

淡江大學 102 學年度第 1 學期課程教學計畫表

|                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |          |                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------------------------|
| 課程名稱                                                                                         | 女生體育—軟式排球興趣班                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 授課<br>教師 | 楊總成<br>YANG<br>TSUNG-CHENG |
|                                                                                              | FEMALE PHYSICAL EDUCATION- SOFT<br>VOLLEYBALL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |          |                            |
| 開課系級                                                                                         | 體育興趣二三A                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 開課<br>資料 | 必修 上學期 0學分                 |
|                                                                                              | TGUPB2A                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |          |                            |
| 教 育 目 標                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |          |                            |
| 一、提升身體適應能力。<br>二、建立正確體育概念。<br>三、增進運動技能。<br>四、體驗運動參與樂趣。                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |          |                            |
| 校 級 基 本 素 養                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |          |                            |
| A. 全球視野。<br>B. 資訊運用。<br>C. 洞悉未來。<br>D. 品德倫理。<br>E. 獨立思考。<br>F. 樂活健康。<br>G. 團隊合作。<br>H. 美學涵養。 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |          |                            |
| 課程簡介                                                                                         | 這門課程的目的是介紹軟式排球運動，前半學期主要針對基本動作進行操作、以及規則及歷史源由介紹，後半學期採用分組並依據規則進行演練，對於演練內容提出評價及建議。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |          |                            |
|                                                                                              | The purpose of this course is to introduce soft volleyball. In the first half-semester, I will introduce the rules and the historical source of soft volleyball and then let the students to practice the basic motion. In the second half-semester, students will divide into the groups to practice according to the rules, and submit the evaluation and suggestion for the practice contents. |          |                            |

本課程教學目標與目標層級、校級基本素養相關性

一、目標層級(選填)：

- (一)「認知」(Cognitive 簡稱C)領域：C1 記憶、C2 瞭解、C3 應用、C4 分析、C5 評鑑、C6 創造
- (二)「技能」(Psychomotor 簡稱P)領域：P1 模仿、P2 機械反應、P3 獨立操作、P4 聯結操作、P5 自動化、P6 創作
- (三)「情意」(Affective 簡稱A)領域：A1 接受、A2 反應、A3 重視、A4 組織、A5 內化、A6 實踐

二、教學目標與「目標層級」、「校級基本素養」之相關性：

- (一)請先將課程教學目標分別對應前述之「認知」、「技能」與「情意」的各目標層級，惟單項教學目標僅能對應C、P、A其中一項。
- (二)若對應「目標層級」有1~6之多項時，僅填列最高層級即可(例如：認知「目標層級」對應為C3、C5、C6項時，只需填列C6即可，技能與情意目標層級亦同)。
- (三)再依據所訂各項教學目標分別對應其「校級基本素養」。單項教學目標若對應「校級基本素養」有多項時，則可填列多項「校級基本素養」。(例如：「校級基本素養」可對應A、AD、BEF時，則均填列。)

| 序號 | 教學目標(中文)                      | 教學目標(英文)                                                                                                                       | 相關性  |        |
|----|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------|
|    |                               |                                                                                                                                | 目標層級 | 校級基本素養 |
| 1  | 1.能夠瞭解軟式排球運動歷史發展及正確基本動作原理。    | 1. Understanding the historical development of soft volleyball and the principle of correct basic movement.                    | C2   | EH     |
| 2  | 2.瞭解規則及比賽進行方式。                | 2. Understanding the rules and the processes of competition.                                                                   | C3   | DG     |
| 3  | 3.能正確做出軟式排球的基本動作。             | 3. Play the basic movement of soft volleyball correctly.                                                                       | P3   | FH     |
| 4  | 4.學會應用比賽規則及基本動作進行演練。          | 4. To learn how to use the competition rules and practice the basic motion.                                                    | P4   | DEF    |
| 5  | 5.學會欣賞運動，並能針對演練過程做出評價及提出改善方案。 | 5. To learn how to appreciate sports, and have ability to submit the evaluation and the improvement method from the practices. | C5   | H      |

