

淡江大學 101 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育－保齡球興趣班	授課 教師	黃谷臣 HUANG KU-CHEN
	PHYSICAL EDUCATION-BOWLING		
開課系級	體育興趣日 D	開課 資料	必修 下學期 0學分
	TGUPB0D		
教 育 目 標			
一、提升身體適應能力。 二、建立正確體育概念。 三、增進運動技能。 四、體驗運動參與樂趣。			
校 級 基 本 素 養			
A. 全球視野。 B. 洞悉未來。 C. 資訊運用。 D. 品德倫理。 E. 獨立思考。 F. 樂活健康。 G. 團隊合作。 H. 美學涵養。			
課程簡介	本課程介紹保齡球基本動作與球場禮儀，講解比賽規則及計分法；課程前半段採分組練習，修錯誤姿勢。後半段採分組比賽，使學生能親身參與，且互相分享經驗，並以保齡球做為終身運動。		
	The aim of the course is to introduce the basic skills of the bowling and course etiquette. Teaching the competition rules and the scoring methods.The prior half-course, we will practice into groups.In the following course,students separate into groups to compete.Sharing the experiences with others.		

本課程教學目標與目標層級、校級基本素養相關性

一、目標層級(選填)：

- (一)「認知」(Cognitive 簡稱C)領域：C1 記憶、C2 瞭解、C3 應用、C4 分析、C5 評鑑、C6 創造
- (二)「技能」(Psychomotor 簡稱P)領域：P1 模仿、P2 機械反應、P3 獨立操作、P4 聯結操作、P5 自動化、P6 創作
- (三)「情意」(Affective 簡稱A)領域：A1 接受、A2 反應、A3 重視、A4 組織、A5 內化、A6 實踐

二、教學目標與「目標層級」、「校級基本素養」之相關性：

- (一)請先將課程教學目標分別對應前述之「認知」、「技能」與「情意」的各目標層級，惟單項教學目標僅能對應C、P、A其中一項。
- (二)若對應「目標層級」有1~6之多項時，僅填列最高層級即可(例如：認知「目標層級」對應為C3、C5、C6項時，只需填列C6即可，技能與情意目標層級亦同)。
- (三)再依據所訂各項教學目標分別對應其「校級基本素養」。單項教學目標若對應「校級基本素養」有多項時，則可填列多項「校級基本素養」。(例如：「校級基本素養」可對應A、AD、BEF時，則均填列。)

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	相關性	
			目標層級	校級基本素養
1	瞭解保齡球歷史與發展	Understand the history and the development of bowling.	C2	E
2	培養保齡球正確基本動作	Develop the correct basic movements of bowling.	P3	FH
3	瞭解保齡球規則與計分法	Understand the bowling competition rules and the scoring methods.	C2	DE
4	參與保齡球比賽	Participate the bowling contest.	A6	FG
5	學習球場禮儀與運動風度	Learn sports etiquette and demeanor.	C2	DE
6	欣賞保齡球比賽	Enjoying the bowling contest.	A5	FH

教學目標之教學方法與評量方法

序號	教學目標	教學方法	評量方法
1	瞭解保齡球歷史與發展	講述	紙筆測驗
2	培養保齡球正確基本動作	模擬、實作	實作
3	瞭解保齡球規則與計分法	講述	紙筆測驗
4	參與保齡球比賽	參訪、參與	上課表現
5	學習球場禮儀與運動風度	講述	實作、上課表現
6	欣賞保齡球比賽	賞析、實作	上課表現

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註

1	102/02/18~ 102/02/24	1.教學計畫說明。2.上課注意事項。	於校內上課，上課地點另行公告
2	102/02/25~ 102/03/03	1.認識保齡球場設施。2.繳費。3.球道適應。	本週起於亞太保齡球館上課
3	102/03/04~ 102/03/10	1.上課分組。2.基本動作介紹-手部。	期初測驗
4	102/03/11~ 102/03/17	1.球場禮儀說明。2.基本動作介紹-助走。	
5	102/03/18~ 102/03/24	1.分組練習。2.基本動作介紹-手腳聯合。	
6	102/03/25~ 102/03/31	1.分組練習。2.基本規則說明。	
7	102/04/01~ 102/04/07	教學觀摩週	
8	102/04/08~ 102/04/14	1.分組練習。2.計分法。	
9	102/04/15~ 102/04/21	期中測驗	一號瓶擊準測驗
10	102/04/22~ 102/04/28	期中考試週	
11	102/04/29~ 102/05/05	1.分組練習。2.解殘瓶打法。	
12	102/05/06~ 102/05/12	1.分組練習。2.各種球具特性介紹。	
13	102/05/13~ 102/05/19	1.分組練習。2.各種球路介紹（勾球；飛碟球）。	
14	102/05/20~ 102/05/26	1.殘瓶解法練習	
15	102/05/27~ 102/06/02	1.不同球路練習	
16	102/06/03~ 102/06/09	1.分組練習。2.學科測驗	
17	102/06/10~ 102/06/16	術科測驗	組合殘瓶解法測驗
18	102/06/17~ 102/06/23	期末考試週	
修課應 注意事項		1. 需依上課規定穿著運動服裝及球鞋,服裝不符課程要求視同缺席。 2. 請假請依學校規定辦理： (1)曠課6節者，予以扣考。 (2)缺課(含請假)總時數達該科授課時數三分之一時，以予學期成績以零分計算。 3. 請假單須於兩週內補齊,逾期不予受理。	
教學設備		(無)	
教材課本			
參考書籍		1.保齡球入門2.教練講習資料、 http://www.bowling.org.tw/	

批改作業 篇數	篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）
學期成績 計算方式	◆出席率： 60.0 % ◆平時評量：10.0 % ◆期中評量：15.0 % ◆期末評量：15.0 % ◆其他〈 〉： %
備 考	「教學計畫表管理系統」網址： http://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁〈網址： http://www.acad.tku.edu.tw/index.asp/ 〉教務資訊「教學計畫 表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。