

淡江大學 102 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 直排輪	授課 教師	張弓弘 CHANG KUNG-HUNG
	PHYSICAL EDUCATION-IN LINE SKATES		
開課系級	體育興趣二三 A	開課 資料	必修 上學期 0學分
	TGUPB2A		
教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
校級基本素養			
<p>A. 全球視野。</p> <p>B. 資訊運用。</p> <p>C. 洞悉未來。</p> <p>D. 品德倫理。</p> <p>E. 獨立思考。</p> <p>F. 樂活健康。</p> <p>G. 團隊合作。</p> <p>H. 美學涵養。</p>			
課程簡介	<p>(中) 藉由直排輪遊戲、規則介紹與基本動作練習、提供對溜冰有興趣之學生更多直排輪相關知識, 並提高對直排輪運動的參與感。</p>		
	<p>(英) With knowing the developments of in-line skating, including the rules and basic movements training. This class would provide the knowledge for students who are interested in in-line skating eventually motivates the participation with this specific sport.</p>		

本課程教學目標與目標層級、校級基本素養相關性

一、目標層級(選填)：

- (一)「認知」(Cognitive 簡稱C)領域：C1 記憶、C2 瞭解、C3 應用、C4 分析、C5 評鑑、C6 創造
- (二)「技能」(Psychomotor 簡稱P)領域：P1 模仿、P2 機械反應、P3 獨立操作、P4 聯結操作、P5 自動化、P6 創作
- (三)「情意」(Affective 簡稱A)領域：A1 接受、A2 反應、A3 重視、A4 組織、A5 內化、A6 實踐

二、教學目標與「目標層級」、「校級基本素養」之相關性：

- (一)請先將課程教學目標分別對應前述之「認知」、「技能」與「情意」的各目標層級，惟單項教學目標僅能對應C、P、A其中一項。
- (二)若對應「目標層級」有1~6之多項時，僅填列最高層級即可(例如：認知「目標層級」對應為C3、C5、C6項時，只需填列C6即可，技能與情意目標層級亦同)。
- (三)再依據所訂各項教學目標分別對應其「校級基本素養」。單項教學目標若對應「校級基本素養」有多項時，則可填列多項「校級基本素養」。(例如：「校級基本素養」可對應A、AD、BEF時，則均填列。)

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	相關性	
			目標層級	校級基本素養
1	1瞭解直排輪歷史與發展	1 Understand the history and the development of in-line skating.	C2	BDFH
2	2培養直排輪正確基本動作	2 Develop the correct basic movements of in-line skating.	P3	EFH
3	3瞭解直排輪規則與比賽方法	3 Understand the competition of in-line skating and the know-how.	C6	DFGH
4	4應用直排輪規則與直排輪遊戲	4 Exercise in-line skating competition rules during the game.	P6	AEFG
5	5欣賞直排輪比賽	5 Watch the in-line skate contest.	A5	AFH

教學目標之教學方法與評量方法

序號	教學目標	教學方法	評量方法
1	1瞭解直排輪歷史與發展	講述	紙筆測驗、報告
2	2培養直排輪正確基本動作	講述、實作	實作、上課表現
3	3瞭解直排輪規則與比賽方法	講述、賞析、模擬、實作	實作、上課表現
4	4應用直排輪規則與直排輪遊戲	講述、賞析、實作	實作、上課表現
5	5欣賞直排輪比賽	賞析	報告

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	102/09/16~ 102/09/22	直排輪的歷史與熱身運動	

2	102/09/23~ 102/09/29	各種直排輪的介紹	
3	102/09/30~ 102/10/06	保護裝備站立法、摔倒起立、V字站姿	
4	102/10/07~ 102/10/13	V字走、踏步前進、後跟剎車	
5	102/10/14~ 102/10/20	A字轉彎、跨步滑行、前進葫蘆	
6	102/10/21~ 102/10/27	旋轉式剎車、跪煞	
7	102/10/28~ 102/11/03	第二級跨步滑行、後退葫蘆	
8	102/11/04~ 102/11/10	S蛇行、V形回轉、T形剎車	
9	102/11/11~ 102/11/17	測驗	
10	102/11/18~ 102/11/24	期中考試週	
11	102/11/25~ 102/12/01	前進剪冰	
12	102/12/02~ 102/12/08	弓箭步剎車、上路須知	
13	102/12/09~ 102/12/15	路跑活動介紹	
14	102/12/16~ 102/12/22	直排輪曲棍球介紹	
15	102/12/23~ 102/12/29	直排輪遊戲	
16	102/12/30~ 103/01/05	直排輪遊戲與測驗	
17	103/01/06~ 103/01/12	測驗	
18	103/01/13~ 103/01/19	期末考試週	
修課應 注意事項	第二週起自備直排輪鞋與護具		
教學設備	電腦、投影機		
教材課本			
參考書籍	In-Line Skating(溜溜高手直排輪刀自己學)茉莉出版社 1997.8.1初版		

批改作業 篇數	篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）
學期成績 計算方式	◆出席率： 40.0 %   ◆平時評量：       %   ◆期中評量：       % ◆期末評量：60.0 % ◆其他〈 〉：       %
備 考	「教學計畫表管理系統」網址： <a href="http://info.ais.tku.edu.tw/csp">http://info.ais.tku.edu.tw/csp</a> 或由教務處 首頁〈網址： <a href="http://www.acad.tku.edu.tw/CS/main.php">http://www.acad.tku.edu.tw/CS/main.php</a> 〉業務連結「教師教學 計畫表上傳下載」進入。 <b>※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。</b>