

淡江大學 101 學年度第 2 學期課程教學計畫表

|   |   |          |                      |
|---|---|----------|----------------------|
| 課程名稱  | 男、女生體育 - 保齡球興趣班   | 授課<br>教師 | 黃谷臣<br>HUANG KU-CHEN |
|   | PHYSICAL EDUCATION-BOWLING  |          |                      |
| 開課系級  | 體育興趣一 A   | 開課<br>資料 | 必修 單學期 0 學分          |
|   | TGUPB1A   |          |                      |
| 教育目標  |   |          |                      |
| <p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>   |   |          |                      |
| 校級基本素養  |   |          |                      |
| <p>A. 全球視野。</p> <p>B. 洞悉未來。</p> <p>C. 資訊運用。</p> <p>D. 品德倫理。</p> <p>E. 獨立思考。</p> <p>F. 樂活健康。</p> <p>G. 團隊合作。</p> <p>H. 美學涵養。</p> |   |          |                      |
| 課程簡介  | <p>本課程介紹保齡球基本動作與球場禮儀，講解比賽規則及計分法；課程前半段採分組練習，修正錯誤姿勢。後半段採分組比賽，使學生能親身參與，且互相分享經驗，並以保齡球做為終身運動。</p>  |          |                      |
|   | <p>The course introduces the basic skills of the bowling and course etiquette. Teaching the competition rules and the scoring methods, First Stage, we will practice into groups. In Second Stage, students separate into groups to compete. Sharing the experiences with others.</p> |          |                      |

本課程教學目標與目標層級、校級基本素養相關性

一、目標層級(選填)：

- (一)「認知」(Cognitive 簡稱C)領域：C1 記憶、C2 瞭解、C3 應用、C4 分析、C5 評鑑、C6 創造
- (二)「技能」(Psychomotor 簡稱P)領域：P1 模仿、P2 機械反應、P3 獨立操作、P4 聯結操作、P5 自動化、P6 創作
- (三)「情意」(Affective 簡稱A)領域：A1 接受、A2 反應、A3 重視、A4 組織、A5 內化、A6 實踐

二、教學目標與「目標層級」、「校級基本素養」之相關性：

- (一)請先將課程教學目標分別對應前述之「認知」、「技能」與「情意」的各目標層級，惟單項教學目標僅能對應C、P、A其中一項。
- (二)若對應「目標層級」有1~6之多項時，僅填列最高層級即可(例如：認知「目標層級」對應為C3、C5、C6項時，只需填列C6即可，技能與情意目標層級亦同)。
- (三)再依據所訂各項教學目標分別對應其「校級基本素養」。單項教學目標若對應「校級基本素養」有多項時，則可填列多項「校級基本素養」。(例如：「校級基本素養」可對應A、AD、BEF時，則均填列。)

| 序號 | 教學目標(中文)    | 教學目標(英文)  | 相關性  |        |
|----|-------------|---|------|--------|
|    |             |   | 目標層級 | 校級基本素養 |
| 1  | 瞭解保齡球歷史與發展  | Understanding the history and the development of bowling.               | C2   | E      |
| 2  | 培養保齡球正確基本動作 | Developing the correct basic movements of bowling.                      | P3   | FH     |
| 3  | 瞭解保齡球規則與計分法 | Understanding competition rules and the scoring methods of the bowling. | C2   | DE     |
| 4  | 培養球場禮儀與運動風度 | Application of the bowling competition rules and the scoring methods.   | P4   | DE     |
| 5  | 欣賞保齡球比賽     | Enjoying the bowling contest.   | A5   | FH     |
| 6  | 參與保齡球比賽     | Participating in the bowling contest.                                   | A6   | FG     |

