

淡江大學 102 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育－排球興趣班	授課 教師	方佩欣
	PHYSICAL EDUCATION-VOLLEYBALL		
開課系級	體育興趣一 F	開課 資料	必修 單學期 0學分
	TGUPB1F		
教 育 目 標			
一、提升身體適應能力。 二、建立正確體育概念。 三、增進運動技能。 四、體驗運動參與樂趣。			
校 級 基 本 素 養			
A. 全球視野。 B. 資訊運用。 C. 洞悉未來。 D. 品德倫理。 E. 獨立思考。 F. 樂活健康。 G. 團隊合作。 H. 美學涵養。			
課程簡介	本課程培養排球運動基本技術能力，藉由排球運動的學習與認知，促進學生身心發展及團隊合作與守法之精神，增進人際關係和養成規律運動習慣，並能體認排球運動力與美的展現。		
	The course discusses the characteristics of volleyball, its history, terminologies, facilities and equipments, skills, playing surface, team compositions: format, officials and their functions, signals and rules of the game. Overall this course will develop ability of sports appreciation ,exercising habit ,and sportsmanship.		

本課程教學目標與目標層級、校級基本素養相關性

一、目標層級(選填)：

- (一)「認知」(Cognitive 簡稱C)領域：C1 記憶、C2 瞭解、C3 應用、C4 分析、C5 評鑑、C6 創造
- (二)「技能」(Psychomotor 簡稱P)領域：P1 模仿、P2 機械反應、P3 獨立操作、P4 聯結操作、P5 自動化、P6 創作
- (三)「情意」(Affective 簡稱A)領域：A1 接受、A2 反應、A3 重視、A4 組織、A5 內化、A6 實踐

二、教學目標與「目標層級」、「校級基本素養」之相關性：

- (一)請先將課程教學目標分別對應前述之「認知」、「技能」與「情意」的各目標層級，惟單項教學目標僅能對應C、P、A其中一項。
- (二)若對應「目標層級」有1~6之多項時，僅填列最高層級即可(例如：認知「目標層級」對應為C3、C5、C6項時，只需填列C6即可，技能與情意目標層級亦同)。
- (三)再依據所訂各項教學目標分別對應其「校級基本素養」。單項教學目標若對應「校級基本素養」有多項時，則可填列多項「校級基本素養」。(例如：「校級基本素養」可對應A、AD、BEF時，則均填列。)

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	相關性	
			目標層級	校級基本素養
1	1.瞭解排球運動發展沿革。	1.Understand the history and developments of volleyball.	C1	DE
2	2.展現精熟的排球基本技巧、擊球技術及競賽能力。	2.Demonstrate proficiency in basic technical, alliance technical and competition capacity of volleyball.	P4	EF
3	3.瞭解排球比賽規則及戰術運用。	3.Understand the rules and strategies of volleyball.	C2	EFG
4	4.展現團隊合作精神及競賽禮儀。	"4.Display a high level of sportsmanship and game etiquette."	C6	EFH
5	5.發展運動欣賞能力。	5.Develop ability of sports appreciation.	A5	FH

教學目標之教學方法與評量方法

序號	教學目標	教學方法	評量方法
1	1.瞭解排球運動發展沿革。	講述	上課表現
2	2.展現精熟的排球基本技巧、擊球技術及競賽能力。	講述、模擬、實作	實作
3	3.瞭解排球比賽規則及戰術運用。	講述、討論	紙筆測驗、上課表現
4	4.展現團隊合作精神及競賽禮儀。	討論、實作	實作、上課表現
5	5.發展運動欣賞能力。	賞析、問題解決	實作

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	103/02/17~ 103/02/23	課程簡介、暖身及輔助操教學、球感練習	

2	103/02/24~ 103/03/02	低手傳接球基本動作介紹與演練(一)	
3	103/03/03~ 103/03/09	低手傳接球基本動作介紹與演練(二)	
4	103/03/10~ 103/03/16	低手傳球綜合練習	
5	103/03/17~ 103/03/23	高手傳接球基本動作介紹與演練(一)	
6	103/03/24~ 103/03/30	高手傳接球基本動作介紹與演練(二)	
7	103/03/31~ 103/04/06	高手傳球綜合練習	
8	103/04/07~ 103/04/13	期中術科測驗 (低手、高手傳接球)	
9	103/04/14~ 103/04/20	接發球基本動作介紹與演練(一)：低手發球	
10	103/04/21~ 103/04/27	期中考試週	
11	103/04/28~ 103/05/04	接發球基本動作介紹與演練(二)：肩上發球	
12	103/05/05~ 103/05/11	扣球基本動作介紹與演練 (揮臂與擊球位置)	
13	103/05/12~ 103/05/18	扣球基本動作介紹與演練 (助跑與起跳動作)	
14	103/05/19~ 103/05/25	舉球基本動作與演練	
15	103/05/26~ 103/06/01	排球影片鑑賞、隊形輪轉與相關比賽規則講解習	
16	103/06/02~ 103/06/08	分組競賽 (依人數分組，循環賽制)	
17	103/06/09~ 103/06/15	期末術科測驗 (肩上發球、自拋自扣)	
18	103/06/16~ 103/06/22	期末考試週	
修課應 注意事項		1.技術測驗60% (四項，每項15%) (1) 低手對牆擊球30球，不落地並擊中目標區 (2) 高手對空舉球連續30球 (3) 肩上發球12球，1球7分，另有加分區 (4) 自拋自扣12球，1球7分，另有加分區。備註：動作標準佔5%，球數標準佔10% 2.需穿著運動服裝及球鞋。 3.請假請依學校規定辦理： (1)曠課6節者，予以扣考 (2)缺課總時數達該科授課時數1/3時學期成績以零分計算 4.請假應事先以電話或email通知老師	
教學設備		(無)	
教材課本			
參考書籍			

批改作業 篇數	1 篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）
學期成績 計算方式	◆出席率： 30.0 % ◆平時評量： % ◆期中評量：30.0 % ◆期末評量：30.0 % ◆其他〈排球規則筆試〉：10.0 %
備 考	「教學計畫表管理系統」網址： http://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁〈網址： http://www.acad.tku.edu.tw/CS/main.php 〉業務連結「教師教學 計畫表上傳下載」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。