

淡江大學 104 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	大學學習	授課 教師	(多位教師合開) 施建州 SHIH, CHIEN-CHOU
	LEARNING IN UNIVERSITY		
開課系級	資傳一 B	開課 資料	必修 單學期 1學分
	TAIXB1B		
學 門 教 育 目 標			
<p>一、了解大學生在學業、心理、社會、生涯的發展面向上應有的認識。</p> <p>二、了解自我學習及心理狀況。</p> <p>三、建立在大學應有的學習能力與態度。</p>			
校 級 基 本 素 養			
<p>A. 全球視野。</p> <p>B. 資訊運用。</p> <p>C. 洞悉未來。</p> <p>D. 品德倫理。</p> <p>E. 獨立思考。</p> <p>F. 樂活健康。</p> <p>G. 團隊合作。</p> <p>H. 美學涵養。</p>			
課程簡介	<p>為有系統並強化對大一新生的輔導，本校於98學年度起規劃「大學學習」課程，希望透過一整個學期的活動規劃與設計，建立大一新生成為「大學生」有正確的認知，並為自己在大學階段的學業、心理、社會、生涯四個面向的適應與發展做好準備。換言之，透過正式課程活動的安排，讓大一新生的適應「4 in 1」。</p>		
	<p>The course is helping students to have the basic knowledge and skills for being university students, and have better understanding of their own learning styles, learning strategies, and emotional accommodation.</p>		

本課程教學目標與目標層級、校級基本素養相關性

一、目標層級(選填)：

- (一)「認知」(Cognitive 簡稱C)領域：C1 記憶、C2 瞭解、C3 應用、C4 分析、C5 評鑑、C6 創造
- (二)「技能」(Psychomotor 簡稱P)領域：P1 模仿、P2 機械反應、P3 獨立操作、P4 聯結操作、P5 自動化、P6 創作
- (三)「情意」(Affective 簡稱A)領域：A1 接受、A2 反應、A3 重視、A4 組織、A5 內化、A6 實踐

二、教學目標與「目標層級」、「校級基本素養」之相關性：

- (一)請先將課程教學目標分別對應前述之「認知」、「技能」與「情意」的各目標層級，惟單項教學目標僅能對應C、P、A其中一項。
- (二)若對應「目標層級」有1~6之多項時，僅填列最高層級即可(例如：認知「目標層級」對應為C3、C5、C6項時，只需填列C6即可，技能與情意目標層級亦同)。
- (三)再依據所訂各項教學目標分別對應其「校級基本素養」。單項教學目標若對應「校級基本素養」有多項時，則可填列多項「校級基本素養」。(例如：「校級基本素養」可對應A、AD、BEF時，則均填列。)

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	相關性	
			目標層級	校級基本素養
1	建立對「大學」、「大學生」及其應具備基本能力的認識	To build up essential comprehension toward "university" and have the fundamental capabilities as an undergraduate student	C2	CEF
2	認識本系之教育目標、辦學特色等	To understand educational goals and distinguish features of one's own department	C2	CEF
3	對大學學習做好準備	To prepare for studying in university	C3	CEF
4	了解自我學習狀況並有效運用各類學習策略	To familiar with one's learning circumstance and make good use of effective learning strategies	C3	CEF
5	了解自我心理狀況並提升人際關係及情緒管理技巧	To recognize personal mental state, improve interpersonal relationship and enhance mental skills in emotion management	C3	CEF
6	提升對大學生涯規畫與生涯探索的能力	To promote career exploration and career planning competencies	C3	CEF
7	了解並善用淡江大學的各項資源	To appreciate and make good use of TKU's resources	C3	CEF

教學目標之教學方法與評量方法

序號	教學目標	教學方法	評量方法
1	建立對「大學」、「大學生」及其應具備基本能力的認識	講述	上課表現
2	認識本系之教育目標、辦學特色等	講述、討論	上課表現
3	對大學學習做好準備	講述、討論	上課表現

4	了解自我學習狀況並有效運用各類學習策略	講述、討論	上課表現
5	了解自我心理狀況並提升人際關係及情緒管理技巧	講述、討論	上課表現
6	提升對大學生涯規畫與生涯探索的能力	講述、討論	上課表現
7	了解並善用淡江大學的各項資源	講述、討論	上課表現

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	104/09/14~ 104/09/20	課程介紹	導師
2	104/09/21~ 104/09/27	大學與本系等相關訊息(一)	導師
3	104/09/28~ 104/10/04	認識校園資訊服務	資訊處
4	104/10/05~ 104/10/11	美感、品味、創意：你不可不知的文錙藝術中心	文錙藝術中心
5	104/10/12~ 104/10/18	生活與心理適應－遇見真實的自己	諮商輔導組
6	104/10/19~ 104/10/25	圖書館利用素養(一)	圖書館
7	104/10/26~ 104/11/01	圖書館利用素養(二)	圖書館
8	104/11/02~ 104/11/08	大學與本系等相關訊息(二)	導師
9	104/11/09~ 104/11/15	學習及生涯規劃與指導(一)	導師
10	104/11/16~ 104/11/22	期中考試週	
11	104/11/23~ 104/11/29	生活與心理適應－瞭解自己的真實	諮商輔導組
12	104/11/30~ 104/12/06	彩繪青春－大學生生涯探索	諮商輔導組
13	104/12/07~ 104/12/13	UCAN－You can do it.	諮商輔導組
14	104/12/14~ 104/12/20	學習及生涯規劃與指導(二)	諮商輔導組
15	104/12/21~ 104/12/27	系友或學長姐經驗分享	導師
16	104/12/28~ 105/01/03	系友或學長姐經驗分享	導師
17	105/01/04~ 105/01/10	課程總結、成果驗收	導師
18	105/01/11~ 105/01/17	期末考試週	

修課應  
注意事項

教學設備	電腦、投影機
教材課本	1.何東峰譯 (2006)。大學生必修的75堂課。台北：宏道文化。 2.李麗君譯 (2007)。做個成功學習的大學生：動機與學習自我管理。台北：心理。 3.張善楠譯 (2008)。大學教了沒？哈佛校長提出的八門課。台北：天下文化。 4.張雪梅、彭森明主編 (2009)。台灣大學生的學習歷程與表現。台北：國立台灣師範大學高等教育與評鑑發展中心。
參考書籍	5.楊冰譯 (2007)。優質大學生的學習指導書：第一本由學生寫給學生的學習指導書。台北：宏道文化。 6.黃崑巖等 (2008)。給大學新鮮人的12封信。台北：聯經。 7.薛正雯 (2009)。大學生畢業前應該具備的軟能力。台北：宏道文化。 8.錢基蓮譯 (2007)。與未來有約。台北：天下文化。
批改作業 篇數	篇 (本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)
學期成績 計算方式	◆出席率：            %   ◆平時評量：            %   ◆期中評量：            % ◆期末評量：            % ◆其他〈完成所有規劃課程〉：100.0 %
備考	「教學計畫表管理系統」網址： <a href="http://info.ais.tku.edu.tw/csp">http://info.ais.tku.edu.tw/csp</a> 或由教務處 首頁〈網址： <a href="http://www.acad.tku.edu.tw/CS/main.php">http://www.acad.tku.edu.tw/CS/main.php</a> 〉業務連結「教師教學 計畫表上傳下載」進入。 <b>※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。</b>