

淡江大學 103 學年度第 1 學期課程教學計畫表

|                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                |          |                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------------------|
| 課程名稱                                                                                         | 男、女生體育－社交舞興趣班                                                                                                                                                                                                                                  | 授課<br>教師 | 陳瓊茶<br>CHEN CHIUNG-CHA |
|                                                                                              | PHYSICAL EDUCATION-DANCE                                                                                                                                                                                                                       |          |                        |
| 開課系級                                                                                         | 體育興趣二三B                                                                                                                                                                                                                                        | 開課<br>資料 | 必修 上學期 0學分             |
|                                                                                              | TGUPB2B                                                                                                                                                                                                                                        |          |                        |
| 教 育 目 標                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                |          |                        |
| 一、提升身體適應能力。<br>二、建立正確體育概念。<br>三、增進運動技能。<br>四、體驗運動參與樂趣。                                       |                                                                                                                                                                                                                                                |          |                        |
| 校 級 基 本 素 養                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                |          |                        |
| A. 全球視野。<br>B. 資訊運用。<br>C. 洞悉未來。<br>D. 品德倫理。<br>E. 獨立思考。<br>F. 樂活健康。<br>G. 團隊合作。<br>H. 美學涵養。 |                                                                                                                                                                                                                                                |          |                        |
| 課程簡介                                                                                         | (中) 介紹交際舞,競技舞,標準舞,社交舞及舞會禮儀, 包含華爾滋、恰恰、探戈、吉特巴、快華爾滋、勃魯斯、倫巴、捷舞等基本步法介紹及練習                                                                                                                                                                           |          |                        |
|                                                                                              | (英) Introducing the ballroom dance(social dance) contains waltz, Cha Cha, Tango, Jitterbug, Quick waltz, Blues, Rumba and Jive. You will be learning with step by step instructions, different movement styles to a variety of types of music. |          |                        |

本課程教學目標與目標層級、校級基本素養相關性

一、目標層級(選填)：

- (一)「認知」(Cognitive 簡稱C)領域：C1 記憶、C2 瞭解、C3 應用、C4 分析、C5 評鑑、C6 創造
- (二)「技能」(Psychomotor 簡稱P)領域：P1 模仿、P2 機械反應、P3 獨立操作、P4 聯結操作、P5 自動化、P6 創作
- (三)「情意」(Affective 簡稱A)領域：A1 接受、A2 反應、A3 重視、A4 組織、A5 內化、A6 實踐

二、教學目標與「目標層級」、「校級基本素養」之相關性：

- (一)請先將課程教學目標分別對應前述之「認知」、「技能」與「情意」的各目標層級，惟單項教學目標僅能對應C、P、A其中一項。
- (二)若對應「目標層級」有1~6之多項時，僅填列最高層級即可(例如：認知「目標層級」對應為C3、C5、C6項時，只需填列C6即可，技能與情意目標層級亦同)。
- (三)再依據所訂各項教學目標分別對應其「校級基本素養」。單項教學目標若對應「校級基本素養」有多項時，則可填列多項「校級基本素養」。(例如：「校級基本素養」可對應A、AD、BEF時，則均填列。)

| 序號 | 教學目標(中文)                                                                                                | 教學目標(英文)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 相關性  |        |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------|
|    |                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 目標層級 | 校級基本素養 |
| 1  | 1. 瞭解標準舞、社交舞之歷史、起源與發展。<br>2. 熟悉國際標準舞之比賽規則及裁判法<br>3. 學習正確社交禮儀,增進人際溝通<br>4. 舒緩生活壓力, 促進身體健康<br>5. 提倡正當休閒娛樂 | 1. Understand the history and development of ballroom dancing.<br>2. Develop the concept of international competition rule of ballroom dancing<br>3. Learn the correct social skills and Enjoy increased social confidence and communication<br>4. Relieve the stress of everyday life and Improve your overall health<br>5. Promote recreation or entertainment in a good way | A1   | EFGH   |
| 2  | (中) 介紹交際舞,競技舞,標準舞,社交舞及舞會禮儀, 包含華爾滋、恰恰、探戈、吉特巴、快華爾滋、勃魯斯、倫巴、捷舞等基本步法介紹及練習                                    | (英) Introducing the ballroom dance(social dance) contains waltz, Cha Cha, Tango, Jitterbug, Quick waltz, Blues, Rumba and Jive. You will be learning with step by step instructions, different movement styles to a variety of types of music.                                                                                                                                 | P6   | EFGH   |

