

淡江大學 101 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育專業知能服務 - 跆拳道	授課 教師	王元聖 WANG YUAN-SHENG
	PHYSICAL EDUCATION OF SERVICE CURRICULUM IN TAEKWONDO		
開課系級	體育興趣日 A	開課 資料	必修 下學期 0學分
	TGUPB0A		
教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
校級基本素養			
<p>A. 全球視野。</p> <p>B. 洞悉未來。</p> <p>C. 資訊運用。</p> <p>D. 品德倫理。</p> <p>E. 獨立思考。</p> <p>F. 樂活健康。</p> <p>G. 團隊合作。</p> <p>H. 美學涵養。</p>			
課程簡介	<p>本課程旨在介紹跆拳道相關專業技能。透過多元化的體育教學，培養學生正確的運動概念與良好的武德品行，幫助學生崇禮尚義、服從忍耐之精神，並且以強健體魄為目的，養成終身運動為宗旨。</p>		
	<p>The class is aimed at introducing Taekwondo knowledge and skills. The multiple PE teaching can help students develop an accurate sports concept and a graceful personality. In addition, students will learn the spirits of respect and obedience, and form a healthy sports habit.</p>		

本課程教學目標與目標層級、校級基本素養相關性

一、目標層級(選填):

- (一)「認知」(Cognitive 簡稱C)領域: C1 記憶、C2 瞭解、C3 應用、C4 分析、C5 評鑑、C6 創造
- (二)「技能」(Psychomotor 簡稱P)領域: P1 模仿、P2 機械反應、P3 獨立操作、P4 聯結操作、P5 自動化、P6 創作
- (三)「情意」(Affective 簡稱A)領域: A1 接受、A2 反應、A3 重視、A4 組織、A5 內化、A6 實踐

二、教學目標與「目標層級」、「校級基本素養」之相關性:

- (一)請先將課程教學目標分別對應前述之「認知」、「技能」與「情意」的各目標層級，惟單項教學目標僅能對應C、P、A其中一項。
- (二)若對應「目標層級」有1~6之多項時，僅填列最高層級即可(例如: 認知「目標層級」對應為C3、C5、C6項時，只需填列C6即可，技能與情意目標層級亦同)。
- (三)再依據所訂各項教學目標分別對應其「校級基本素養」。單項教學目標若對應「校級基本素養」有多項時，則可填列多項「校級基本素養」。(例如: 「校級基本素養」可對應A、AD、BEF時，則均填列。)

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	相關性	
			目標層級	校級基本素養
1	1. 學生將能夠學習課程中介紹到的專業技術，包含下列主題：跆拳道歷史、攻擊動作、協調性運動、體能訓練、倫理與道德、學習人際關係。	Students learn skills from the class, including Taekwondo history, attacking movements, coordination exercise, fitness training, morality and ethics, and interpersonal relationship.	C2	DEFG
2	2. 學生將能夠運用所學，強健體魄、自我保護。	Students are able to develop a healthy body and protect themselves.	P3	EFG
3	3. 培養運動習慣與增進體能。	Students are able to develop the habit of sports and improve physical capability.	P5	DEFG

教學目標之教學方法與評量方法

序號	教學目標	教學方法	評量方法
1	1. 學生將能夠學習課程中介紹到的專業技術，包含下列主題：跆拳道歷史、攻擊動作、協調性運動、體能訓練、倫理與道德、學習人際關係。	講述、討論、賞析、實作、參訪	實作、報告、上課表現
2	2. 學生將能夠運用所學，強健體魄、自我保護。	講述、討論、賞析、實作、參訪	實作、上課表現
3	3. 培養運動習慣與增進體能。	講述、討論、賞析、實作、參訪	實作、上課表現

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	102/02/18~102/02/24	課程簡介、跆拳道基本規則講解及能力分組	
2	102/02/25~102/03/03	體適能知識與技巧	

3	102/03/04~ 102/03/10	運動傷害預防及處置	
4	102/03/11~ 102/03/17	骨骼肌訓練之方式	
5	102/03/18~ 102/03/24	敏捷性練習之步驟	
6	102/03/25~ 102/03/31	團康活動分組設計	
7	102/04/01~ 102/04/07	課程設計與分組討論	
8	102/04/08~ 102/04/14	手部攻擊動作、基本防禦姿勢	
9	102/04/15~ 102/04/21	手部攻擊動作、基本防禦姿勢	
10	102/04/22~ 102/04/28	期中考試週	
11	102/04/29~ 102/05/05	手部攻擊動作、基本防禦姿勢	
12	102/05/06~ 102/05/12	手部攻擊動作、基本防禦姿勢	
13	102/05/13~ 102/05/19	基本防禦攻擊步伐	
14	102/05/20~ 102/05/26	基本防禦攻擊步伐	
15	102/05/27~ 102/06/02	綜合踢擊練習與基本防禦攻擊步伐	
16	102/06/03~ 102/06/09	綜合踢擊練習與基本防禦攻擊步伐	
17	102/06/10~ 102/06/16	綜合踢擊練習與基本防禦攻擊步伐	
18	102/06/17~ 102/06/23	期末考試週	
修課應 注意事項	1. 上課教室：校內SG B1（武術教室）校外：錦和高中 2. 上課服裝：應著寬鬆之體育服裝、跆拳道服。 3. 上課時：赤腳或著室內乾淨運動鞋。 4. 準備一張2吋大頭照。 5. 請假請依學校規定辦理： (1)曠課1節扣2分達6節者，予以扣考。 (2)請假1節扣1分達12節者，予以扣考。 (3)缺課總時數達該科授課時數三分之一時，學期成績以零分計算。		
教學設備	電腦、投影機		
教材課本			
參考書籍			

批改作業 篇數	篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）
學期成績 計算方式	◆出席率： 50.0 % ◆平時評量：20.0 % ◆期中評量： % ◆期末評量：30.0 % ◆其他〈 〉： %
備 考	「教學計畫表管理系統」網址： http://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁〈網址： http://www.acad.tku.edu.tw/index.asp/ 〉教務資訊「教學計畫 表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。