

淡江大學 103 學年度第 2 學期課程教學計畫表

|                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |          |                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------------|
| 課程名稱                                                                                         | 女生體育－舞蹈興趣班                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 授課<br>教師 | 陳怡穎<br>CHEN YI-YING |
|                                                                                              | FEMALE PHYSICAL EDUCATION-DANCE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |          |                     |
| 開課系級                                                                                         | 體育興趣二三 B                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 開課<br>資料 | 必修 下學期 0學分          |
|                                                                                              | TGUPB2B                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |          |                     |
| 教 育 目 標                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |          |                     |
| 一、提升身體適應能力。<br>二、建立正確體育概念。<br>三、增進運動技能。<br>四、體驗運動參與樂趣。                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |          |                     |
| 校 級 基 本 素 養                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |          |                     |
| A. 全球視野。<br>B. 資訊運用。<br>C. 洞悉未來。<br>D. 品德倫理。<br>E. 獨立思考。<br>F. 樂活健康。<br>G. 團隊合作。<br>H. 美學涵養。 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |          |                     |
| 課程簡介                                                                                         | 本課程旨在介紹不同舞蹈的要素與特點，藉由各種舞蹈動作的學習，提升學生舞蹈技巧、體適能及運動精神，能獨立思考動作的表現方式增進個人美學涵養，促進身心健康，享受運動樂趣。                                                                                                                                                                                                                                                                                 |          |                     |
|                                                                                              | The aim of the course is to introduce different elements and characteristics of dance, through various dance moves of study, to enhance students ' dance skills, physical fitness and sportsmanship. Students can independent thinking of expressions to enhance personal aesthetic of conservation, to promote physical and mental health, enjoy the fun of dance. |          |                     |

本課程教學目標與目標層級、校級基本素養相關性

一、目標層級(選填)：

- (一)「認知」(Cognitive 簡稱C)領域：C1 記憶、C2 瞭解、C3 應用、C4 分析、C5 評鑑、C6 創造
- (二)「技能」(Psychomotor 簡稱P)領域：P1 模仿、P2 機械反應、P3 獨立操作、P4 聯結操作、P5 自動化、P6 創作
- (三)「情意」(Affective 簡稱A)領域：A1 接受、A2 反應、A3 重視、A4 組織、A5 內化、A6 實踐

二、教學目標與「目標層級」、「校級基本素養」之相關性：

- (一)請先將課程教學目標分別對應前述之「認知」、「技能」與「情意」的各目標層級，惟單項教學目標僅能對應C、P、A其中一項。
- (二)若對應「目標層級」有1~6之多項時，僅填列最高層級即可(例如：認知「目標層級」對應為C3、C5、C6項時，只需填列C6即可，技能與情意目標層級亦同)。
- (三)再依據所訂各項教學目標分別對應其「校級基本素養」。單項教學目標若對應「校級基本素養」有多項時，則可填列多項「校級基本素養」。(例如：「校級基本素養」可對應A、AD、BEF時，則均填列。)

| 序號 | 教學目標(中文)                | 教學目標(英文)                                                                        | 相關性  |        |
|----|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------|--------|
|    |                         |                                                                                 | 目標層級 | 校級基本素養 |
| 1  | 1. 瞭解各種舞蹈的要素與特點         | 1. To understand the elements and characteristic among the different dance.     | C2   | F      |
| 2  | 2. 提升學生舞蹈技巧，獨立思考動作的表現方式 | 2. To enhance students' ability of dance, independent thinking of expressions . | C2   | F      |
| 3  | 3. 培養運動精神，互相尊重的態度       | 3. To cultivate the sportsmanship, attitude of mutual respect                   | A3   | DG     |
| 4  | 4. 促進身心健康，享受運動樂趣        | 4. To promote physical and mental health, enjoy the activity.                   | P3   | F      |

教學目標之教學方法與評量方法

| 序號 | 教學目標                    | 教學方法  | 評量方法    |
|----|-------------------------|-------|---------|
| 1  | 1. 瞭解各種舞蹈的要素與特點         | 講述、模擬 | 實作、上課表現 |
| 2  | 2. 提升學生舞蹈技巧，獨立思考動作的表現方式 | 講述、實作 | 實作、上課表現 |
| 3  | 3. 培養運動精神，互相尊重的態度       | 講述、實作 | 實作、上課表現 |
| 4  | 4. 促進身心健康，享受運動樂趣        | 賞析、實作 | 實作、上課表現 |