教學目標之教學方法與評量方法

| 序號 | 教學目標                                                                                                    | 教學方法     | 評量方法    |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------|
| 1  | 1. 瞭解標準舞、社交舞之歷史、起源與發展。<br>2. 熟悉國際標準舞之比賽規則及裁判法<br>3. 學習正確社交禮儀,增進人際溝通<br>4. 舒緩生活壓力, 促進身體健康<br>5. 提倡正當休閒娛樂 | 講述、賞析、實作 | 實作、上課表現 |

|           |                                                                      |                                                                                                              |         |
|-----------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 2         | (中) 介紹交際舞,競技舞,標準舞,社交舞及舞會禮儀, 包含華爾滋、恰恰、探戈、吉特巴、快華爾滋、勃魯斯、倫巴、捷舞等基本步法介紹及練習 | 講述、賞析、實作                                                                                                     | 實作、上課表現 |
| 授 課 進 度 表 |                                                                      |                                                                                                              |         |
| 週次        | 日期起訖                                                                 | 內 容 (Subject/Topics)                                                                                         | 備 註     |
| 1         | 103/09/15~103/09/21                                                  | 1. 課程介紹：交際舞、競技舞、標準舞、社交舞 2. 舞會禮儀                                                                              |         |
| 2         | 103/09/22~103/09/28                                                  | 華爾滋個人基本步法介紹及練習：1左轉步2華士步3交叉步                                                                                  |         |
| 3         | 103/09/29~103/10/05                                                  | 華爾滋雙人步法介紹及練習：1外側換步2右轉步3右換步                                                                                   |         |
| 4         | 103/10/06~103/10/12                                                  | 華爾滋舞步特色講解及夾腳、滑步、外側旋轉舞步組合連貫                                                                                   |         |
| 5         | 103/10/13~103/10/19                                                  | 1. 恰恰基本步法介紹及練習 2. 華爾滋舞步組合連貫 3. 維也納華爾滋基本步法練習                                                                  |         |
| 6         | 103/10/20~103/10/26                                                  | 1. 恰恰舞步1開式扭轉2紐約步3右軸轉 2. 雙人步法介紹及練習                                                                            |         |
| 7         | 103/10/27~103/11/02                                                  | 1. 恰恰雙人步法介紹及練習 2. 倫巴1開式扭轉2右轉3左轉                                                                              |         |
| 8         | 103/11/03~103/11/09                                                  | 1. 恰恰複習 2. 華爾滋複習                                                                                             |         |
| 9         | 103/11/10~103/11/16                                                  | 考華爾滋                                                                                                         |         |
| 10        | 103/11/17~103/11/23                                                  | 期中考試週                                                                                                        |         |
| 11        | 103/11/24~103/11/30                                                  | 倫巴練習：1扇形2開式扭轉3軸轉身                                                                                            |         |
| 12        | 103/12/01~103/12/07                                                  | 探戈基本步法練習：1下沉步2連接步3開式散步                                                                                       |         |
| 13        | 103/12/08~103/12/14                                                  | 探戈練習 探戈雙人舞步組合：1右扭轉2夾腳3散步右旋轉 4分式側形步                                                                           |         |
| 14        | 103/12/15~103/12/21                                                  | 吉特巴基本步法練習：1開步2右轉3左轉4左右轉換位                                                                                    |         |
| 15        | 103/12/22~103/12/28                                                  | 吉特巴雙人舞步練習：1風車轉2背後換手3交叉牽雙手4半轉身                                                                                |         |
| 16        | 103/12/29~104/01/04                                                  | 1. 捷舞基本步法練習：1左右換位2背後換手 2. 捷舞雙人步法練習：1散步2左右換位                                                                  |         |
| 17        | 104/01/05~104/01/11                                                  | 術科測驗恰恰                                                                                                       |         |
| 18        | 104/01/12~104/01/18                                                  | 期末考試週                                                                                                        |         |
| 修課應注意事項   |                                                                      | 1.需穿著運動服裝。<br>2.請假請依學校規定辦理：<br>(1)曠課6節者，予以扣考。<br>(2)缺課總時數達該科授課時數三分之一時，學期成績以零分計算。<br>3.上述為固定項目，教師如有其他規定請再自行增加 |         |
|           |                                                                      |                                                                                                              |         |

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 教學設備         | 其它(音響)                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 教材課本         | 1. 現代交際舞 楊昌雄編著 眾文圖書有限公司印行 2. 古巴論文之技巧 楊昌雄編著 3. 恰恰恰之技巧 楊昌雄編著 4. 狄斯可之技巧 楊昌雄、高劍池合編                                                                                                                                                                                                  |
| 參考書籍         | 1. 現代交際舞 楊昌雄編著 眾文圖書有限公司印行 2. 古巴論文之技巧 楊昌雄編著 3. 恰恰恰之技巧 楊昌雄編著 4. 狄斯可之技巧 楊昌雄、高劍池合編                                                                                                                                                                                                  |
| 批改作業<br>篇數   | 篇 (本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 學期成績<br>計算方式 | <p>◆出席率： 40.0 %    ◆平時評量：       %    ◆期中評量：30.0 %</p> <p>◆期末評量：30.0 %</p> <p>◆其他〈 〉：       %</p>                                                                                                                                                                                |
| 備 考          | <p>「教學計畫表管理系統」網址：<a href="http://info.ais.tku.edu.tw/csp">http://info.ais.tku.edu.tw/csp</a> 或由教務處首頁〈網址：<a href="http://www.acad.tku.edu.tw/CS/main.php">http://www.acad.tku.edu.tw/CS/main.php</a>〉業務連結「教師教學計畫表上傳下載」進入。</p> <p><b>※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。</b></p> |