

淡江大學 102 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 籃球興趣班	授課 教師	林子鳶 ZIH YUAN LIN
	PHYSICAL EDUCATION-BASKETBALL		
開課系級	體育興趣一-H	開課 資料	必修 單學期 0學分
	TGUPB1H		
教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
校級基本素養			
<p>A. 全球視野。</p> <p>B. 資訊運用。</p> <p>C. 洞悉未來。</p> <p>D. 品德倫理。</p> <p>E. 獨立思考。</p> <p>F. 樂活健康。</p> <p>G. 團隊合作。</p> <p>H. 美學涵養。</p>			
課程簡介	<p>本課程透過在籃球遊戲中進行錄影分析與視覺回饋、插入規則介紹與基本動作練習，提供對籃球運動有興趣之學生更多籃球相關知識，並提高對籃球比賽的參與感。</p>		
	<p>The aim of the course is to knowing the developments of basketball, including the Visual feedback, rules and basic movements training. This class would provide the knowledge for students who are interested in basketball eventually motivates the participation with this specific sport.</p>		

本課程教學目標與目標層級、校級基本素養相關性

一、目標層級(選填)：

- (一)「認知」(Cognitive 簡稱C)領域：C1 記憶、C2 瞭解、C3 應用、C4 分析、C5 評鑑、C6 創造
- (二)「技能」(Psychomotor 簡稱P)領域：P1 模仿、P2 機械反應、P3 獨立操作、P4 聯結操作、P5 自動化、P6 創作
- (三)「情意」(Affective 簡稱A)領域：A1 接受、A2 反應、A3 重視、A4 組織、A5 內化、A6 實踐

二、教學目標與「目標層級」、「校級基本素養」之相關性：

- (一)請先將課程教學目標分別對應前述之「認知」、「技能」與「情意」的各目標層級，惟單項教學目標僅能對應C、P、A其中一項。
- (二)若對應「目標層級」有1~6之多項時，僅填列最高層級即可(例如：認知「目標層級」對應為C3、C5、C6項時，只需填列C6即可，技能與情意目標層級亦同)。
- (三)再依據所訂各項教學目標分別對應其「校級基本素養」。單項教學目標若對應「校級基本素養」有多項時，則可填列多項「校級基本素養」。(例如：「校級基本素養」可對應A、AD、BEF時，則均填列。)

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	相關性	
			目標層級	校級基本素養
1	1.瞭解籃球運動發展沿革、規則與演進歷程	1.Understand the history, rules and the developments of the game.	C2	E
2	2.增進學生對籃球運動之興趣	2.Motivates the interests for basketball.	A3	F
3	3.學習籃球各項基本動作，提升技能	3.Develop the basic movements and enhance athletic skills of basketball.	P3	DF
4	4.學習籃球運動比賽之小組合作觀念	4.Co-operate with the team during the games and understand the importance of team-work.	A4	FGH

教學目標之教學方法與評量方法

序號	教學目標	教學方法	評量方法
1	1.瞭解籃球運動發展沿革、規則與演進歷程	講述、討論	上課表現
2	2.增進學生對籃球運動之興趣	講述、實作	實作
3	3.學習籃球各項基本動作，提升技能	實作	實作
4	4.學習籃球運動比賽之小組合作觀念	實作	實作

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	103/02/17~ 103/02/23	上課規定事項 籃球史簡介與課程進度說明	溜冰場邊籃球場(雨天改至N202)
2	103/02/24~ 103/03/02	籃球規則介紹 分組比賽與錄影	

3	103/03/03~ 103/03/09	基本體能訓練、各種移動方式介紹、投籃動作說明、籃下左右45度、正面定位、罰球投籃	
4	103/03/10~ 103/03/16	影片欣賞、第二周影片分析、球感練習(三個威脅性持球、各項球感動作)	
5	103/03/17~ 103/03/23	傳球、接球、胸前傳球、地板傳球、勾傳、過頂傳球、行進間傳球接球要領及練習	
6	103/03/24~ 103/03/30	原地運球動作(單手、跨下、正面換手、背後)	
7	103/03/31~ 103/04/06	直線行進運球、急停、穿梭運球、換手運球、正面過人、運球轉身過人。	
8	103/04/07~ 103/04/13	體適能檢測	
9	103/04/14~ 103/04/20	上籃動作講解、個人左右手運球上籃、運球上籃、錄影	
10	103/04/21~ 103/04/27	期中考試週	
11	103/04/28~ 103/05/04	錄影:二人一組跑傳上籃、三人一組8字跑傳上籃、個人8字運球上籃、二人一組跑傳上籃、三人一組8字跑傳上籃	
12	103/05/05~ 103/05/11	投籃動作說明、籃下左右45度、正面定位、罰球投籃	
13	103/05/12~ 103/05/18	跳投動作說明、禁區左右45度、中間、罰球線跳投、移動式投籃、急停跳投、多人小組投籃練習、	
14	103/05/19~ 103/05/25	前3周周影片分析、各項位置說明、防守站位、籃板球卡位要點	
15	103/05/26~ 103/06/01	3對3積分賽 錄影	
16	103/06/02~ 103/06/08	5 on 5 比賽模擬 錄影	
17	103/06/09~ 103/06/15	期末綜合討論	
18	103/06/16~ 103/06/22	期末考試週	
修課應 注意事項		應 注意事項 1. 需穿著運動服裝及球鞋。 2. 請假請依學校規定辦理： (1)曠課6節者，予以扣考。 (2)缺課總時數達該科授課時數1/3時學期成績以零分計算。	
教學設備		電腦、投影機	
教材課本			
參考書籍			

批改作業 篇數	篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）
學期成績 計算方式	◆出席率： 30.0 % ◆平時評量：30.0 % ◆期中評量： % ◆期末評量：40.0 % ◆其他〈 〉： %
備 考	「教學計畫表管理系統」網址： http://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁〈網址： http://www.acad.tku.edu.tw/CS/main.php 〉業務連結「教師教學 計畫表上傳下載」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。