

淡江大學 101 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 保齡球興趣班	授課 教師	張弓弘 CHANG KUNG-HUNG
	PHYSICAL EDUCATION-BOWLING		
開課系級	體育興趣日 H	開課 資料	必修 下學期 0 學分
	TGUPB0H		
教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
校級基本素養			
<p>A. 全球視野。</p> <p>B. 洞悉未來。</p> <p>C. 資訊運用。</p> <p>D. 品德倫理。</p> <p>E. 獨立思考。</p> <p>F. 樂活健康。</p> <p>G. 團隊合作。</p> <p>H. 美學涵養。</p>			
課程簡介	<p>本課程介紹保齡球基本動作與球場禮儀，講解比賽規則及計分法；課程前半段採分組練習，修正錯誤姿勢。後半段採分組比賽，使學生能親身參與，且互相分享經驗，並以保齡球做為終身運動。</p>		
	<p>The course introduces the basic skills of the bowling and course etiquette. Teaching the competition rules and the scoring methods. The prior half-course, we will practice into groups. In the following course, students separate into groups to compete. Sharing the experiences with others.</p>		

本課程教學目標與目標層級、校級基本素養相關性

一、目標層級(選填)：

- (一)「認知」(Cognitive 簡稱C)領域：C1 記憶、C2 瞭解、C3 應用、C4 分析、C5 評鑑、C6 創造
- (二)「技能」(Psychomotor 簡稱P)領域：P1 模仿、P2 機械反應、P3 獨立操作、P4 聯結操作、P5 自動化、P6 創作
- (三)「情意」(Affective 簡稱A)領域：A1 接受、A2 反應、A3 重視、A4 組織、A5 內化、A6 實踐

二、教學目標與「目標層級」、「校級基本素養」之相關性：

- (一)請先將課程教學目標分別對應前述之「認知」、「技能」與「情意」的各目標層級，惟單項教學目標僅能對應C、P、A其中一項。
- (二)若對應「目標層級」有1~6之多項時，僅填列最高層級即可(例如：認知「目標層級」對應為C3、C5、C6項時，只需填列C6即可，技能與情意目標層級亦同)。
- (三)再依據所訂各項教學目標分別對應其「校級基本素養」。單項教學目標若對應「校級基本素養」有多項時，則可填列多項「校級基本素養」。(例如：「校級基本素養」可對應A、AD、BEF時，則均填列。)

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	相關性	
			目標層級	校級基本素養
1	瞭解保齡球歷史與發展	Understanding the history and the development of bowling.	C1	E
2	培養保齡球正確基本動作	Developing the correct basic movements of bowling.	P3	EFH
3	瞭解保齡球規則與計分法	Understanding competition rules and the scoring methods of the bowling.	C2	EF
4	培養球場禮儀與運動風度	Application of the bowling competition rules and the scoring methods.	A5	FGH
5	欣賞保齡球比賽	Enjoying the bowling contest	A5	EFGH
6	參與保齡球比賽	Participating in the bowling contest.	P4	FGH

教學目標之教學方法與評量方法

序號	教學目標	教學方法	評量方法
1	瞭解保齡球歷史與發展	講述、討論	報告
2	培養保齡球正確基本動作	講述、實作	實作、上課表現
3	瞭解保齡球規則與計分法	講述、實作	實作、上課表現
4	培養球場禮儀與運動風度	講述、實作	實作、上課表現
5	欣賞保齡球比賽	講述、討論、實作	實作、報告
6	參與保齡球比賽	實作、問題解決	實作、上課表現

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	102/02/18~ 102/02/24	1.教學計畫說明2.上課注意事項說明	
2	102/02/25~ 102/03/03	1.認識保齡球場設備與繳費2.持球動作3.體適能檢測	
3	102/03/04~ 102/03/10	1.球場禮儀2.認識場地各項標記點. 3. 助走動作要領	
4	102/03/11~ 102/03/17	1.直球打法2.站立點說明	
5	102/03/18~ 102/03/24	1. 簡易規則 2.曲球打法3.瞄準點使用法	
6	102/03/25~ 102/03/31	1.1號瓶擊球法2.飛碟球打法3.計分法	
7	102/04/01~ 102/04/07	1.1-2瓶解法2.1-3瓶解法3.姿勢調整	
8	102/04/08~ 102/04/14	1. 分組練習	
9	102/04/15~ 102/04/21	1. 分組練習	
10	102/04/22~ 102/04/28	期中考試週	
11	102/04/29~ 102/05/05	1.解瓶練習2.分組練習	
12	102/05/06~ 102/05/12	1.分組練習	
13	102/05/13~ 102/05/19	1. 分組練習	
14	102/05/20~ 102/05/26	1.測1號瓶	
15	102/05/27~ 102/06/02	1.測驗	
16	102/06/03~ 102/06/09	1.測驗	
17	102/06/10~ 102/06/16	1.補測	
18	102/06/17~ 102/06/23	期末考試週	
修課應 注意事項	1. 需穿著運動服裝及球鞋。 2. 請假請依學校規定辦理： (1)曠課6節者，予以扣考 (2)缺課總時數達該科授課時數1/3時學期成績以零分計算		
教學設備	電腦、投影機		
教材課本			
參考書籍			

批改作業 篇數	篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）
學期成績 計算方式	◆出席率： 40.0 %   ◆平時評量：       %   ◆期中評量：       % ◆期末評量：60.0 % ◆其他〈 〉：       %
備 考	「教學計畫表管理系統」網址： <a href="http://info.ais.tku.edu.tw/csp">http://info.ais.tku.edu.tw/csp</a> 或由教務處 首頁〈網址： <a href="http://www.acad.tku.edu.tw/index.asp/">http://www.acad.tku.edu.tw/index.asp/</a> 〉教務資訊「教學計畫 表管理系統」進入。 <b>※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。</b>