

淡江大學 103 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	文化與心理健康	授課 教師	藍挹丰 LAN, YI-FENG
	CULTURE AND MENTAL HEALTH		
開課系級	社會商管進 A	開課 資料	必修 單學期 2學分
	TNLWE0A		
學 門 教 育 目 標			
<p>一、引導學生將社會科學領域的方法與概念應用於社會生活中。</p> <p>二、增進學生的自我瞭解、心理調適以及人際溝通能力。</p> <p>三、透過課程的設計，提高學生分析社會現象及洞察社會問題的能力，進而能夠關懷人群及承擔社會責任。</p>			
校 級 基 本 素 養			
<p>A. 全球視野。</p> <p>B. 資訊運用。</p> <p>C. 洞悉未來。</p> <p>D. 品德倫理。</p> <p>E. 獨立思考。</p> <p>F. 樂活健康。</p> <p>G. 團隊合作。</p> <p>H. 美學涵養。</p>			
課程簡介	<p>本課程為結合心理健康、文化脈絡、社會政經等不同領域的通識核心課程。引導學生將基礎概念延伸，增進自我認識、心理健康調適，以及培養對人文社會的關懷。</p>		
	<p>The course is aimed to provide knowledge of contemporary health psychology by intergrading mental health, culture and social science prospectives. Students are expected to extend basic understanding to enhance better self understanding and promote mental health.</p>		

本課程教學目標與目標層級、校級基本素養相關性

一、目標層級(選填)：

- (一)「認知」(Cognitive 簡稱C)領域：C1 記憶、C2 瞭解、C3 應用、C4 分析、C5 評鑑、C6 創造
- (二)「技能」(Psychomotor 簡稱P)領域：P1 模仿、P2 機械反應、P3 獨立操作、P4 聯結操作、P5 自動化、P6 創作
- (三)「情意」(Affective 簡稱A)領域：A1 接受、A2 反應、A3 重視、A4 組織、A5 內化、A6 實踐

二、教學目標與「目標層級」、「校級基本素養」之相關性：

- (一)請先將課程教學目標分別對應前述之「認知」、「技能」與「情意」的各目標層級，惟單項教學目標僅能對應C、P、A其中一項。
- (二)若對應「目標層級」有1~6之多項時，僅填列最高層級即可(例如：認知「目標層級」對應為C3、C5、C6項時，只需填列C6即可，技能與情意目標層級亦同)。
- (三)再依據所訂各項教學目標分別對應其「校級基本素養」。單項教學目標若對應「校級基本素養」有多項時，則可填列多項「校級基本素養」。(例如：「校級基本素養」可對應A、AD、BEF時，則均填列。)

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	相關性	
			目標層級	校級基本素養
1	了解文化中對心理健康的定義 對於心理治療有基本的認識 分析自我的心理健康 培養促進心理健康的知能	Understanding the definition of mental health Having basic understanding of psychotherapy Analyzing self mental health Promoting mental health by applying related knowledge	A4	CDEG

教學目標之教學方法與評量方法

序號	教學目標	教學方法	評量方法
1	了解文化中對心理健康的定義 對於心理治療有基本的認識 分析自我的心理健康 培養促進心理健康的知能	講述、討論、賞析	紙筆測驗、報告、上課表現

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	103/09/15~ 103/09/21	導論, 授課大綱說明, 評分標準說明, 書面報告說明	
2	103/09/22~ 103/09/28	心理健康的定義	
3	103/09/29~ 103/10/05	文化脈絡中的健康心理學	
4	103/10/06~ 103/10/12	心理治療的概念與倫理	
5	103/10/13~ 103/10/19	心理治療學派介紹與比較	
6	103/10/20~ 103/10/26	健康行為與經驗: 壓力與因應	
7	103/10/27~ 103/11/02	健康行為與經驗: 成癮性物質	

8	103/11/03~ 103/11/09	健康行為與經驗:愛情與親密關係	
9	103/11/10~ 103/11/16	健康行為與經驗:運動與活動	
10	103/11/17~ 103/11/23	期中考試週	
11	103/11/24~ 103/11/30	健康促進與疾病預防:信念及解釋	
12	103/12/01~ 103/12/07	健康促進與疾病預防:溝通與訊息	
13	103/12/08~ 103/12/14	健康促進與疾病預防:疫苗注射與篩檢	
14	103/12/15~ 103/12/21	健康促進與疾病預防:從心裡、社會與文化看生病經驗	
15	103/12/22~ 103/12/28	健康促進與疾病預防:華人文化中對心理疾病的認知	
16	103/12/29~ 104/01/04	健康促進與疾病預防:健康促進	
17	104/01/05~ 104/01/11	電影賞析	
18	104/01/12~ 104/01/18	期末考試週	
修課應 注意事項	上課出席不定時點名, 超過五次未到即扣考。書面報告繳交不得以任何理由逾時繳交。		
教學設備	電腦、投影機		
教材課本	健康心理學(2003)Health Psychology:Theory, Research and Practice, 1ed.中文 版陳盈如譯, 許文耀校閱。紅葉文化出版		
參考書籍			
批改作業 篇數	1 篇(本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)		
學期成績 計算方式	◆出席率: 20.0 % ◆平時評量: % ◆期中評量: 25.0 % ◆期末評量: 25.0 % ◆其他〈期末書面報告〉: 30.0 %		
備考	「教學計畫表管理系統」網址: http://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁〈網址: http://www.acad.tku.edu.tw/CS/main.php 〉業務連結「教師教學 計畫表上傳下載」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書, 勿不法影印他人著作, 以免觸法。		