

淡江大學 104 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	男生體育－棒、壘球專長班	授課 教師	謝豐宇 HSIEH FENG YU
	MALE PHYSICAL EDUCATION - ADVANCED BASEBALL & SOFTBALL		
開課系級	體育興趣二三A	開課 資料	必修 上學期 0學分
	TGUPB2A		
教 育 目 標			
一、提升身體適應能力。 二、建立正確體育概念。 三、增進運動技能。 四、體驗運動參與樂趣。			
校 級 基 本 素 養			
A. 全球視野。 B. 資訊運用。 C. 洞悉未來。 D. 品德倫理。 E. 獨立思考。 F. 樂活健康。 G. 團隊合作。 H. 美學涵養。			
課程簡介	壘球項目是由棒球退休選手改制而成的項目，與棒球運動不同之處是在於投手投球是以拋球方式進行及每個壘包間距縮短至20公尺，其餘的規則與棒球項目相同。		
	Softball event is cause retirement baseball athletic to establish. Not alike with softball is pitcher throw a parabola ball and a bag 20m distance. Other with and baseball similar.		

本課程教學目標與目標層級、校級基本素養相關性

一、目標層級(選填)：

- (一)「認知」(Cognitive 簡稱C)領域：C1 記憶、C2 瞭解、C3 應用、C4 分析、C5 評鑑、C6 創造
- (二)「技能」(Psychomotor 簡稱P)領域：P1 模仿、P2 機械反應、P3 獨立操作、P4 聯結操作、P5 自動化、P6 創作
- (三)「情意」(Affective 簡稱A)領域：A1 接受、A2 反應、A3 重視、A4 組織、A5 內化、A6 實踐

二、教學目標與「目標層級」、「校級基本素養」之相關性：

- (一)請先將課程教學目標分別對應前述之「認知」、「技能」與「情意」的各目標層級，惟單項教學目標僅能對應C、P、A其中一項。
- (二)若對應「目標層級」有1~6之多項時，僅填列最高層級即可(例如：認知「目標層級」對應為C3、C5、C6項時，只需填列C6即可，技能與情意目標層級亦同)。
- (三)再依據所訂各項教學目標分別對應其「校級基本素養」。單項教學目標若對應「校級基本素養」有多項時，則可填列多項「校級基本素養」。(例如：「校級基本素養」可對應A、AD、BEF時，則均填列。)

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	相關性	
			目標層級	校級基本素養
1	1. 使學生能瞭解棒球技能與發展潛能。	1. Students may understand softball technique and develop potential	C2	DFG
2	2. 培養學生欣賞他人表現及改善個人擊球動作技能。	2. Students may nurture admire behave and Improv hitting skill.	P1	DF
3	3. 使學生能培養跑壘及守備等觀念	3. Students may to nurture deliberate Run and defence	P4	FG
4	4. 展現團隊合作精神及競賽禮儀。	4. Display a high level of sportsmanship and game etiquette.	A6	FG
5	5. 培養學生終身學習與規劃運動生涯	5. Students may exercise a career to nurture program and lifelong learn	A5	FG

教學目標之教學方法與評量方法

序號	教學目標	教學方法	評量方法
1	1. 使學生能瞭解棒球技能與發展潛能。	講述、實作	實作、上課表現
2	2. 培養學生欣賞他人表現及改善個人擊球動作技能。	講述、實作	實作、上課表現
3	3. 使學生能培養跑壘及守備等觀念	講述、實作	實作、上課表現
4	4. 展現團隊合作精神及競賽禮儀。	實作	實作、上課表現
5	5. 培養學生終身學習與規劃運動生涯	講述、討論、實作	實作、上課表現

授 課 進 度 表			
週次	日期起訖	內 容 (Subject/Topics)	備 註
1	104/09/14~ 104/09/20	1. 說明上課注意事項 2. 了解學生技術狀況	
2	104/09/21~ 104/09/27	1. 基本動作練習 2. 大專盃賽前調整	
3	104/09/28~ 104/10/04	1. 守備練習 2. 大專盃賽前調整	
4	104/10/05~ 104/10/11	1. 打擊練習 2. 大專盃賽前調整	
5	104/10/12~ 104/10/18	1. 盜壘夾殺 2. 觸擊練習	
6	104/10/19~ 104/10/25	1. 補位跑壘 2. 雙殺補位	
7	104/10/26~ 104/11/01	1. 牽制補位 2. 綜合練習	
8	104/11/02~ 104/11/08	1. 內野守備綜合練習 2. 跑壘練習	
9	104/11/09~ 104/11/15	1. 外野守備練習 2. 回傳球內野手接球練習	
10	104/11/16~ 104/11/22	期中考試週	
11	104/11/23~ 104/11/29	1. 打跑戰術練習 2. 跑壘練習	
12	104/11/30~ 104/12/06	1. 外野手與內野手轉接傳球練習 2. 內野手攔截傳球練習	
13	104/12/07~ 104/12/13	1. 守備綜合練習 2. 打擊練習	
14	104/12/14~ 104/12/20	1. 分組比賽 2. 綜合練習	
15	104/12/21~ 104/12/27	1. 分組比賽 2. 綜合練習	
16	104/12/28~ 105/01/03	1. 期末考試	
17	105/01/04~ 105/01/10	1. 期末考試	
18	105/01/11~ 105/01/17	期末考試週	
修課應 注意事項		1.需穿著運動服裝及球鞋。 2.請假請依學校規定辦理： (1)曠課6節者，予以扣考。 (2)缺課總時數達該科授課時數三分之一時，學期成績以零分計算。	
教學設備		(無)	
教材課本		自編	
參考書籍		大專體育、教練講習資料	

批改作業 篇數	篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）
學期成績 計算方式	◆出席率： 40.0 % ◆平時評量： % ◆期中評量： % ◆期末評量：60.0 % ◆其他〈 〉： %
備 考	「教學計畫表管理系統」網址： http://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁〈網址： http://www.acad.tku.edu.tw/CS/main.php 〉業務連結「教師教學 計畫表上傳下載」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。