

淡江大學 103 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 羽球興趣班	授課 教師	楊珺如 CHUN JU YANG
	PHYSICAL EDUCATION-BADMINTON		
開課系級	體育興趣一-H	開課 資料	必修 單學期 0學分
	TGUPB1H		
教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
校級基本素養			
<p>A. 全球視野。</p> <p>B. 資訊運用。</p> <p>C. 洞悉未來。</p> <p>D. 品德倫理。</p> <p>E. 獨立思考。</p> <p>F. 樂活健康。</p> <p>G. 團隊合作。</p> <p>H. 美學涵養。</p>			
課程簡介	<p>本課程透過基本羽球動作教學、規則場地介紹、趣味化團隊競賽，使學生在樂趣中習得羽球相關知識，並藉此激發對羽球運動之興趣並提升其技能。</p>		
	<p>The aim of the course is to develop the skill of badminton through foundmental movement training, rules of the game and interesting games. This class provide the knowledge for student in funs, not only to develop the skill of the game but also increase the interest of the sport.</p>		

本課程教學目標與目標層級、校級基本素養相關性

一、目標層級(選填)：

- (一)「認知」(Cognitive 簡稱C)領域：C1 記憶、C2 瞭解、C3 應用、C4 分析、C5 評鑑、C6 創造
- (二)「技能」(Psychomotor 簡稱P)領域：P1 模仿、P2 機械反應、P3 獨立操作、P4 聯結操作、P5 自動化、P6 創作
- (三)「情意」(Affective 簡稱A)領域：A1 接受、A2 反應、A3 重視、A4 組織、A5 內化、A6 實踐

二、教學目標與「目標層級」、「校級基本素養」之相關性：

- (一)請先將課程教學目標分別對應前述之「認知」、「技能」與「情意」的各目標層級，惟單項教學目標僅能對應C、P、A其中一項。
- (二)若對應「目標層級」有1~6之多項時，僅填列最高層級即可(例如：認知「目標層級」對應為C3、C5、C6項時，只需填列C6即可，技能與情意目標層級亦同)。
- (三)再依據所訂各項教學目標分別對應其「校級基本素養」。單項教學目標若對應「校級基本素養」有多項時，則可填列多項「校級基本素養」。(例如：「校級基本素養」可對應A、AD、BEF時，則均填列。)

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	相關性	
			目標層級	校級基本素養
1	認識羽球基本單打動作、技術	Develop the basic movement and skill	P5	FG
2	介紹羽球單打規則	Introduce the game and rule of badminton	C2	F
3	學習如何參與比賽並體驗比賽之樂趣	Learn how to participate in the game and experience the interest of the game	P6	DFG
4	提升學生對羽球運動之興趣	Motivates the interests for badminton	A5	DF

教學目標之教學方法與評量方法

序號	教學目標	教學方法	評量方法
1	認識羽球基本單打動作、技術	講述、實作	實作、上課表現
2	介紹羽球單打規則	講述、實作	實作
3	學習如何參與比賽並體驗比賽之樂趣	講述、賞析、實作	實作、上課表現
4	提升學生對羽球運動之興趣	實作	上課表現

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	104/02/24~ 104/03/01	1. 講述教學進度及測驗項目 2. 羽球規則介紹 3. 熱身運動介紹	
2	104/03/02~ 104/03/08	握拍、正拍發球	
3	104/03/09~ 104/03/15	反拍發球	

4	104/03/16~ 104/03/22	高手擊球訓練(高遠球、平高球、吊球、殺球)	
5	104/03/23~ 104/03/29	高手擊球訓練(高遠球、平高球、吊球、殺球)	
6	104/03/30~ 104/04/05	高手擊球訓練(高遠球、平高球、吊球、殺球)	
7	104/04/06~ 104/04/12	低手擊球訓練(半蹲快打、接殺球、抽球)	
8	104/04/13~ 104/04/19	低手擊球訓練(半蹲快打、接殺球、抽球、殺球)	
9	104/04/20~ 104/04/26	低手擊球訓練(半蹲快打、接殺球、抽球、殺球)	
10	104/04/27~ 104/05/03	期中考試週	
11	104/05/04~ 104/05/10	網前擊球訓練(放、搓、挑、推、勾、撲)、步伐講解	
12	104/05/11~ 104/05/17	網前擊球訓練(放、搓、挑、推、勾、撲)、步伐講解	
13	104/05/18~ 104/05/24	網前擊球訓練(放、搓、挑、推、勾、撲)、步伐講解	
14	104/05/25~ 104/05/31	網前擊球訓練及測驗(放、搓、挑、推、勾、撲)	
15	104/06/01~ 104/06/07	羽球規則、賽程安排講解	
16	104/06/08~ 104/06/14	分組競賽、裁判實習	
17	104/06/15~ 104/06/21	分組競賽、裁判實習	
18	104/06/22~ 104/06/28	期末考試週	
修課應 注意事項	1. 需穿著運動服裝及球鞋。 2. 請假請依學校規定辦理： (1)曠課6節者，予以扣考。 (2)缺課總時數達該科授課時數1/3時學期成績以零分計算。 3. 成績計算方式(比例)：樂活健康70%、團隊合作20%、品德倫理10%		
教學設備	(無)		
教材課本	羽毛球技術入門 江明宏譯 羽毛球技術圖解 彭美麗主編 羽毛球技、戰術訓練與運用 林建成編著		
參考書籍			
批改作業 篇數	篇(本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)		
學期成績 計算方式	◆出席率： % ◆平時評量： % ◆期中評量： % ◆期末評量： % ◆其他〈樂活健康70%、團隊合作20%、品德倫理〉：100.0 %		

備 考

「教學計畫表管理系統」網址：<http://info.ais.tku.edu.tw/csp> 或由教務處
首頁〈網址：<http://www.acad.tku.edu.tw/CS/main.php>〉業務連結「教師教學
計畫表上傳下載」進入。

※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。