授課進度表

| 週次 | 日期起訖                | 內容 (Subject/Topics) | 備註 |
|----|---------------------|---------------------|----|
| 1  | 104/02/24~104/03/01 | 1. 課程介紹與規定事項        |    |
| 2  | 104/03/02~104/03/08 | 1. 基本動作練習與扶把練習      |    |

|             |                         |                                                                                                                                                                     |  |
|-------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 3           | 104/03/09~<br>104/03/15 | 1. 基本動作練習與地板動作訓練                                                                                                                                                    |  |
| 4           | 104/03/16~<br>104/03/22 | 1. 基本動作與柔軟度的訓練                                                                                                                                                      |  |
| 5           | 104/03/23~<br>104/03/29 | 1. 基本動作與節奏的配合                                                                                                                                                       |  |
| 6           | 104/03/30~<br>104/04/05 | 1. 舞曲的基本動作〈一〉                                                                                                                                                       |  |
| 7           | 104/04/06~<br>104/04/12 | 1. 舞曲的基本動作〈二〉                                                                                                                                                       |  |
| 8           | 104/04/13~<br>104/04/19 | 1. 舞曲動作組合與分組練習                                                                                                                                                      |  |
| 9           | 104/04/20~<br>104/04/26 | 1. 舞曲動作組合與分組練習                                                                                                                                                      |  |
| 10          | 104/04/27~<br>104/05/03 | 期中考試週                                                                                                                                                               |  |
| 11          | 104/05/04~<br>104/05/10 | 1. 舞曲動作組合與分組練習                                                                                                                                                      |  |
| 12          | 104/05/11~<br>104/05/17 | 1. 舞曲動作組合與分組練習                                                                                                                                                      |  |
| 13          | 104/05/18~<br>104/05/24 | 1. 分組練習與欣賞                                                                                                                                                          |  |
| 14          | 104/05/25~<br>104/05/31 | 1. 總複習2. 分組練習與欣賞                                                                                                                                                    |  |
| 15          | 104/06/01~<br>104/06/07 | 1. 總複習2. 分組練習與欣賞                                                                                                                                                    |  |
| 16          | 104/06/08~<br>104/06/14 | 1. 分組考試                                                                                                                                                             |  |
| 17          | 104/06/15~<br>104/06/21 | 1. 分組考試                                                                                                                                                             |  |
| 18          | 104/06/22~<br>104/06/28 | 期末考試週                                                                                                                                                               |  |
| 修課應<br>注意事項 |                         | 1.需穿著運動服裝及鞋底乾淨的球鞋。<br>2.請假請依學校規定辦理：<br>(1)曠課6節者，予以扣考。<br>(2)缺課總時數達該科授課時數三分之一時，學期成績以零分計算。<br>3.成績計算方式（比例）：樂活健康70%、團隊合作20%、品德倫理10%。<br><br>3. 上述為固定項目，教師如有其他規定請再自行增加。 |  |
| 教學設備        |                         | 其它(音響與CD)                                                                                                                                                           |  |
| 教材課本        |                         |                                                                                                                                                                     |  |
| 參考書籍        |                         | 1. 爵士舞蹈理論與實際2. DANCE                                                                                                                                                |  |
|             |                         |                                                                                                                                                                     |  |

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 批改作業<br>篇數   | 篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 學期成績<br>計算方式 | ◆出席率：            %    ◆平時評量：            %    ◆期中評量：            %<br>◆期末評量：            %<br>◆其他〈樂活健康70、團隊合作20、品德倫理10〉：100.0 %                                                                                                                                                    |
| 備 考          | 「教學計畫表管理系統」網址： <a href="http://info.ais.tku.edu.tw/csp">http://info.ais.tku.edu.tw/csp</a> 或由教務處<br>首頁〈網址： <a href="http://www.acad.tku.edu.tw/CS/main.php">http://www.acad.tku.edu.tw/CS/main.php</a> 〉業務連結「教師教學<br>計畫表上傳下載」進入。<br><b>※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。</b> |