教學目標之教學方法與評量方法

| 序號 | 教學目標        | 教學方法  | 評量方法    |
|----|-------------|-------|---------|
| 1  | 瞭解保齡球歷史與發展  | 講述、討論 | 上課表現    |
| 2  | 培養保齡球正確基本動作 | 實作    | 實作      |
| 3  | 瞭解保齡球規則與計分法 | 講述    | 紙筆測驗    |
| 4  | 培養球場禮儀與運動風度 | 實作    | 實作、上課表現 |
| 5  | 欣賞保齡球比賽     | 賞析    | 上課表現    |
| 6  | 參與保齡球比賽     | 實作    | 實作、上課表現 |
|    |             |       |         |

授課進度表

| 週次          | 日期起訖                    | 內容 (Subject/Topics)  | 備註               |
|-------------|-------------------------|--|------------------|
| 1           | 102/02/18~<br>102/02/24 | 1. 教學計畫說明 2.上課注意事項須知   | 於校內上課, 上課地點另行公告! |
| 2           | 102/02/25~<br>102/03/03 | 1.認識保齡球場設施與繳費 2.持球動作 3.體適能檢測   | 本週起至亞太保齡球館上課     |
| 3           | 102/03/04~<br>102/03/10 | 1.上課分組 2.認識球道標記點 3.助走動作要領 4.體適能檢測  |                  |
| 4           | 102/03/11~<br>102/03/17 | 1.球場禮儀說明 2.直球球路 3.擺動與站點  |                  |
| 5           | 102/03/18~<br>102/03/24 | 1.簡易規則 2.曲球球路 3.瞄點與擲球  |                  |
| 6           | 102/03/25~<br>102/03/31 | 1.1號瓶擊球練習 2.飛碟球球路 3.計分法  |                  |
| 7           | 102/04/01~<br>102/04/07 | 1.『1-2』瓶組 2.『1-3』瓶組 3.站位調整   |                  |
| 8           | 102/04/08~<br>102/04/14 | 1.分組練習   |                  |
| 9           | 102/04/15~<br>102/04/21 | 1.分組練習 2.期中測驗  |                  |
| 10          | 102/04/22~<br>102/04/28 | 期中考試週  |                  |
| 11          | 102/04/29~<br>102/05/05 | 1.『1-5』瓶組練習 2.『2-8』瓶組練習 3.『3-9』瓶組練習  |                  |
| 12          | 102/05/06~<br>102/05/12 | 1.『2-4-7』瓶組練習 2.『3-6-10』瓶組練習   |                  |
| 13          | 102/05/13~<br>102/05/19 | 1.分組練習 2.比賽  |                  |
| 14          | 102/05/20~<br>102/05/26 | 1.分組練習 2.模擬比賽  |                  |
| 15          | 102/05/27~<br>102/06/02 | 1.測驗   |                  |
| 16          | 102/06/03~<br>102/06/09 | 1.測驗   |                  |
| 17          | 102/06/10~<br>102/06/16 | 1.分組比賽練習 2.補考  |                  |
| 18          | 102/06/17~<br>102/06/23 | 期末考試週  |                  |
| 修課應<br>注意事項 |                         | 1. 需穿著運動服裝及球鞋。<br>2. 請假請依學校規定辦理：<br>(1)曠課6節者, 予以扣考<br>(2)缺課總時數達該科授課時數1/3時學期成績以零分計算 |                  |
| 教學設備        |                         | 電腦、投影機   |                  |
| 教材課本        |                         |  |                  |
| 參考書籍        |                         |  |                  |

|              |   |
|--------------|---|
| 批改作業<br>篇數   | 篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）  |
| 學期成績<br>計算方式 | ◆出席率： 60.0 %   ◆平時評量：10.0 %   ◆期中評量：15.0 %<br>◆期末評量：15.0 %<br>◆其他〈 〉：        %  |
| 備 考          | 「教學計畫表管理系統」網址： <a href="http://info.ais.tku.edu.tw/csp">http://info.ais.tku.edu.tw/csp</a> 或由教務處<br>首頁〈網址： <a href="http://www.acad.tku.edu.tw/index.asp/">http://www.acad.tku.edu.tw/index.asp/</a> 〉教務資訊「教學計畫<br>表管理系統」進入。<br><b>※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。</b> |