

淡江大學 102 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 保齡球興趣班	授課 教師	姚東生 YAO, TUNG-SHEN
	PHYSICAL EDUCATION-BOWLING		
開課系級	體育興趣二三 F	開課 資料	必修 上學期 0學分
	TGUPB2F		
教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
校級基本素養			
<p>A. 全球視野。</p> <p>B. 資訊運用。</p> <p>C. 洞悉未來。</p> <p>D. 品德倫理。</p> <p>E. 獨立思考。</p> <p>F. 樂活健康。</p> <p>G. 團隊合作。</p> <p>H. 美學涵養。</p>			
課程簡介	<p>一.保齡球發展歷史.</p> <p>二.保齡球設備道具基本常識簡介.</p> <p>三.保齡球規則,裁判法及禮儀介紹.</p> <p>四.保齡球的基本動作及投擲法認事</p>		
	<p>1.the history of bowling</p> <p>2.the basic knowledge of equipments of bowling</p> <p>3.the rule of bowling,the rule of judgement,and the manner of bowling</p> <p>4.the basic movement and throwing method of bowling</p>		

本課程教學目標與目標層級、校級基本素養相關性

一、目標層級(選填):

- (一)「認知」(Cognitive 簡稱C)領域: C1 記憶、C2 瞭解、C3 應用、C4 分析、C5 評鑑、C6 創造
- (二)「技能」(Psychomotor 簡稱P)領域: P1 模仿、P2 機械反應、P3 獨立操作、P4 聯結操作、P5 自動化、P6 創作
- (三)「情意」(Affective 簡稱A)領域: A1 接受、A2 反應、A3 重視、A4 組織、A5 內化、A6 實踐

二、教學目標與「目標層級」、「校級基本素養」之相關性:

- (一)請先將課程教學目標分別對應前述之「認知」、「技能」與「情意」的各目標層級，惟單項教學目標僅能對應C、P、A其中一項。
- (二)若對應「目標層級」有1~6之多項時，僅填列最高層級即可(例如: 認知「目標層級」對應為C3、C5、C6項時，只需填列C6即可，技能與情意目標層級亦同)。
- (三)再依據所訂各項教學目標分別對應其「校級基本素養」。單項教學目標若對應「校級基本素養」有多項時，則可填列多項「校級基本素養」。(例如: 「校級基本素養」可對應A、AD、BEF時，則均填列。)

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	相關性	
			目標層級	校級基本素養
1	一配合理論與實際,提高保齡球之認知,培養社會體育之人才。 二促進身體的發展,豐富休閒活動。 三培養良好的社會行為,陶冶高尚情操。	1.build social physical education by thereom and practicing bowling 2.build a good health body, and enhance the social activities 3.build a good social manner	P1	AEFGH

教學目標之教學方法與評量方法

序號	教學目標	教學方法	評量方法
1	一配合理論與實際,提高保齡球之認知,培養社會體育之人才。 二促進身體的發展,豐富休閒活動。 三培養良好的社會行為,陶冶高尚情操。	講述、賞析、實作	實作、上課表現

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	102/09/16~ 102/09/22	1.課程介紹 2.上課服裝,曠缺課之規定 3.分組	
2	102/09/23~ 102/09/29	1.球道設備簡介 2.球具,配備選擇之要領	
3	102/09/30~ 102/10/06	1.基本動作之介紹與練習 2.禮儀之介紹 3.計分法之介紹	
4	102/10/07~ 102/10/13	1.助走法之介紹與練習 2. 投擲法介紹與練習	
5	102/10/14~ 102/10/20	1.球瓶目標投法 2.瞄準點頭球法 3.點線關係目標投球法	
6	102/10/21~ 102/10/27	1.球館相關規定介紹 2.第一次全倒的瞄準法	

7	102/10/28~ 102/11/03	1.直線投擲法介紹與練習 2.三步助走練習	
8	102/11/04~ 102/11/10	1.完美全倒的分析 2.犯規線.圓點.三角型箭頭與投球關係	
9	102/11/11~ 102/11/17	1.規則與裁判法之介紹	
10	102/11/18~ 102/11/24	期中考試週	
11	102/11/25~ 102/12/01	1.五步助走法練習 2.勾球與反勾球打法之介紹與練習	
12	102/12/02~ 102/12/08	1.二次全倒(SPARE)殘局打法 2.球道狀況研判與對策	
13	102/12/09~ 102/12/15	1.曲球打法之介紹與練習 2.球的旋轉與破壞力的關係介紹	
14	102/12/16~ 102/12/22	1.球的重量與全倒的關係介紹 2.飛碟球打法介紹與練習	
15	102/12/23~ 102/12/29	1.三種基本球路的滾動法分析 2.進球角度與全倒的關係	
16	102/12/30~ 103/01/05	1.比賽三局 2.比賽紀錄 3.比賽分析,檢討與改進姿勢	
17	103/01/06~ 103/01/12	1.術科測驗:1.6局的平均分數 2.綜合測驗	
18	103/01/13~ 103/01/19	期末考試週	
修課應 注意事項			
教學設備	(無)		
教材課本			
參考書籍			
批改作業 篇數	篇 (本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)		
學期成績 計算方式	◆出席率： 40.0 %   ◆平時評量：       %   ◆期中評量：60.0 % ◆期末評量：       % ◆其他〈 〉：       %		
備 考	「教學計畫表管理系統」網址： <a href="http://info.ais.tku.edu.tw/csp">http://info.ais.tku.edu.tw/csp</a> 或由教務處 首頁〈網址： <a href="http://www.acad.tku.edu.tw/CS/main.php">http://www.acad.tku.edu.tw/CS/main.php</a> 〉業務連結「教師教學 計畫表上傳下載」進入。 <b>※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。</b>		