

3	105/02/29~ 105/03/06	正手近桌平擊、反手近桌推檔球練習	
4	105/03/07~ 105/03/13	正手近桌上旋球介紹及練習、正手近桌平擊、反手近桌推檔球覆習	
5	105/03/14~ 105/03/20	中檯正拍及反手拍練習、正手近桌上旋球介紹及練習	
6	105/03/21~ 105/03/27	下旋球練習、正手遠檯擊球練習、覆習正手近桌上旋球、中檯正拍及反手拍練習	
7	105/03/28~ 105/04/03	1.發球:下、側旋球 2.各種旋轉球 之介紹分析	
8	105/04/04~ 105/04/10	覆習發球:下、側旋球 2.各種旋球隻回擊方法與策略	
9	105/04/11~ 105/04/17	綜合各種旋轉球擊球法練習	
10	105/04/18~ 105/04/24	期中考試週	
11	105/04/25~ 105/05/01	正手遠檯擊球練習、覆習正手近桌上旋球、中檯正拍及反手拍練習、移位步伐(一)	
12	105/05/02~ 105/05/08	覆習正手近遠檯擊球練習、覆習反手近桌上旋球、移位步伐(二)	
13	105/05/09~ 105/05/15	正手上旋 抽拉介紹練習	
14	105/05/16~ 105/05/22	雙打介紹、雙打跑位練習、正手上旋 抽拉練習	
15	105/05/23~ 105/05/29	各人 單打賽	
16	105/05/30~ 105/06/05	各人 單打賽	
17	105/06/06~ 105/06/12	期末技能測驗	
18	105/06/13~ 105/06/19	期末考試週	
修課應 注意事項	1. 需穿著運動服裝及球鞋。 2. 請假請依學校規定辦理： 缺課總時數達該科授課時數1/3時學期成績以零分計算		
教學設備	(無)		
教材課本			
參考書籍			
批改作業 篇數	篇 (本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)		
學期成績 計算方式	◆出席率： 20.0 %   ◆平時評量：20.0 %   ◆期中評量：        % ◆期末評量：60.0 % ◆其他〈 〉：        %		

備 考

「教學計畫表管理系統」網址：<http://info.ais.tku.edu.tw/csp> 或由教務處  
首頁〈網址：<http://www.acad.tku.edu.tw/CS/main.php>〉業務連結「教師教學  
計畫表上傳下載」進入。

**※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。**