教學目標之教學方法與評量方法

| 序號 | 教學目標                          | 教學方法           | 評量方法    |
|----|-------------------------------|----------------|---------|
| 1  | 1.能夠瞭解軟式排球運動歷史發展及正確基本動作原理。    | 講述、討論、賞析、實作    | 實作、上課表現 |
| 2  | 2.瞭解規則及比賽進行方式。                | 講述、賞析、實作       | 實作、上課表現 |
| 3  | 3.能正確做出軟式排球的基本動作。             | 講述、賞析、實作       | 實作、上課表現 |
| 4  | 4.學會應用比賽規則及基本動作進行演練。          | 講述、討論、賞析、實作    | 實作、上課表現 |
| 5  | 5.學會欣賞運動，並能針對演練過程做出評價及提出改善方案。 | 講述、討論、賞析、模擬、實作 | 實作、上課表現 |
|    |                               |                |         |

| 授 課 進 度 表   |                         |                                                                                                    |       |
|-------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 週次          | 日期起訖                    | 內 容 (Subject/Topics)                                                                               | 備 註   |
| 1           | 102/09/16~<br>102/09/22 | 軟式排球的歷史、比賽方式及基本動作介紹。                                                                               |       |
| 2           | 102/09/23~<br>102/09/29 | 1發球、接發球及高手傳球綜合練習。2基本裁判法講述 (1)                                                                      |       |
| 3           | 102/09/30~<br>102/10/06 | 1扣球練習(助跑腳步及揮臂動作)、高手傳球與扣球配合練習。2基本裁判法講述 (2)。                                                         |       |
| 4           | 102/10/07~<br>102/10/13 | 1兩人小組高低手跑動傳球 (小組比賽)。2.基本裁判法講述 (3)                                                                  |       |
| 5           | 102/10/14~<br>102/10/20 | 1兩人小組高低手跑動傳球 (小組比賽)。2比賽進行方式及暫停時機講述 (4)。                                                            |       |
| 6           | 102/10/21~<br>102/10/27 | 1小組整合練習 (隊伍分組) 及隊名、隊長、隊呼制訂。2比賽進行方式及暫停時機講述 (5)。                                                     |       |
| 7           | 102/10/28~<br>102/11/03 | 1整合練習 (隊伍分組) 及裁判法手勢實習。比賽暫停時機講述。2比賽進行方式及暫停時機講述 (6)。                                                 | 體適能檢測 |
| 8           | 102/11/04~<br>102/11/10 | 1測試-低手發球測試 (短發球區--12球)。                                                                            | 體適能檢測 |
| 9           | 102/11/11~<br>102/11/17 | 1測試-低手發球測試 (短發球區--12球)。                                                                            | 體適能檢測 |
| 10          | 102/11/18~<br>102/11/24 | 期中考試週                                                                                              |       |
| 11          | 102/11/25~<br>102/12/01 | 1期末學期分組比賽。2賽後檢討 (7-1)。                                                                             |       |
| 12          | 102/12/02~<br>102/12/08 | 1期末學期分組比賽。2賽後檢討 (7-2)。                                                                             |       |
| 13          | 102/12/09~<br>102/12/15 | 1期末學期分組比賽。2賽後檢討 (7-3)。                                                                             |       |
| 14          | 102/12/16~<br>102/12/22 | 1期末學期分組比賽。2賽後檢討 (7-4)。                                                                             |       |
| 15          | 102/12/23~<br>102/12/29 | 1期末學期分組比賽。2賽後檢討 (7-5)。                                                                             |       |
| 16          | 102/12/30~<br>103/01/05 | 1期末學期分組比賽。2賽後檢討 (7-6)。                                                                             |       |
| 17          | 103/01/06~<br>103/01/12 | 1整體賽後檢討 (8)。                                                                                       | 室內課   |
| 18          | 103/01/13~<br>103/01/19 | 期末考試週                                                                                              |       |
| 修課應<br>注意事項 |                         | 1.需穿著運動服裝及球鞋。<br>2.請假請依學校規定辦理：缺課總時數達該科授課時數三分之一時，學期成績以零分計算。<br>3.本門課全程採用軟式排球上課，擊球時可降低疼痛感。適合所有初學者選修。 |       |
| 教學設備        |                         | 其它(白板、麥克風、計分牌、軟式排球、其他 (教學平台) )                                                                     |       |
| 教材課本        |                         |                                                                                                    |       |
| 參考書籍        |                         | 1.ソフトバレーボールのルールと審判法<br>2. 2012年度版ソフトバレー ボール競技規則書                                                   |       |

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 批改作業<br>篇數   | 篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 學期成績<br>計算方式 | ◆出席率： 30.0 %    ◆平時評量：10.0 %    ◆期中評量：20.0 %<br>◆期末評量：40.0 %<br>◆其他〈 〉：        %                                                                                                                                                                                                |
| 備 考          | 「教學計畫表管理系統」網址： <a href="http://info.ais.tku.edu.tw/csp">http://info.ais.tku.edu.tw/csp</a> 或由教務處<br>首頁〈網址： <a href="http://www.acad.tku.edu.tw/CS/main.php">http://www.acad.tku.edu.tw/CS/main.php</a> 〉業務連結「教師教學<br>計畫表上傳下載」進入。<br><b>※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。</b> |