

淡江大學 103 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 木球興趣班	授課 教師	楊珺如 CHUN JU YANG
	PHYSICAL EDUCATION-WOODBALL		
開課系級	體育興趣一 A	開課 資料	必修 單學期 0 學分
	TGUPB1A		
教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
校級基本素養			
<p>A. 全球視野。</p> <p>B. 資訊運用。</p> <p>C. 洞悉未來。</p> <p>D. 品德倫理。</p> <p>E. 獨立思考。</p> <p>F. 樂活健康。</p> <p>G. 團隊合作。</p> <p>H. 美學涵養。</p>			
課程簡介	課程透過基本木球動作教學、規則場地介紹、趣味化團隊競賽,使學生在樂趣中習得木球相關知識,並藉此激發對木球運動之興趣並提升其技能。		
	The aim of the course is to develop the skill of woodball through foundmental movement training, rules of the game and interesting games. This class provide the knowledge for student in funs, not only to develop the skill of the game but also increase the interest of the sport.		

本課程教學目標與目標層級、校級基本素養相關性

一、目標層級(選填)：

- (一)「認知」(Cognitive 簡稱C)領域：C1 記憶、C2 瞭解、C3 應用、C4 分析、C5 評鑑、C6 創造
- (二)「技能」(Psychomotor 簡稱P)領域：P1 模仿、P2 機械反應、P3 獨立操作、P4 聯結操作、P5 自動化、P6 創作
- (三)「情意」(Affective 簡稱A)領域：A1 接受、A2 反應、A3 重視、A4 組織、A5 內化、A6 實踐

二、教學目標與「目標層級」、「校級基本素養」之相關性：

- (一)請先將課程教學目標分別對應前述之「認知」、「技能」與「情意」的各目標層級，惟單項教學目標僅能對應C、P、A其中一項。
- (二)若對應「目標層級」有1~6之多項時，僅填列最高層級即可(例如：認知「目標層級」對應為C3、C5、C6項時，只需填列C6即可，技能與情意目標層級亦同)。
- (三)再依據所訂各項教學目標分別對應其「校級基本素養」。單項教學目標若對應「校級基本素養」有多項時，則可填列多項「校級基本素養」。(例如：「校級基本素養」可對應A、AD、BEF時，則均填列。)

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	相關性	
			目標層級	校級基本素養
1	認識木球基本動作與技術	Develop basic movement and skill of woodball	P5	F
2	介紹木球規則與場地規劃實作	Introduce the rule of woodball and course design	C3	FG
3	學習如何參與比賽並體驗比賽之樂趣	Learn how to participate in the game and experience the interest of the game	P6	DFG
4	提升學生對木球運動之興趣	Motivates the interests for woodball	A5	F

教學目標之教學方法與評量方法

序號	教學目標	教學方法	評量方法
1	認識木球基本動作與技術	講述、實作	實作、上課表現
2	介紹木球規則與場地規劃實作	講述、實作	實作、上課表現
3	學習如何參與比賽並體驗比賽之樂趣	講述、賞析、實作	實作、上課表現
4	提升學生對木球運動之興趣	實作	上課表現

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	104/02/24~ 104/03/01	木球運動的沿革與規則解說	
2	104/03/02~ 104/03/08	木球裝備介紹與球道構造	
3	104/03/09~ 104/03/15	基本動作設定與握桿動作練習	
4	104/03/16~ 104/03/22	短距離揮桿練習	

5	104/03/23~ 104/03/29	短距離攻門練習	
6	104/03/30~ 104/04/05	中距離揮桿練習	
7	104/04/06~ 104/04/12	中距離揮桿練習	
8	104/04/13~ 104/04/19	長桿發球練習	
9	104/04/20~ 104/04/26	短、中、長距離控制測驗	
10	104/04/27~ 104/05/03	期中考試週	
11	104/05/04~ 104/05/10	攻門技巧	
12	104/05/11~ 104/05/17	比賽場地之設計與實作	
13	104/05/18~ 104/05/24	比賽場地之設計與實作	
14	104/05/25~ 104/05/31	分組比賽、球賽紀錄	
15	104/06/01~ 104/06/07	分組比賽、球賽紀錄	
16	104/06/08~ 104/06/14	分組比賽、球賽紀錄	
17	104/06/15~ 104/06/21	期末綜合技能測驗	
18	104/06/22~ 104/06/28	期末考試週	
修課應 注意事項	1. 需穿著運動服裝及球鞋。 2. 請假請依學校規定辦理： (1)曠課6節者，予以扣考。 (2)缺課總時數達該科授課時數1/3時學期成績以零分計算。 3. 成績計算方式(比例)：樂活健康70%、團隊合作20%、品德倫理10%		
教學設備	(無)		
教材課本	輕鬆學木球 李俊秀主編 木球運動 張宏亮著		
參考書籍			
批改作業 篇數	篇(本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)		
學期成績 計算方式	◆出席率： % ◆平時評量： % ◆期中評量： % ◆期末評量： % ◆其他〈樂活健康70%、團隊合作20%、品德倫理〉：100.0 %		

備 考

「教學計畫表管理系統」網址：<http://info.ais.tku.edu.tw/csp> 或由教務處
首頁〈網址：<http://www.acad.tku.edu.tw/CS/main.php>〉業務連結「教師教學
計畫表上傳下載」進入。

※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。